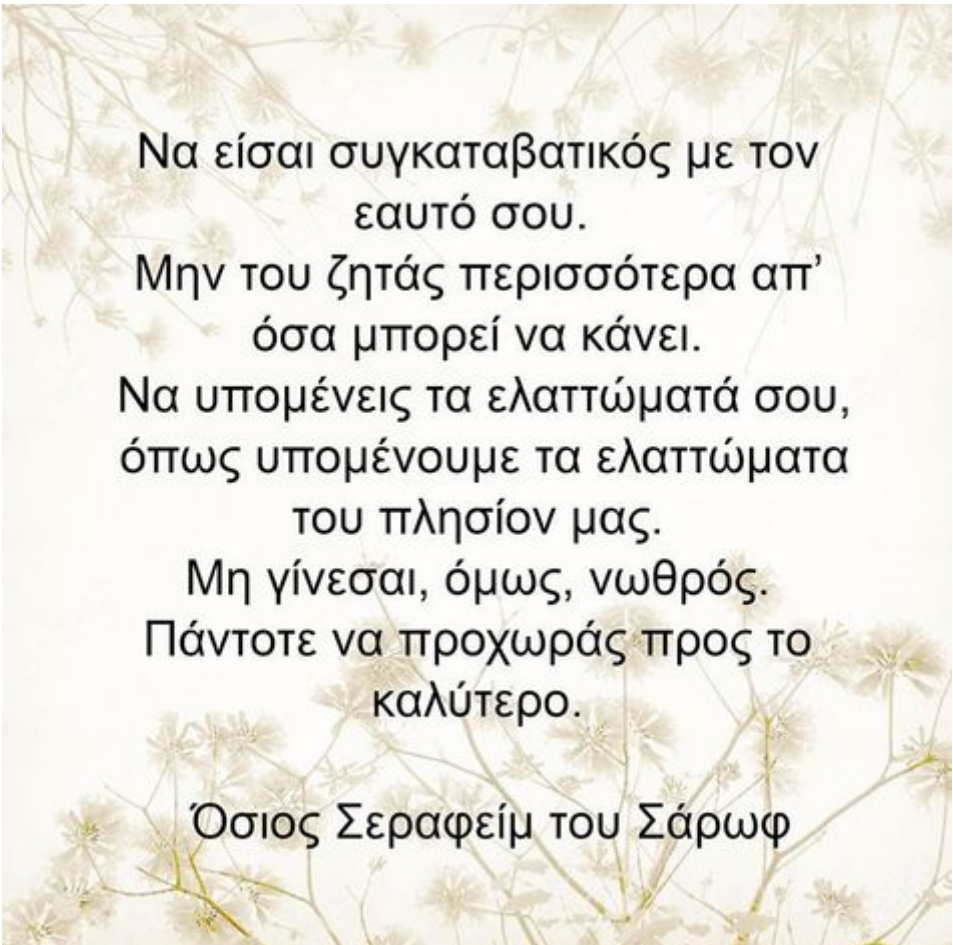


Υπομονή

/ [Μήνυμα ημέρας](#)



Να είσαι συγκαταβατικός με τον
εαυτό σου.

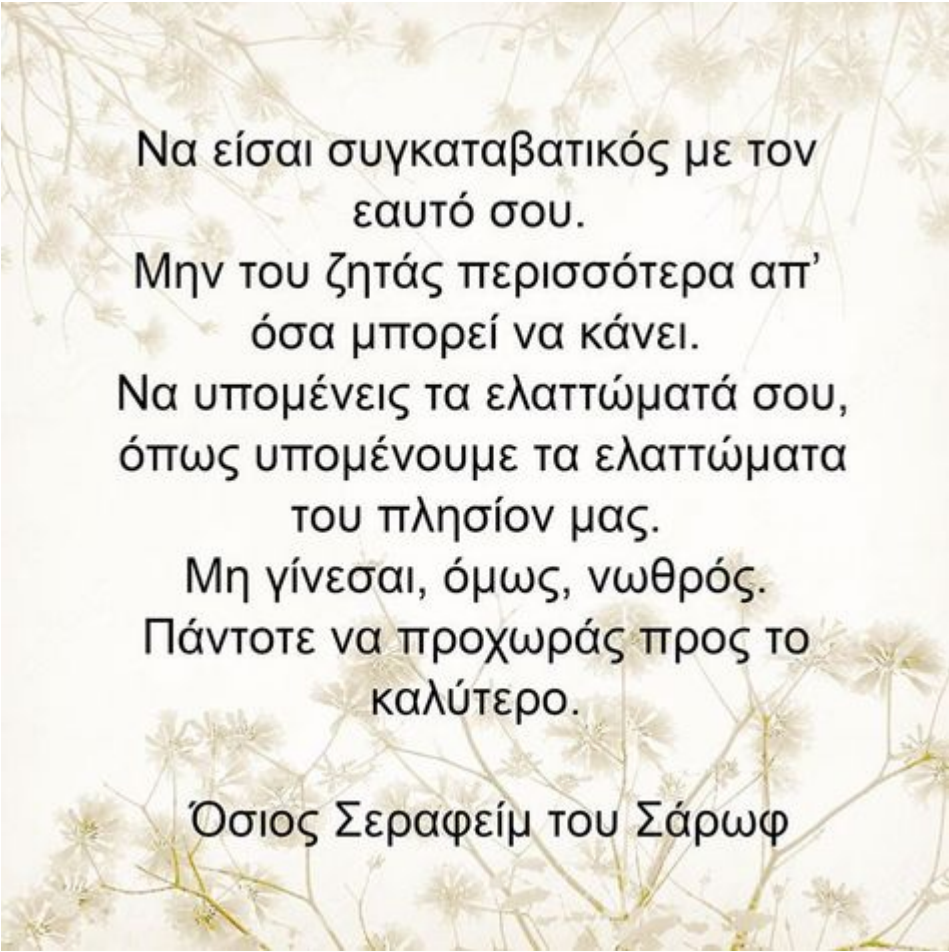
Μην του ζητάς περισσότερα απ'
όσα μπορεί να κάνει.

Να υπομένεις τα ελαττώματά σου,
όπως υπομένουμε τα ελαττώματα
του πλησίον μας.

Μη γίνεσαι, όμως, νωθρός.

Πάντοτε να προχωράς προς το
καλύτερο.

Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ



Να είσαι συγκαταβατικός με τον
εαυτό σου.

Μην του ζητάς περισσότερα απ'
όσα μπορεί να κάνει.

Να υπομένεις τα ελαττώματά σου,
όπως υπομένουμε τα ελαττώματα
του πλησίον μας.

Μη γίνεσαι, όμως, νωθρός.

Πάντοτε να προχωράς προς το
καλύτερο.

Όσιος Σεραφείμ του Σάρωφ