

## Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου

/ [Μήνυμα ημέρας](#)

Εὐχή ἁγίου  
Ἐφραΐμ τοῦ  
Σύρου

Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας καὶ ἀργο-  
λογίας, μὴ μοι δῶς. Πνεῦμα δὲ σωφρο-  
σύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ  
ἀγάπης χάρισαί μοι τῷ σῶ δούλῳ. Ναὶ,  
Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄραϊν τὰ  
ἐμὰ πταίσματα καὶ μὴ κατακρίνειν

τὸν ἀδελφόν μου,  
ὅτι εὐλογητὸς εἶ  
εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων. Ἀμήν

Εὐχή ἀγίου  
Ἐφραὶμ τοῦ  
Σύρου

Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα  
ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας καὶ ἀργο-  
λογίας, μὴ μοι δῶς. Πνεῦμα δὲ σωφρο-  
σύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καὶ  
ἀγάπης χάρισαί μοι τῷ σῷ δούλῳ. Ναὶ,  
Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὄρᾶν τὰ  
ἐμὰ πταίσματα καὶ μὴ κατακρίνειν

τὸν ἀδελφόν μου,  
ὅτι εὐλογητὸς εἶ  
εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων. Ἀμήν