

## Άγιος Νικόλαος Αναβύσσου: Γαλάζια νερά, άμμος και υπέροχη θέα, 50΄ από την Αθήνα

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Προσκυνήματα-Οδοιπορικά-Τουρισμός](#)



Το παράκτιο μέτωπο της Αττικής που οδηγεί στο Σούνιο διαθέτει κάμποσες ειδυλλιακές παραλίες, οι οποίες προσφέρουν ιδανικές ευκαιρίες κοντινών καλοκαιρινών αποδράσεων σε όσους κατοίκους της Αθήνας επιθυμούν να παραμένουν κοντά στην πρωτεύουσα καθώς αναζητούν οάσεις δροσιάς κόντρα στις θερινές ζέστες. Αρκετές από αυτές, ωστόσο, ανακαλύπτονται μαζικότερα την τελευταία δεκαετία, χάρη στη διάχυση πληροφοριών που έφερε η άνθιση του ιντερνετικού Τύπου.



Μία τέτοια περίπτωση είναι και ο Άγιος Νικόλαος Αναβύσσου: μία από τις πιο ιδιαίτερες παραλίες κοντά στην Αθήνα, που συχνά δίνει την εντύπωση στους επισκέπτες της ότι βρίσκονται κάπου στην Κρήτη και όχι στην Αττική. Παλιότερα ήταν γνωστή μόνο σε όσους ζούσαν ή παραθέρριζαν στην Ανάβυσσο και στις γύρω περιοχές, πλέον όμως προσελκύει μεγαλύτερους όγκους επισκεπτών -ιδιαίτερα κατά τα Σαββατοκύριακα του Ιουλίου και του Αυγούστου.

Η ονομασία της παραλίας οφείλεται στο γραφικό εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου που δεσπόζει στον λοφίσκο άνωθεν της και είναι εύκολα προσβάσιμο, αφού θα το φτάσετε με μόλις λίγα λεπτά περπάτημα από την ακτή. Αξίζει τον κόπο σας, γιατί είναι χτισμένο σε ένα σημείο με καταπληκτική θέα, το οποίο θα σας επιτρέψει να αγναντέψετε τα μπλε νερά και το τοπίο της ευρύτερης περιοχής.



Η ονομασία της παραλίας οφείλεται στο εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου που δεσπόζει στον λοφίσκο άνωθέν της, εξασφαλίζοντας υπέροχη θέα. Photo: Δήμος Σαρωνικού

Πώς θα φτάσετε στον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου

Στον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου είναι πολύ εύκολο να φτάσετε με ΙΧ, διασχίζοντας την Αθηνών-Σουνίου προς Ανάβυσσο, περνώντας το Λαγονήσι και τη Σαρωνίδα, κατευθυνόμενοι προς την Παλαιά Φώκεια. Ξεκινώντας από το κέντρο της πρωτεύουσας θα σας πάρει γύρω στα 50 λεπτά να φτάσετε εδώ (με δεδομένο ότι δεν θα συναντήσετε ιδιαίτερη κίνηση βγαίνοντας από τα όρια της πόλης). Αν ξεκινήσετε από τη Γλυφάδα, πάλι, θα χρειαστείτε περίπου 35 λεπτά.

Αν και η παραλία δεν είναι ορατή από τον δρόμο, δεν θα δυσκολευτείτε να την εντοπίσετε: αρκεί να έχετε τον νου σας στα δεξιά για την πινακίδα που οδηγεί στο προαναφερόμενο εκκλησάκι, μέσω ενός χωματόδρομου. Για την ακρίβεια βρίσκεται κάτω από τη Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών, στο μεσοδιάστημα της απόστασης αυτής από τον Ναυτικό-Αθλητικό Όμιλο Αναβύσσου. Εάν δεν διαθέτετε δικό σας μέσο, θα χρειαστεί να πάρετε το λεωφορείο 122 από τη Γλυφάδα και να επιβιβαστείτε έπειτα στο 123.



Πανοραμική άποψη του Αγίου Νικολάου στην Ανάβυσσο. Photo: Shutterstock

Το προφίλ της παραλίας

Ο Άγιος Νικόλαος Αναβύσσου διαθέτει μεγάλο χώρο πάρκινγκ και, σε γενικές γραμμές, δεν θα δυσκολευτείτε να βρείτε θέση στάθμευσης -αν και τα Σαββατοκύριακα Ιουλίου και Αυγούστου καλό θα είναι να μην αργήσετε να φτάσετε εδώ. Από εκεί και πέρα μπορείτε να διαλέξετε τι επιθυμείτε για την εκδρομή και το μπάνιο σας.

