

5 σημάδια ότι το παιδί μας είναι δυστυχισμένο

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)
/ Υγεία και ιατρικά θέματα



Όλοι θέλουμε το καλύτερο για τα μικρά μας! Όσο όμως κι αν προσπαθούμε σκληρά, υπάρχουν φορές που τα πράγματα ξεφεύγουν από τον έλεγχό μας με αποτέλεσμα τα παιδιά μας να γίνονται δυστυχισμένα και να υποφέρουν. Ευτυχώς, υπάρχουν ορισμένα σημάδια στην συμπεριφορά τους που μας προειδοποιούν και έτσι μπορούμε να επέμβουμε νωρίς και να λάβουμε τα κατάλληλα μέτρα.



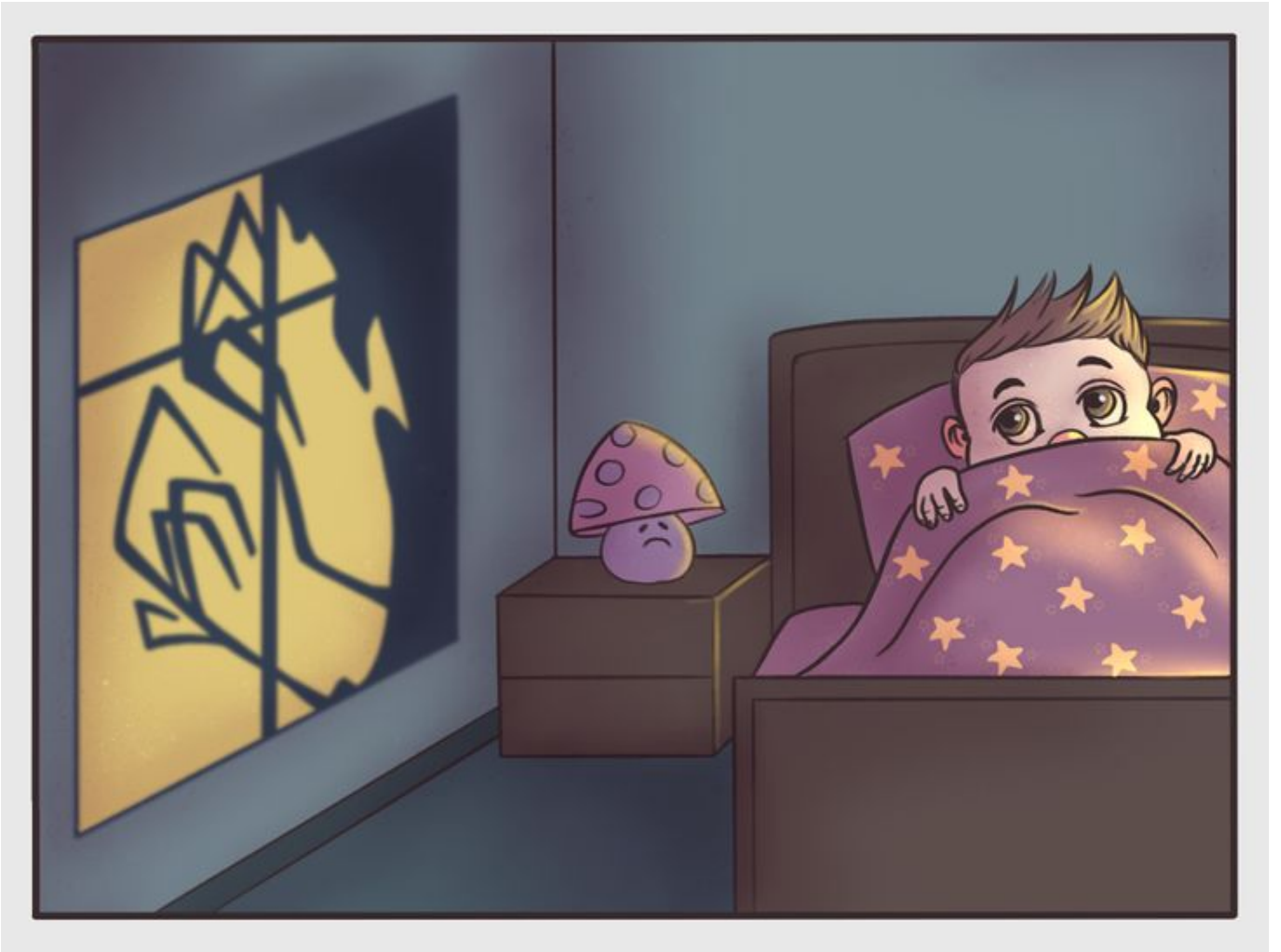
Απειλεί ότι θα φύγει απ' το σπίτι

Ακόμα και τα μικρά παιδιά έχουν τάσεις φυγής όταν είναι δυσαρεστημένα με μια κατάσταση ή με τους γονείς τους. Απειλούν ότι θα εξαφανιστούν και πιστεύουν ότι η ζωή τους θα γίνει καλύτερη αν δεν υπάρχει κάποιος να τους ελέγχει. Αυτό συμβαίνει συνήθως επειδή φοβούνται τις συνέπειες των πράξεών τους, τις φωνές ή την τιμωρία. Είναι σημαντικό λοιπόν να χτίσουμε μια σχέση εμπιστοσύνης με το παιδί μας στην οποία θα αισθάνεται άνετα να μοιράζεται τα πάντα, χωρίς φόβο.



