

Πώς να πιάνετε κουβέντα: Οι 5 ερωτήσεις που σας βγάζουν από τη δύσκολη θέση

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)



Μερικές από τις πιο σημαντικές σχέσεις μας στη ζωή ξεκινούν από αυτό που ονομάζουμε «ψιλοκουβέντα». Το λεγόμενο «small talk» μπορεί να δημιουργήσει φιλίες ή να βοηθήσει να εξελιχθούν καριέρες, όμως για πολλούς ανθρώπους είναι δύσκολο.



«Πολλοί απορρίπτουν το small talk, είτε γιατί το θεωρούν ανούσιο ή γιατί τους προκαλεί άγχος», εξηγεί στο CNBC ο John Bowe, που είναι public speaking coach. «Οι άνθρωποι θέλουν είτε να φτάσουν γρήγορα στην ουσιαστική συζήτηση ή να φύγουν».

Ποια είναι η δική του συμβουλή για να πιάσει κανείς ψιλοκουβέντα που θα κερδίσει τους άλλους; «Πάντα λέω στους ανθρώπους να σκεφτούν πώς θα βρουν κάτι κοινό. Ο στόχος σας; Δείξτε συναισθηματική νοημοσύνη. Πάρτε ένα ρίσκο, αλλά μην φανείτε απειλητικοί».

Ο Bowe προτείνει τις πέντε ερωτήσεις που μπορεί να κάνει κανείς για να πιάσει κουβέντα, αποφεύγοντας τις άβολες καταστάσεις:

1. Από πού είσαι;

Ο καλύτερος τρόπος για να ανοίξει κάποιος μια συζήτηση είναι μια ερώτηση που δεν είναι πολύ αδιάκριτη αλλά ούτε και δύσκολη να την απαντήσει ο άλλος. Σε όλους αρέσει να μιλούν για την πόλη τους.

2. Ποια ήταν η χειρότερη δουλειά σου;

Αυτή η ερώτηση ανοίγει τον δρόμο για μία ουσιαστική συζήτηση σε ένα εργασιακό-επαγγελματικό περιβάλλον. Μπορείτε μετά να ρωτήσετε «πού δούλευες;», «τι έπρεπε να κάνεις;» κτλ. Όμως εάν βρίσκεστε σε κάποια άλλη περίπτωση, όπως για

παράδειγμα σε κάποιο ταξίδι, μπορείτε να την προσαρμόσετε ανάλογα: «Εάν είχες έναν μήνα άδεια από αύριο, πού θα πήγαινες;».

3. Περνάς ωραία;

Πρόκειται για μία ερώτηση που μπορεί να σπάσει τον πάγο σε διάφορες περιστάσεις. Έχει και παραλλαγές όπως «πώς περνάς το καλοκαίρι σου;», «κρυώνεις;», «σου αρέσει καλύτερα αυτό ή αυτό (κάτι που βρίσκεται στον χώρο)». Όλες αυτές οι ερωτήσεις ανοίγουν μια εύκολη συζήτηση.

4. Τι δουλειά κάνεις;

Σε κάποιες χώρες, η ερώτηση αυτή θεωρείται ταμπού, όμως η αλήθεια είναι ότι σε πολλούς αρέσει να μιλούν για τη δουλειά τους, ειδικά σε κουλτούρες που θεωρούνται workaholic, όπως η αμερικανική. Σε ένα συνέδριο ή σε μία εκδήλωση μπορείτε να ρωτήσετε: «Συμμετέχεις ή έχεις έρθει ως θεατής».

5. Πες μου για την οικογένειά σου.

Για πολλούς ανθρώπους, η οικογένειά τους είναι το πιο σημαντικό ζήτημα. Σε όλους αρέσει να μιλούν για τα παιδιά τους. Όμως, υπάρχει κάποια περίπτωση να χτυπήσετε κάποιο ευαίσθητο νεύρο. Εάν δείτε ότι η ερώτηση ενδεχομένως να φέρνει τον άλλο σε δύσκολη θέση, μην επιμείνετε, αλλά περάστε σε κάποιο άλλο θέμα.

Πηγή: moneyreview.gr