

16 Ιουλίου 2022

Εγκεφαλικό επεισόδιο: Η απλή κίνηση που μειώνει τον κίνδυνο για τους 40αρηδες

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ισχυρή ασπίδα προστασίας υψώνει το αντιγριπικό εμβόλιο απέναντι σε νοσήματα που σχετίζονται με τη γρίπη, προφυλάσσοντας από σημαντικούς κινδύνους για την



Η νόσηση με ασθένειες που μοιάζουν με γρίπη αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου μεταξύ των ενηλίκων, αλλά ο εμβολιασμός μπορεί να μειώσει αυτές τις πιθανότητες, ιδίως μεταξύ των ατόμων κάτω των 45 ετών, σύμφωνα με νέα έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Stroke.

Ειδικότερα, ο κίνδυνος ήταν υπαρκτός τον μήνα που ακολουθεί τη νόσηση, με τον υψηλότερο κίνδυνο μεταξύ των ανεμβολίαστων 18 έως 44 ετών.

Η νεότερη αυτή έρευνα εστίασε σε πιθανές συσχετίσεις μεταξύ των εγκεφαλικών επεισοδίων, των ασθενειών που μοιάζουν με τη γρίπη και το ποσοστό προστασίας που μπορούν να παρέχουν τα εμβόλια στην πρόληψη. Ως τέτοιες ασθένειες ορίζονται ο υψηλός πυρετός (ακόμα και πάνω από 37,7), βήχας και/ή πονόλαιμος, σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων.

Χρησιμοποιώντας μια εθνική βάση δεδομένων των ατόμων σε ασφαλιστικά προγράμματα των ΗΠΑ, οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία για 331.828 ενήλικες, ηλικίας 18 έως 65 ετών, που εισήχθησαν στο νοσοκομείο με εγκεφαλικό επεισόδιο την περίοδο μεταξύ 2008 και 2014. Ως ομάδα ελέγχου ορίστηκαν τα άτομα που εισήχθησαν στο νοσοκομείο για τραυματισμούς στο κεφάλι ή στον αστράγαλο.

Έπειτα, αξιοποίησαν ιατρικά αρχεία, για να προσδιορίσουν αν οι ασθενείς είχαν κάποια νόσο που μοιάζει με γρίπη λίγο πριν ή όταν εισήχθησαν στο νοσοκομείο και αν είχαν εμβολιαστεί με οποιοδήποτε είδος εμβολίου κατά τη διάρκεια του

προηγούμενου έτους, με την πλειονότητα να αφορούν σε ετήσια εμβόλια για τη γρίπη.

Συνολικά, τα άτομα που παρουσίασαν συμπτώματα γρίπης το μήνα πριν την εισαγωγή στο νοσοκομείο, είχαν 38% υψηλότερες πιθανότητες πρόκλησης εγκεφαλικού επεισοδίου σε σχέση με τα άτομα χωρίς συμπτώματα. Ωστόσο, οι πιθανότητες αυτές ήταν πολύ χαμηλότερες σε άτομα που είχαν εμβολιαστεί κατά το έτος πριν από την εισαγωγή. Για τα ανεμβολίαστα άτομα, οι πιθανότητες εγκεφαλικού επεισοδίου ήταν 46% υψηλότερες, ενώ όσοι είχαν εμβολιαστεί είχαν 11% υψηλότερες πιθανότητες.

Πιο συγκεκριμένα, ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου για τα ανεμβολίαστα άτομα με γριπώδη νοσήματα ήταν υψηλότερος στην ομάδα κάτω των 45 ετών, καθώς είχαν 73% μεγαλύτερες πιθανότητες εγκεφαλικού επεισοδίου σε σύγκριση με 41% αυξημένες πιθανότητες για τους εμβολιασμένους της ίδιας ηλικίας.

Σε γενικότερο πλαίσιο, οι ασθένειες που μοιάζουν με γρίπη μπορούν να δώσουν το έναυσμα για την πρόκληση του εγκεφαλικού επεισοδίου και όχι ως μακροπρόθεσμος κίνδυνος.

Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι ο ετήσιος εμβολιασμός με το εμβόλιο της γρίπης προστατεύει συνολικά από περισσότερες παθήσεις πέραν της γρίπης. Όπως τονίζει η Amelia Boehme, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και επίκουρη καθηγήτρια Επιδημιολογίας στο Τμήμα Έρευνας Κλινικών Αποτελεσμάτων Νευρολογίας και Πληθυσμιακών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Κολούμπια της Νέας Υόρκης, «οι λοιμώξεις γενικά μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο, και οι ασθένειες που μοιάζουν με γρίπη δεν αποτελούν εξαίρεση. Έχουμε ήδη αποδείξει ότι ένας τρόπος πρόληψης του εγκεφαλικού επεισοδίου είναι ο εμβολιασμός».

Επιπλέον, αρκετές μελέτες έχουν εξετάσει τη σχέση μεταξύ της ασθένειας που μοιάζει με γρίπη και των καρδιαγγειακών παθήσεων, σύμφωνα με το κύριο άρθρο που συνοδεύει τη μελέτη. Ορισμένες διαπίστωσαν υψηλότερο κίνδυνο μιας καρδιακής προσβολής για τα άτομα με επιβεβαιωμένη νόσηση από γρίπη, ενώ μία μελέτη υπέδειξε υψηλότερο κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο εντός των πρώτων 15 ημερών μιας γριπώδους νόσου. Προηγούμενες έρευνες δείχνουν επίσης ότι τα εμβόλια κατά της γρίπης μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου, αν και τα στοιχεία είναι αντιφατικά.

Πηγή: ygeiamou.gr