Αν σας αρέσουν δηλαδή τα πιο οργανωμένα πράγματα, θα κατευθυνθείτε προς το beach bar της περιοχής. Αν προτιμάτε κάτι πιο ανοργάνωτο, υπάρχει άπλετος χώρος στην πλατιά λωρίδα άμμου που εκτείνεται προς τη θάλασσα, οδηγώντας σε χαρακτηριστικό λοφίσκο, στον οποίο βρίσκεται και το προαναφερθέν εκκλησάκι. Αν αγαπάτε την ησυχία, πάλι, υπάρχει η δυνατότητα να ανεβείτε τον λοφίσκο (τον οποίο κάποιος επιμένουν να αποκαλούν «νησάκι», οδηγώντας σε σύγχυση με τη βραχονησίδα που βρίσκεται στα ανοιχτά, στα δεξιά του beach bar) και να φτάσετε σε έναν απομονωμένο κολπίσκο με τη δική του μικρή παραλία. Λάβετε υπόψη, βέβαια, ότι εδώ χωράνε λίγα άτομα και ότι το λοφάκι χρειάζεται αθλητικά παπούτσια, καθώς υπάρχουν αρκετές πέτρες.



Εκτός από επισκέπτες για μπάνιο, ο Άγιος Νικόλαος στην Ανάβυσσο προσελκύει και πολλά ιδιωτικά σκάφη στην ανατολική του πλευρά. Photo: Shutterstock

Η φαρδιά αμμουδιά, τα γαλάζια και κατά τόπους σμαραγδί νερά και η όλη φυσιογνωμία της τοποθεσίας έχει οδηγήσει πολλούς να συγκρίνουν τον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου με τον Μπάλο της Κρήτης ή με τη Μπέλα Βράκα στα Σύβοτα -συσχετίσεις μάλλον υπερβολικές, αν και πράγματι δυσκολεύεσαι να φανταστείς ότι βρίσκεσαι σε απόσταση βολής από την Αθήνα. Η πλατιά λωρίδα άμμου, πάντως, κάνει την παραλία να φαίνεται διπλή, γεγονός που αξιοποιείται και ανάλογα: προς το αριστερό σας χέρι θα δείτε συνήθως πολλά ιδιωτικά σκάφη, τα οποία εκμεταλλεύονται το φυσικό, απάνεμο αραξοβόλι που σχηματίζεται εδώ. Για λόγους ασφαλείας, λοιπόν, συστήνεται να κολυμπήσετε από τη δεξιά πλευρά, αν επιλέξετε να απολαύσετε την ανοργάνωτη πλευρά της ακτής.

Στον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου δίνεται και η δυνατότητα να παίξετε beach volley ή να ασκηθείτε στο κανό. Αξίζει, όμως, όπως είπαμε και στην αρχή, να επισκεφθείτε και το γραφικό εκκλησάκι. Δεν ξέρουμε πότε χτίστηκε, εντούτοις ορισμένα αρχιτεκτονικά του χαρακτηριστικά ήταν διαδεδομένα στα μεταβυζαντινά χρόνια, κυρίως επί Τουρκοκρατίας. Φέρει δίκλινη στέγη (εσωτερικά είναι καμαροσκέπαστο), ενώ το 2005 τμήμα του καταστράφηκε λόγω ισχυρής έκρηξης, η οποία προκλήθηκε από άγνωστα αίτια. Πλέον οι ζημιές έχουν αποκατασταθεί και αποτελεί δημοφιλή επιλογή των κατοίκων των νότιων προαστίων της Αθήνας για γάμους και βαφτίσεις. Γύρω από τον ναό υπάρχουν και παγκάκια, ώστε να μπορείτε να απολαύσετε με την άνεσή σας την υπέροχη θέα.

Αν συνεχίσετε το περπάτημα πάνω από την περιοχή του ναού (προς τα βόρεια και δυτικά), θα διακρίνετε απομεινάρια οικισμού που υπήρχε εδώ κατά την προϊστορική εποχή. Θα δείτε όμως και ίχνη αρχαίων τειχών, που εικάζεται πως ανήκουν στο οχυρό του Ανάφλυστου το οποίο αναφέρει στα γραπτά του ο Ξενοφών. Η οχυρή θέση του λοφίσκου αξιοποιήθηκε άλλωστε και σε νεότερα χρόνια, αφού κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο οι Ιταλοί τον διάλεξαν προκειμένου να στήσουν πολυβολεία. Δεν θα δυσκολευτείτε να τα βρείτε καθώς θα πεζοπορείτε, μάλιστα ένα διασώζει και ιταλικές επιγραφές χαραγμένες στην πλάκα της οροφής του. Τέλος, φαίνεται ότι υπήρχε και κάποιο τούνελ που οδηγούσε από την κορυφή του λόφου προς το εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου.

**Πηγή:** [travel.gr](http://travel.gr)