

6 Οκτωβρίου 2022

«Φιλία σε κάθε Ηλικία»: Η πρωτοβουλία του Ινστιτούτου Prolepsis, στο «ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...»

/ [Γενικά Θέματα](#)



Η Αθηνά Λινού στο «ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...»



Αυτός είναι ο στόχος αυτού του προγράμματος, να ξανανοίξει τις σχέσεις των ανθρώπων, ώστε κανένας να μην αισθάνεται ότι δεν έχει κανέναν.

Στο «Ενοριακό Αρχονταρίκι» του Ιερού Ναού Ευαγγελιστρίας Πειραιώς και στο πλαίσιο του προγράμματος «ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...», την Δευτέρα 3 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση αφιερωμένη στην πρωτοβουλία του Ινστιτούτου Prolepsis για την καταπολέμηση της μοναξιάς και της κοινωνικής απομόνωσης στην Τρίτη Ηλικία, με την ονομασία «Φιλία σε κάθε Ηλικία».

Ο κ. Ηλίας Λιαμής, Δρ. Θεολογίας, Μουσικολόγος και Συγγραφέας, φιλοξένησε την κα Αθηνά Λινού, MD, PhD, MPH, FACE, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόεδρο του Ινστιτούτου Prolepsis και την κα Ελένη Φαγογένη, BA, Υπεύθυνη του Προγράμματος «Φιλία σε κάθε Ηλικία», Υπεύθυνη Εθελοντισμού & Ανεύρεσης πόρων του Ινστιτούτου Prolepsis.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το διαδικτυακό τηλεοπτικό κανάλι RemptousiaTV και την εκπομπή «Ό,τι Καλόν».

Η εκδήλωση μεταδόθηκε από το κανάλι του «ΕΝΟΡΙΑ εν δράσει...» στο YouTube.

Η κα Λινού, αναφερόμενη στην ιστορία του Ινστιτούτου, σημείωσε ότι ιδρύθηκε το 1990, με ουσιαστικό στόχο να προσφέρει, εφαρμοσμένα, προληπτική ιατρική και δημόσια υγεία σε όλη την Ελλάδα.

Η επιδημιολογία, στην οποία ειδικεύεται η κα Λινού, είναι ένα κομμάτι της πρόληψης. Και η εμπειρία της, ως πανεπιστημιακής καθηγήτριας, ήταν ότι, στον

ακαδημαϊκό χώρο, παρόλο το γεγονός ότι η επίσημη επιστημονική δουλειά ήταν η μελέτη για το που οφείλονταν οι αρρώστιες και η έρευνα για τους τρόπους προώθησης της βελτίωσης της υγείας και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων, στην πράξη κανένας φορέας δεν το εφάρμοζε.

Με το σκεπτικό της προσέγγισης προς όλους τους ανθρώπους, ιδρύθηκε το Ινστιτούτο και μέχρι το 2010, έκανε καθαρά παρεμβάσεις που αφορούσαν την υγεία, με λίγα ανθρωπιστικά προγράμματα μικρής εμβέλειας και εκτός Ελλάδας.

Με το ξέσπασμα της οικονομικής κρίσης, το πρώτο που έγινε πολύ εμφανές, ήταν τα προβλήματα πείνας και δυσκολίας στα σχολεία. Έτσι ξεκίνησε το πρώτο ανθρωπιστικό πρόγραμμα με παροχή φαγητού στα φτωχότερα σχολεία της χώρας, με τρόπο που δεν προσέβαλε κανένα παιδί.

Στην πορεία προέκυψε η μεγάλη καταστροφή στο Μάτι, και για έναν χρόνο προμήθευαν ηλικιωμένους με φαγητό.

Μέσω αυτών των προγραμμάτων, έγινε σαφές ότι ο πληθυσμός των ηλικιωμένων, πλήττεται οικονομικά αλλά πολύ περισσότερο, και ανεξαρτήτως οικονομικής κατάστασης, από μοναξιά. Κι αυτό έχει σοβαρότατες συνέπειες, όχι μόνο στην ψυχική τους υγεία, αλλά και στην σωματική.

