

22 Οκτωβρίου 2022

## **Άγχος - Κατάθλιψη: Ταλαιπωρούν επί μακρόν τους άνω των 50 που «πέρασαν» κορωνοϊό**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ερευνητές ανακάλυψαν επιδείνωση της ψυχικής υγείας μετά τη νόσηση με COVID-19, με τα συμπτώματα από την ψυχική σφαίρα να επιμένουν επί μακρόν - Ποιοι είναι πιο επιρρεπείς



Σημαντικό ρόλο στην επιδείνωση της ψυχικής υγείας φαίνεται ότι έχει η νόσηση από την COVID-19, όπως αποκάλυψαν πρόσφατα μελετητές, επιβεβαιώνοντας μια παγιωμένη αντίληψη.

Η νέα μελέτη, τα συμπεράσματα της οποίας δημοσιεύθηκαν στο *The Lancet Psychiatry*, εξέτασε τον αντίκτυπο της μόλυνσης από την COVID-19 στην επακόλουθη ψυχική υγεία και ευεξία των ανθρώπων.

Μια ομάδα ερευνητών από το King's College του Λονδίνου και το University College του Λονδίνου, σε συνεργασία με διάφορα ιδρύματα, συνέλεξαν δεδομένα από 54.442 συμμετέχοντες σε 11 διαχρονικές μελέτες μεταξύ Απριλίου 2020 - Απριλίου 2021, με και χωρίς αυτοαναφερόμενη COVID-19.

Μετά την αξιολόγηση των δεδομένων, οι επιστήμονες κατέληξαν ότι η νόσηση από τον κορωνοϊό συσχετίζεται με ενίσχυση της ψυχολογικής δυσφορίας, της κατάθλιψης, του άγχους και της χαμηλότερης ικανοποίησης από τη ζωή. Μάλιστα, η σχέση αυτή δεν έδειξε να μειώνεται με την πάροδο του χρόνου μετά τη μόλυνση, γεγονός που υπογραμμίζει την πιθανότητα να υπάρχουν μόνιμες επιπτώσεις της νόσου στην ψυχική υγεία και, κατ' επέκταση, την ανάγκη διαρκέστερης παρακολούθησης των ασθενών από τους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης.

Σύμφωνα με τους μελετητές, η αξιοπιστία των ευρημάτων ενισχύεται από το γεγονός ότι παρατηρήθηκαν σε ανθρώπου διαφορετικού φύλου, εθνικότητας και κοινωνικοοικονομικών συνθηκών.

Επιπροσθέτως, αναζητώντας ποιοι ασθενείς είναι δυνητικά πιο επιρρεπείς σε αυτές τις επιπτώσεις, οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι περισσότερο πλήττονται τα ηλικιωμένα άτομα, ηλικίας 50 ετών και άνω. Αυτό ενδεχομένως οφείλεται στο γεγονός ότι οι μεγαλύτεροι σε ηλικία είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν πιο σοβαρά συμπτώματα κορωνοϊού, γι' αυτό και είναι περισσότερο ανήσυχοι για το ενδεχόμενο μόλυνσης, ενώ διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο μικροαγγειακών ή νευρολογικών αλλαγών μετά τη μόλυνση. Σημειώνεται ότι το εύρημα αυτό έρχεται σε αντίθεση με παλαιότερα ερευνητικά συμπεράσματα, σύμφωνα με τα οποία τις μεγαλύτερες αρνητικές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία λόγω πανδημίας αντιμετώπιζαν οι γυναίκες και οι ενήλικες ηλικίας 25-44 ετών.

«Αυτά τα ευρήματα υποδηλώνουν ότι υπήρχαν παρατεταμένες συνέπειες του κορωνοϊού στην ψυχική υγεία ορισμένων ανθρώπων στην αρχή αυτής της πανδημίας. Η κατανόηση του γιατί συμβαίνει αυτό θα είναι το κλειδί για την εύρεση στρατηγικών θεραπειών για όσους επηρεάζονται, καθώς και την πρόληψη τέτοιων επιπτώσεων σε μελλοντικά πανδημικά κύματα», σχολίασε η πρώτη συγγραφέας της μελέτης, δρ. Ellen Thompson από το King's College.

«Αυτή η μελέτη παρέχει μια ολοκληρωμένη επισκόπηση των επιπτώσεων της λοίμωξης από COVID-19 στην ψυχική υγεία του πληθυσμού. Σε σύγκριση με τις περισσότερες μελέτες μέχρι σήμερα, αυτή η μελέτη καταδεικνύει τον αντίκτυπο της μόλυνσης κατά τη διάρκεια μιας πανδημίας στη συνολική ψυχική υγεία και ευημερία του πληθυσμού», συμπλήρωσε η κύρια συγγραφέας και καθηγήτρια Praveetha Patalay από το University College.

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)