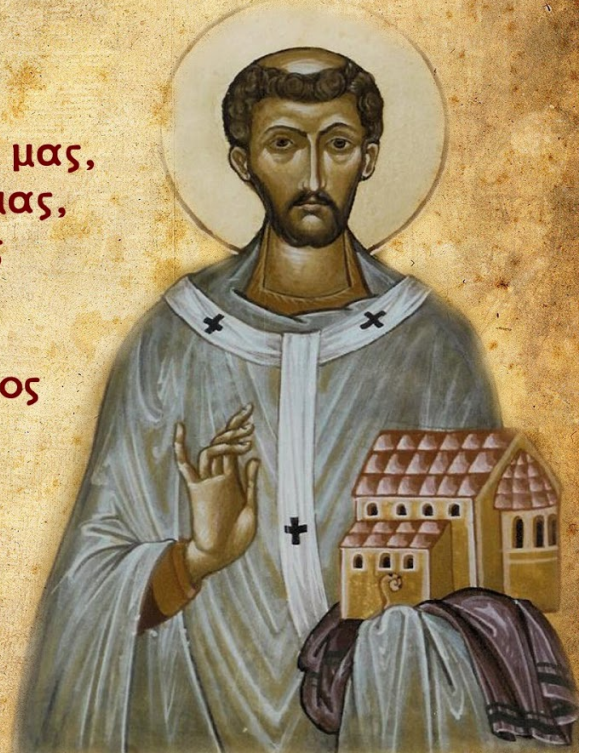


Δαμάζουμε με την νηστεία την σάρκα μας

/ Μήνυμα ημέρας

Δαμάζουμε με τη νηστεία τη σάρκα μας,
που είναι το υποζύγιον της ψυχής μας,
για να βαδίσουμε με ασφάλεια προς
την Άνω Ιερουσαλήμ.

Ιερός Αυγουστίνος



Δαμάζουμε με τη νηστεία τη σάρκα μας,
που είναι το υποζύγιον της ψυχής μας,
για να βαδίσουμε με ασφάλεια προς
την Άνω Ιερουσαλήμ.

Ιερός Αυγουστίνος

