

19 Σεπτεμβρίου 2022

## **Διαβήτης: Η άγνωστη επιπλοκή που τον συνοδεύει και επηρεάζει την ακοή**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Προβλήματα με την ακοή τους αντιμετωπίζουν εκατομμύρια ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη - Η απώλεια της ακοής είναι δύο φορές συχνότερη σε άτομα με διαβήτη



*Young woman with hearing aid at home*

Δεν είναι λίγοι οι διαβητικοί ασθενείς που παρουσιάζουν και απώλεια ακοής σε συνδυασμό με το μεταβολικό νόσημα.

Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της Αμερικανικής Ένωσης Διαβήτη, περίπου 37 εκατομμύρια Αμερικανοί πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και από αυτούς, περίπου 34,5 εκατομμύρια ασθενείς βιώνουν ταυτόχρονη απώλεια ακοής.

Μια άλλη μελέτη επιβεβαιώνει αυτό το φαινόμενο, διαπιστώνοντας ότι η απώλεια της ακοής είναι δύο φορές συχνότερη σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη, σε σύγκριση με όσους δεν έπασχαν από τη νόσο. Αντίστοιχα, τα 133 εκατομμύρια

άτομα με προδιαβήτη διατρέχουν παρόμοιο κίνδυνο, καθώς το ποσοστό απώλειας ακοής είναι 30% υψηλότερο σε σύγκριση με όσους έχουν φυσιολογικές τιμές σακχάρου στο αίμα.

Αν και δεν είναι ξεκάθαροι οι μηχανισμοί που κρύβονται πίσω από αυτή τη συσχέτιση, σύμφωνα με την Αμερικανική Ένωση Διαβήτη, ενδεχομένως τα υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα να μπορούν να βλάψουν τα μικρά αιμοφόρα αγγεία στο εσωτερικό του αυτιού. Με παρόμοιο τρόπο, ο σακχαρώδης διαβήτης θα μπορούσε να βλάψει τα μάτια και τους νεφρούς.

Οι ειδικοί της Ένωσης επισημαίνουν να εξετάσετε την ακοή σας, εάν υποψιάζεστε ότι υπάρχουν διαταραχές. Για να καταλάβετε εάν δυσλειτουργεί η ακοή σας, παρατηρήστε εάν ζητάτε συχνά από τους συνομιλητές σας να επαναλάβουν τα λεγόμενά τους ή δυσκολεύεστε να συμμετέχετε σε συζητήσεις με περισσότερα άτομα. Τέλος, εάν δεν καταλαβαίνετε ότι η ένταση της τηλεόρασης είναι πιο αυξημένη από το φυσιολογικό και έχετε προβλήματα ακοής σε πολυσύχναστους χώρους, θα μπορούσατε να συμβουλευτείτε έναν ειδικό. Όλα τα παραπάνω είναι σημάδια που υποδηλώνουν ότι θα πρέπει να ελέγξετε την ακοή σας.

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)