

8 Μαρτίου 2022

# Το " Τριήμερο " στην αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

*Κείμενο - Φωτογραφίες: Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος*



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Μετά τον Εσπερινό της Συγνώμης - Κυριακή της Τυρινής ( 6 / 03 / 2022 ), ακούγεται μεταξύ των μοναχών ή και των προσκυνητών η εξής φράση:

” Καλή Σαρακοστή και καλό Τριήμερο “.



OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Η λέξη Τριήμερο δεν έχει το κοσμικό νόημα " καλά να περάσετε", αλλά πνευματικό νόημα.

Είναι παλαιά μοναστηριακή παράδοση, στην αρχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, οι μοναχοί και οι μοναχές, για τρεις ημέρες, να απέχουν από την λήψη τροφής και νερού, και να τηρούν απόλυτη σιωπή ( δεν μιλούν μεταξύ τους ), τηρώντας τα διακονήματά τους προσευχόμενοι.



OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Στα Μοναστήρια επικρατεί απόλυτη ησυχία... μόνο ήχος από το κελιάδισμα των πουλιών ακούγεται.

Μετά την πρώτη Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία της Τετάρτης, το πρόγραμμα συνεχίζεται , σύμφωνα με το τυπικό της κάθε Ιεράς Μονής.



Φωτ. Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος

OLYMPUS DIGITAL CAMERA

Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι αυστηρή και παλαιότερα που άνθρωποι στην πατρίδα μας, ήταν περισσότερο ευλαβείς την τηρούσαν με ακρίβεια " καλογερική ". Κάποιοι μάλιστα, συνήθως ευλαβείς γυναίκες μεγάλης ηλικίας, στην αρχή αυτής της νηστείας, με την ευλογία του πνευματικού τους " έκαναν τριήμερο", απείχαν από φαγητό και νερό την Καθαρά Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη.

Μου έλεγε ο Ιερομόναχος πατήρ Β.Β. ότι στα χωριά των Αγράφων ( Ευρυτανικά & Θεσσαλικά ), παλαιότερα επικρατούσε η άποψη μεταξύ των κατοίκων, ότι αν σου δώσει ευχή, " γιαγιά που κάνει τριήμερο ", είναι σαν να παίρνεις ευχή από Δεσπότη!

Κείμενο - Φωτογραφίες : Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος