

30 Σεπτεμβρίου 2022

## Η δύναμη της συνήθειας και η τέχνη της αλλαγής

[Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia](#)



Τι είναι οι συνήθειες μας; Γιατί δυσκολευόμαστε στις αλλαγές; Αλλάζει ο άνθρωπος; Τι είναι η μετάνοια για την οποία μας μίλησε ο Χριστός; Πρακτικά βήματα για ουσιαστικές αλλαγές.