

15 Ιουνίου 2022

## **Μοναξιά: Μπορεί να την αποκαλύψει μια εξέταση αίματος;**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Πώς μπορεί να σχετίζεται το αίσθημα της μοναξιάς με το αίμα που τρέχει στις φλέβες μας; Νεότερη μελέτη αποκαλύπτει την πρωτοφανή αυτή σύνδεση



*Cropped view of elderly man with walking stick in*

Σε μια πρωτοφανή ανακάλυψη κατέληξαν Ιάπωνες ερευνητές, οι οποίοι διαπίστωσαν μια συσχέτιση μεταξύ της μοναξιάς και συγκεκριμένων χαρακτηριστικών του αίματος ενός ατόμου.

Ειδικότερα, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε στο *Dialogues In Clinical Neuroscience*, οι ερευνητές ανέλυσαν δείγματα αίματος 83 ατόμων και κατέληξαν σε συγκεκριμένες ενώσεις, που θα μπορούσαν να μαρτυρούν «ακραία κοινωνική απομόνωση».

Πιο συγκεκριμένα, τα άτομα αυτά παρουσίαζαν υψηλά επίπεδα ακυλοκαρνιτίνης μακράς αλυσίδας, ένα λιπίδιο που έχει συσχετιστεί με καρδιακές παθήσεις. Οι μοναχικοί άνδρες είχαν επίσης χαμηλά επίπεδα χολερυθρίνης και αργινίνης, που συνδέονται με την κατάθλιψη.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, «αυτό είναι και το πρώτο βήμα για την αποκάλυψη των βιολογικών αιτιών της πάθησης».

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)