Έτσι γεννήθηκε η ιδέα, της δημιουργίας του πρώτου προγράμματος στη χώρα μας, που συστηματικά σκοπεύει στην μείωση της μοναξιάς στους ηλικιωμένους.

Μιλώντας για την εμπειρία της η κα Φαγογένη, και σχετικά με τον φόβο που αισθάνονται πολλοί ηλικιωμένοι, ότι δεν έχουν ρόλο και δεν είναι πλέον απαραίτητοι, τόνισε ιδιαίτερα ότι θα πρέπει να διαβεβαιώνουν τους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας, ότι ο ρόλος τους είναι ζωτικής σημασίας, τόσο στην οικογένεια τους, όσο και ευρύτερα.

Η προσπάθεια του Ινστιτούτου είναι η διάχυση του προγράμματος, ώστε να ενημερωθεί περισσότερος κόσμος, τόσο τα ηλικιωμένα άτομα στα οποία απευθύνεται, όσο και άτομα νεότερης ηλικίας, που συμμετέχουν ως εθελοντές.

Στην πορεία προσπαθούν να διασυνδέουν τα άτομα τρίτης ηλικίας με τους εθελοντές, με στόχο την επικοινωνία και τη δημιουργία δεσμών φιλίας. Οι εθελοντές προσφέρουν στους ωφελούμενους ηθική και συναισθηματική ενδυνάμωση μέσω τακτικής τηλεφωνικής επικοινωνίας, ή επισκέψεων. Παράλληλα, οι εθελοντές ωφελούνται μέσω του αισθήματος προσφοράς και συμμετοχικότητας, αλλά και από την ανταλλαγή των εμπειριών και των γνώσεων με τα άτομα τρίτης ηλικίας.

Υπάρχει ακόμη η τηλεφωνική γραμμή για τη «Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία», 2106101300, η οποία λειτουργεί Δευτέρα με Παρασκευή από τις 11π.μ. έως τις 8μ.μ. Η γραμμή στελεχώνεται από εθελοντές, λειτουργεί ανώνυμα και έχει αστική χρέωση.

Χωρίς καμία διάθεση αποκλεισμού, το πρόγραμμα στηρίζεται στους εθελοντές,

που είναι άτομα όλων των ηλικιακών, μορφωτικών και επαγγελματικών ομάδων και μπορούν να χτίσουν δεσμούς φιλίας με τους ηλικιωμένους.

Οι εθελοντές δεν απαιτείται να έχουν συγκεκριμένες γνώσεις ή δεξιότητες. Χρειάζεται όμως να έχουν ευαισθητοποίηση και κατανόηση για την τρίτη ηλικία, ευγένεια και ενσυναίσθηση.

Το Ινστιτούτο Prolepsis προσφέρει στους εθελοντές σειρά εκπαιδεύσεων σχετικά με την επικοινωνία αλλά και τις προσκλήσεις της τρίτης ηλικίας καθώς και μηνιαίες συναντήσεις εποπτείας. Στόχος των εποπτειών είναι η ανταλλαγή καλών πρακτικών και η αποφόρτιση των εθελοντών.

Οι εθελοντές του «Φιλία σε κάθε Ηλικία» επηρεάζουν θετικά τη ζωή ενός μοναχικού ηλικιωμένου αλλά και τη δική τους δημιουργώντας σχέσεις αμοιβαίας εκτίμησης και υποστήριξης.

Στην εκδήλωση, εξέφρασαν την εμπειρία τους, επιβεβαιώνοντας με τον πιο ουσιαστικό τρόπο όλα αυτά, ένας εθελοντής του προγράμματος και ένας ωφελούμενος τρίτης ηλικίας.

Όπως επεσήμανε, στο τέλος της εκδήλωσης η κα Λινού:

«Αυτός είναι τελικά ο στόχος αυτού του προγράμματος, να ξανανοίξει τις σχέσεις των ανθρώπων, ώστε κανένας να μην αισθάνεται ότι δεν έχει κανέναν».

[Τη συζήτηση μπορείτε να την παρακολουθήσετε εδώ:](#)

Του Σταμάτη Μιχαλακόπουλου / Ι. Ν. Ευαγγελιστρίας Πειραιώς