

# Οι τέσσερις συνήθειες που σκοτώνουν τις μπαταρίες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το άρθρο αυτό ασχολείται συνοπτικά με 4 συνήθειες που σκοτώνουν την μπαταρία ενός smartphone. Αρχικά, ας ξεκινήσουμε από το γενικώς παραδεκτό γεγονός, ότι οι μπαταρίες φθείρονται στη πάροδο του χρόνου. Είναι αναπόφευκτο. Ωστόσο, ορισμένα πράγματα επιταχύνουν σημαντικά τη διαδικασία αυτή.



### **Η χρήση κατεστραμμένων καλωδίων**

Ένα από τα πιο επικίνδυνα πράγματα που μπορείς να κάνεις, είναι η χρήση φθηνών ή κατεστραμμένων καλωδίων, ή καλωδίων μη συμβατών με τη συσκευή. Η καλύτερη πρακτική, είναι να μένεις με τα αξεσουάρ φόρτισης του κατασκευαστή ή από διάφορα άλλα έμπιστα brands. Απέφυγε τα πάμφθηνα.

### **Η αποφόρτιση στο 0**

Οι κύκλοι φόρτισης, είναι αυτοί που έχουν την μεγαλύτερη επίδραση στη ζωή της μπαταρίας. Οι κύκλοι φόρτισης φθείρουν σταδιακά την μπαταρία. Και αυτό που το κάνει χειρότερο, είναι όταν ο κύκλος φόρτισης ξεκινά από το 0%. Το καλύτερο είναι να προσπαθείς να διατηρείς την μπαταρία στο 20-80%.

### **Η συνεχή φόρτιση στο 100%**

Άλλη μια πρακτική η οποία έχει τα αντίθετα αποτελέσματα. Το να διατηρείς τη μπαταρία στο 100% είναι το ίδιο με το να την αφήνεις να αποφορτίζει στο 0%. Η φόρτιση της συσκευής όλο το βράδυ δεν είναι απαραίτητα κακή, αλλά σε γενικές γραμμές δεν χρειάζεται να την φορτίζεις περισσότερο από όσο χρειάζεσαι. Όταν η μπαταρία φθάνει στο 100%, σταματάει να φορτίζει. Ωστόσο, μόλις πέσει στο 99%, θα αρχίσει να φορτίζει πάλι μέχρι να φθάσει το 100%. Ο κύκλος αυτός επαναλαμβάνεται και δεν είναι καλός σε καμιά περίπτωση για την μπαταρία.

Ορισμένα iPhone και Android smartphones, έχουν τη λειτουργία Adaptive ή Optimized charging, η οποία μειώνει τους κύκλους φόρτισης το βράδυ. Τη διατηρούν κάπου στο 80% και στη συνέχεια ολοκληρώνουν το υπόλοιπο 20% λίγο πριν ξυπνήσεις.

### **Η έκθεση σε ακραία θερμοκρασία**

Τα περισσότερα ηλεκτρονικά δεν αγαπούν την υψηλή θερμοκρασία. Όταν η μπαταρία είναι συνδεδεμένη στο φορτιστή συνεχώς, η υψηλή θερμοκρασία που αναπτύσσεται είναι επιβλαβής για την μπαταρία, αν και αυτή μπορεί να παραχθεί και από άλλες πρακτικές, όπως τα παιχνίδια για παράδειγμα, ή το να αφήνεις το κινητό στο αμάξι το καλοκαίρι.

**Πηγή:** [techmaniacs.gr](https://www.techmaniacs.gr)