

## Τι είναι η διατροφή ακριβείας και πώς βοηθά των μεταβολισμό μας;

/ Γενικά Θέματα / Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia / Υγεία και ιατρικά θέματα



**Δείτε σήμερα στην [pemptousia.tv](http://pemptousia.tv) και στο Ανθολόγιο Σύγχρονων Επιστημών του Σώματος το β' μέρος της εκπομπής για τις δισμεταβολικές λειτουργίες στον σύγχρονο άνθρωπο.**

Ο ειδικός σε θέματα μεταβολικής υγείας, Γιώργος Λέων και η Δέσποινα Κομνηνού, Διδάκτωρ Βασικής Παθολογίας του Ιατρικού Κολλεγίου Νέας Υόρκης & Αναπλ. Καθ. Κλινικής Διατροφής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος μας εξηγούν πώς η διατροφή ακριβείας, σύμφωνα δηλαδή με την εξατομικευμένη γονιδιακή πληροφορία του κάθε ανθρώπου, βοηθά στην αποκατάσταση της ισορροπίας του οργανισμού μας.

Σήμερα στις 11.20' και σε επανάληψη στις 19.20'.