

## 7 κανόνες για καλύτερη ζωή

/ Μήνυμα ημέρας

### 7 ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

ΚΑΝΕ ΕΙΡΗΝΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΣΟΥ  
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΝΟΧΛΕΙΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΣΟΥ.  
ΤΟ ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ  
ΔΕΝ ΣΕ ΑΦΟΡΑ.

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΓΙΑΤΡΕΥΕΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ,  
ΔΩΣΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ.  
ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ  
ΣΟΥ ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΕΣΥ.

ΜΗΝ ΣΥΓΚΡΙΝΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΜΕ ΤΟΥΣ  
ΑΛΛΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗΝ ΤΟΥΣ ΚΡΙΝΕΙΣ,  
ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ ΤΗΝ ΖΩΗ ΤΟΥΣ  
ΟΥΤΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥΣ.

ΜΗΝ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ.  
ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ ΑΝ ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ  
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ,  
ΘΑ ΣΟΥ ΦΑΝΕΡΩΘΟΥΝ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΤΟ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ.  
ΧΑΜΟΓΕΛΑ,

ΔΕΝ ΕΧΕΙΣ ΦΟΡΤΩΘΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΣΟΥ.  
Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑΞΙΔΙ.

# 7 ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

ΚΑΝΕ ΕΙΡΗΝΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΣΟΥ  
ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΝΟΧΛΕΙΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΣΟΥ.  
ΤΟ ΤΙ ΠΙΣΤΕΥΟΥΝ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ  
ΔΕΝ ΣΕ ΑΦΟΡΑ.

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΓΙΑΤΡΕΥΕΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ,  
ΔΩΣΕ ΧΡΟΝΟ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ.  
ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ  
ΣΟΥ ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΕΣΥ.

ΜΗΝ ΣΥΓΚΡΙΝΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΜΕ ΤΟΥΣ  
ΑΛΛΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗΝ ΤΟΥΣ ΚΡΙΝΕΙΣ,  
ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ ΤΗΝ ΖΩΗ ΤΟΥΣ  
ΟΥΤΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥΣ.

ΜΗΝ ΣΚΕΦΤΕΣΑΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ.  
ΔΕΝ ΠΕΙΡΑΖΕΙ ΑΝ ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ  
ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ,  
ΘΑ ΣΟΥ ΦΑΝΕΡΩΘΟΥΝ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΤΟ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ.  
ΧΑΜΟΓΕΛΑ,

ΔΕΝ ΕΧΕΙΣ ΦΟΡΤΩΘΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ ΣΟΥ.  
Η ΖΩΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑΞΙΔΙ.