

Στρες, θλίψη και θυμός: Το εργασιακό περιβάλλον χειροτερεύει

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Υπό πίεση συνεχίζουν να βρίσκονται οι εργαζόμενοι παγκοσμίως, μία τάση η οποία ξεκίνησε να αναδεικνύεται κατά την περίοδο της πανδημίας. Ειδικότερα, σε σχετική δημοσκόπηση από την Gallup για την κατάσταση του διεθνούς εργασιακού περιβάλλοντος το 44% των εργαζομένων παραδέχθηκε ότι την αμέσως προηγούμενη ημέρα που ερωτήθηκε είχε βιώσει έντονο στρες.



Μάλιστα, τα αρνητικά συναισθήματα που προκαλεί η δουλειά βρίσκονται σε επίπεδο ρεκόρ. Ενδεικτικά, το 2021, η ανησυχία, ο θυμός και η θλίψη των εργαζομένων παρέμειναν σε επίπεδα υψηλότερα σε σχέση με την περίοδο πριν την επέλαση της πανδημίας, ενώ το στρες συνέχισε να εκτοξεύεται σε νέα υψηλά.

Σε ό,τι αφορά την Ευρώπη συγκεκριμένα, κατά την έρευνα της Gallup το 37% απάντησε «ναι» στην ερώτηση εάν ανησύχησε πολύ την αμέσως προηγούμενη ημέρα, με τον παγκόσμιο μέσο όρο να ανέρχεται στο 40%. Για το έντονο στρες, το 39% επίσης απάντησε θετικά, με αξιοσημείωτη διαφορά όμως να παρατηρείται ανάμεσα στις ηλικιακές ομάδες. Ειδικότερα, το 42% των ατόμων άνω των 40 ετών δήλωσε ότι βίωσε έντονο στρες την προηγούμενη ημέρα, έναντι του 39% των νεότερων.

Παραμένοντας στην Ευρώπη, η έρευνα της Gallup κατέγραψε ότι το 19% των ερωτηθέντων, έναντι του παγκόσμιου μέσου όρου στο 21%, είχε έντονο θυμό την προηγούμενη ημέρα. Ερωτώμενοι για το εάν είχαν μεγάλη θλίψη, το 21% απάντησε ναι, ποσοστό πολύ κοντά στον παγκόσμιο μέσο όρο του 23%.

Αξίζει να σημειωθεί ότι σε όλα τα συναισθήματα περισσότερες γυναίκες, αλλά και περισσότερα άτομα άνω των 40 ετών απάντησαν θετικά, με διαφορά όμως μικρότερη του 5%.

Επίσης, το 42% των ερωτηθέντων στην Ευρώπη, έναντι μόλις του 22% απάντησε ότι ζει άνετα με τον μισθό που παίρνει.

Η έρευνα της Gallup παρατηρεί επιπλέον ότι στην Ευρώπη καταγράφεται το χαμηλότερο ποσοστό εργαζομένων, οι οποίοι αισθάνονται κάποια σύνδεση με τη δουλειά τους. Το ποσοστό αυτό ανέρχεται μόλις στο 14% πολύ χαμηλότερα συγκριτικά με τις υπόλοιπες περιοχές που εξετάζονται (μεταξύ άλλων ΗΠΑ και Καναδάς, Λατινική Αμερική και Καραϊβική, Μέση Ανατολή και Βόρειος Αφρική, Ασία, Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία και Υποσαχάρια Αφρική).

Παράλληλα, όμως, η Ευρώπη είχε και το δεύτερο χαμηλότερο ποσοστό εργαζομένων που δήλωσε ότι η διαφθορά έχει διεισδύσει στην οικονομική δραστηριότητα της χώρας του. Επιπλέον, η περιοχή παρουσιάζει και το δεύτερο χαμηλότερο ποσοστό εργαζομένων (της τάξης του 14%) που θεωρεί πιθανό να μετακομίσει στους επόμενους δύο μήνες.

Πηγή: moneyreview.gr