

13 Αυγούστου 2022

Οι κίνδυνοι από τη χρήση προϊόντων αλόης

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Η αλόη βέρα είναι το πιο δημοφιλές είδος αλόης στον κόσμο.



Αποτελεί συστατικό καλλυντικών, απολυμαντικών προϊόντων και πολλών συμπληρωμάτων διατροφής.

Το φυτό της αλόης καλλιεργείται και χρησιμοποιείται για ιατρικούς σκοπούς για πάνω από 2.000 χρόνια. Οι αρχαίοι Έλληνες και οι Αιγύπτιοι το χρησιμοποιούσαν για να θεραπεύσουν κοινές παθήσεις, αποκαλώντας το «το φυτό της αθανασίας».

Παρά την μακρά ιστορία του, τα επιστημονικά στοιχεία για τα οφέλη του φυτού είναι αμφιλεγόμενα και δύσκολο να αποδειχθούν.

Το τζελ που περιέχεται στα φύλλα της αλόης πιστεύεται ότι περιέχει συστατικά που βοηθούν στην αντιμετώπιση δερματικών παθήσεων και προβλημάτων του πεπτικού.

Οι ειδικοί υποστηρίζουν ωστόσο, ότι τόσο τα φύλλα όσο και το τζελ αλόης που χρησιμοποιούνται σε προϊόντα περιποίησης της επιδερμίδας και συμπληρώματα διατροφής, μπορούν να διαταράξουν τη λειτουργία του ήπατος και να προκαλέσουν ίκτερο.

Σύμφωνα με ανασκόπηση επιστημονικών μελετών για τα οφέλη του τζελ αλόης, η τοπική εφαρμογή του στο δέρμα μπορεί να βελτιώσει τα εγκαύματα και να συμβάλλει στην ταχύτερη επούλωση τραυμάτων σε συνδυασμό με άλλα φάρμακα.

Στις σωστές ποσότητες, τα ροφήματα αλόης και τα σκευάσματα που

χρησιμοποιούνται στην επιδερμίδα μπορούν να έχουν αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτικά οφέλη για το σώμα και το δέρμα. Όταν χρησιμοποιούνται όμως με συχνότητα μεγαλύτερη από την ενδεικνυόμενη, μετά από ένα χρονικό διάστημα μπορεί να διαταράξουν τη λειτουργία του ήπατος και να προκαλέσουν ίκτερο.

Μελέτη για την ηπατοτοξικότητα της αλόης, διαπίστωσε ότι τα άτομα που χρησιμοποιούσαν αυτά τα συμπληρώματα τακτικά για περισσότερες από τρεις εβδομάδες, θα μπορούσαν να εκδηλώσουν συμπτώματα που μοιάζουν με αυτά της ηπατίτιδας.

Τα πιο κοινά παρασκευάσματα αλόης που προκαλούν αυτά τα συμπτώματα, είναι τα συμπληρώματα που υποστηρίζουν ότι βοηθούν την πέψη ή/και την απώλεια βάρους. Συνήθως περιέχουν υψηλότερα επίπεδα φύλλων αλόης, ενώ λαμβάνονται για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα με ελάχιστη ή καθόλου ιατρική συμβουλή.

Αν και το κιτρίνισμα του δέρματος προκαλεί ανησυχία, δεν έχουν καταγραφεί θανατηφόρες περιπτώσεις ηπατικής βλάβης που να σχετίζονται με την αλόη βέρα.

Μέχρι στιγμής, όλες οι αναφερόμενες περιπτώσεις ηπατοτοξικότητας από την αλόη έχουν υποχωρήσει, μετά τη διακοπή της λήψης των συμπληρωμάτων αλόης από τους ασθενείς.

Πηγή: mirror.co.uk, onmed.gr