

Καρκίνος Παχέος Εντέρου: Το ζηλευτό χαρακτηριστικό που «γυρίζει μπούμερανγκ» και αυξάνει τον κίνδυνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ένα χαρακτηριστικό της σωματικής διάπλασης φαίνεται πως θα μπορούσε να επηρεάσει την εμφάνιση καρκίνου του παχέος εντέρου σύμφωνα με νεότερη μετα-ανάλυση. Ποιο είναι αυτό και ποιοι θα πρέπει να ανησυχήσουν;



Είσαστε ψηλότεροι από το μέσο όρο; Νεότερη μετά-ανάλυση αρκετών μελετών από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Johns Hopkins συσχετίζει το ύψος με την εμφάνιση καρκίνου του παχέος εντέρου. Ειδικότερα, οι ψηλότεροι ενήλικες διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης αυτού του τύπου του καρκίνου, σε σύγκριση με τους κοντότερους, ή ακόμα και μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης πολύποδων του παχέος εντέρου που αργότερα μπορεί να γίνουν κακοήθεις.

«Αυτή είναι η μεγαλύτερη μελέτη του είδους της μέχρι σήμερα. Βασίζεται σε στοιχεία σχετικά με το μεγαλύτερο ύψος ως παράγοντα κινδύνου που παραβλέπεται, όμως θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κατά την αξιολόγηση και τη σύσταση των ασθενών για προληπτικούς ελέγχους για τον καρκίνο του παχέος εντέρου», σημειώνει ο δρ. Gerard Mullin, αναπληρωτής καθηγητής στον Τομέας Γαστρεντερολογίας και Ηπατολογίας στο Johns Hopkins Medicine. Παρόλα αυτά, ο ίδιος και η ομάδα του επισημαίνουν ότι η μελέτη δεν αποδεικνύει αιτιολογική συσχέτιση ή ότι το μεγαλύτερο ανάστημα είναι εξίσου κυρίαρχος παράγοντας κινδύνου με την ηλικία ή τη γενετική. Ωστόσο, η μελέτη ενισχύει τη συσχέτιση μεταξύ του υψηλότερου αναστήματος και του κινδύνου εμφάνισης του καρκίνου του παχέος εντέρου, η οποία έχει επισημανθεί στο παρελθόν.

Σημειώνεται περαιτέρω ότι το προηγούμενο ερευνητικό υλικό προσέφερε αντικρουόμενα αποτελέσματα, ασυνεπείς μετρήσεις ύψους και απέτυχαν να συμπεριλάβουν τον κίνδυνο αδενωμάτων, που είναι προκαρκινικοί πολύποδες του παχέος εντέρου.

Τα στοιχεία που μελετήθηκαν

Η ερευνητική ομάδα εντόπισε και εξέτασε 47 μελέτες παρατήρησης που αφορούσαν 280.660 περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου και 14.139 περιπτώσεις αδενώματος παχέος εντέρου. Συμπεριέλαβαν επίσης πρωτότυπα δεδομένα από τη μελέτη Johns Hopkins Colon Biofilm, στην οποία συμμετείχαν 1.459 ενήλικες ασθενείς που υποβλήθηκαν σε κολονοσκόπηση, με στόχο για να διερευνήσουν τη σχέση μεταξύ του καρκίνου και των βακτηρίων στα τοιχώματα του παχέος εντέρου, γνωστά ως βιοφίλμ.

Επειδή ο προσδιορισμός του ύψους είναι διαφορετικός στις χώρες ανά τον κόσμο, συνέκριναν το υψηλότερο έναντι του χαμηλότερου εκατοστημόριου ύψους διαφόρων ομάδων μελέτης. «Τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι, συνολικά, τα ψηλότερα άτομα με το υψηλότερο εκατοστημόριο ύψους είχαν 24% υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου από τα πιο κοντά στο χαμηλότερο εκατοστημόριο. Κάθε αύξηση ύψους 10 εκατοστών σχετίζεται με 14% αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου και 6% αυξημένες πιθανότητες εμφάνισης αδενωμάτων», σύμφωνα με τον δρ. Mullin.

Υπάρχει όμως μια εξήγηση για αυτή την αύξηση: «Ένας πιθανός λόγος για αυτή τη σχέση είναι ότι το ύψος του ενήλικα συσχετίζεται με το μέγεθος των οργάνων του σώματος. Ο πιο ενεργός πολλαπλασιασμός σε όργανα ψηλότερων ατόμων θα μπορούσε να αυξήσει την πιθανότητα μεταλλάξεων που οδηγούν σε κακοήθειες» σημειώνει η δρ. Elinor Zhou, συν-συγγραφέας της μελέτης.

«Υπάρχουν γνωστές τροποποιήσεις στην διατροφή για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου, όπως η μείωση της κατανάλωσης των επεξεργασμένων κόκκινων κρεάτων αλλά και το κάπνισμα, αλλά οι κατευθυντήριες γραμμές επί του παρόντος είναι σταθερές στο οικογενειακό ιστορικό και το ύψος παραμελείται κλινικά όταν πρόκειται για τον έλεγχο κινδύνου» καταλήγει ο δρ. Mullin.

Πηγή: ygeiamou.gr