

8 Μαρτίου 2022

## Καρκίνος Παχέος Εντέρου: Τα πασίγνωστα φάρμακα που αυξάνουν 50% τον κίνδυνο στους κάτω των 50

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τον κώδωνα του κινδύνου σε όσους κάνουν αλόγιστη χρήση πασίγνωστων φαρμάκων κρούουν οι ειδικοί αφού μετά από έρευνες βρέθηκε ο συσχετισμός τους με την εμφάνιση καρκίνου του παχέος εντέρου



Η χρήση αντιβιοτικών μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου, ενδεχομένως περισσότερο στους νέους ανθρώπους. Σε αυτό το συμπέρασμα καταλήγουν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Άμπερντιν, το Νοσοκομείο Grampian του Εθνικού Συστήματος Υγείας της Βρετανίας όπως και από το Βασιλικό Πανεπιστήμιο του Μπέλφαστ.

Η μελέτη που δημοσιεύθηκε στο British Journal of Cancer και χρηματοδοτήθηκε από το Cancer Research UK , ανέλυσε δεδομένα εντοπίζοντας 7.903 άτομα με καρκίνο του παχέος εντέρου και τα συνέκρινε με περισσότερα από 30.418 άτομα χωρίς διάγνωση καρκίνου. Οι ερευνητές έλεγξαν γενετικούς και μη παράγοντες για να προσπαθήσουν να προσδιορίσουν αν η χρήση των αντιβιοτικών αποτελεί παράγοντα κινδύνου για τον καρκίνο του παχέος εντέρου. Για να κατανοήσουν τις επιδράσεις και λοιπών παραγόντων, προσαρμόσαν την κατανάλωση αλκοόλ, το κάπνισμα και το βάρος.

Επιπλέον, επειδή τα στοιχεία έδειξαν ότι υπήρχε διαχωρισμός, ο πρώιμος και ο όψιμος καρκίνος παχέος εντέρου διερευνήθηκαν ξεχωριστά.

Η ανάλυση των δεδομένων έδειξε ότι ενώ δεν βρέθηκε καμία σχέση με τον καρκίνο του ορθού, η χρήση των αντιβιοτικών συσχετίστηκε με την ανάπτυξη καρκίνου του παχέος εντέρου. Συγκεκριμένα, για πρώτη φορά οι επιστήμονες διαπίστωσαν πως ενώ οι συνολικοί αριθμοί παραμένουν σχετικά χαμηλοί, η χρήση αντιβιοτικών συνδέεται με περίπου 50% υψηλότερο κίνδυνο καρκίνου του παχέος εντέρου σε

άτομα κάτω των 50 ετών και περίπου 9% υψηλότερο κίνδυνο σε άτομα άνω των 50 ετών.

Οι λόγοι πίσω από αυτή τη συσχέτιση αυτή φέρονται να οφείλονται στον αντίκτυπο των αντιβιοτικών στη φυσική ποικιλομορφία των βακτηρίων του μικροβιώματος του εντέρου, η οποία μπορεί ενδεχομένως να οδηγήσει σε τροποποιημένη βακτηριακή δραστηριότητα και να επηρεάσει τη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τη χρόνια φλεγμονή και θεωρητικά αυξάνει τον κίνδυνο καρκίνου.

Ωστόσο «η χρήση αντιβιοτικών είναι πολύ συχνή και είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι δεν εκδηλώνουν καρκίνο του εντέρου όλοι όσοι χρησιμοποιούν αντιβιοτικά» τονίζει η Sarah Perrott, συγγραφέας της έρευνας από το Πανεπιστήμιο του Άμπερντιν. Σύμφωνα με την ίδια, «τα ανεκτίμητα -για την Ιατρική- αντιβιοτικά, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά και μόνο όταν είναι απαραίτητο».

Και προσθέτει πως «η λήψη αντιβιοτικών είναι πιθανό να προκαλέσει ακούσια εντερική δυσβίωση, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμες αλλαγές στο φυσικό περιβάλλον του εντέρου. Αυτή η διαταραχή είναι που μπορεί να αποτελέσει την αιτία αυτής της αύξησης του κινδύνου» συμπληρώνοντας επιπλέον ότι η διατροφή, ο τρόπος ζωής, το άγχος και άλλοι πολλοί παράγοντες επηρεάζουν την υγεία του εντέρου.

Οι ειδικοί προτείνουν η συνταγογράφηση των αντιβιοτικών να εξετάζεται πολύ προσεκτικά λόγω της ανησυχίας για την μικροβιακή αντοχή αλλά φυσικά και να αποφεύγεται η άσκοπη χρήση τους από τους νέους. Προτείνουν μάλιστα τα προβιοτικά ως αντιμετώπιση στις αρνητικές επιδράσεις των αντιβιοτικών.

Όπως συμπληρώνει η επικεφαλής συγγραφέας Δρ. Leslie Samuel «βλέπουμε ολοένα και περισσότερες περιπτώσεις όπου άτομα κάτω των 50 ετών διαγιγνώσκονται με καρκίνο του παχέος εντέρου την ίδια ώρα που πολλοί δεν έχουν τους παράγοντες κινδύνου που περιμέναμε να δούμε όπως είναι ο διαβήτης, η παχυσαρκία, η υψηλή κατανάλωση αλκοόλ ή η καθιστική ζωή».

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)