Αυτοτραυματίζεται

Ο αυτοτραυματισμός έχει διάφορες μορφές. Μπορεί το παιδί να τραβάει τα μαλλιά του, να τσιμπιέται ή ακόμα και να χτυπάει το κεφάλι του! Είναι ένα ανησυχητικό σημάδι που δείχνει ότι αντιμετωπίζει συναισθηματικά προβλήματα τα οποία δεν μπορεί να εξωτερικεύσει. Εκτός του να δημιουργήσουμε ένα ασφαλές περιβάλλον, στο οποίο το παιδί θα μπορεί να εκφραστεί ελεύθερα πρέπει να έχουμε υπόψη μας ότι η γνώμη ενός ειδικού είναι απαραίτητη εάν το πρόβλημα επιμένει.



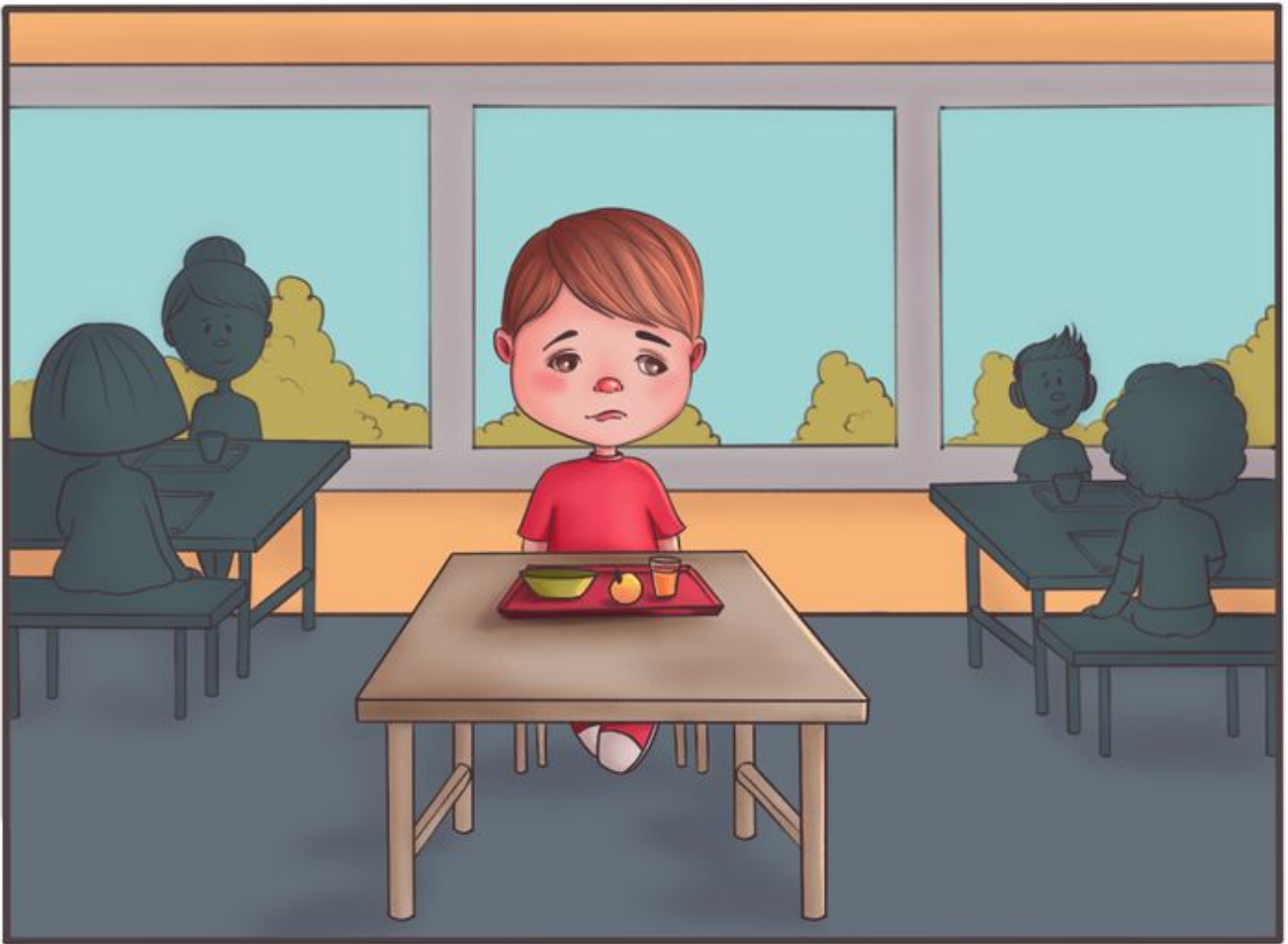
Φοβάται (ξαφνικά) να κοιμηθεί στο κρεβάτι του

Εάν το παιδί σας μέχρι πρόσφατα κοιμόταν σαν πουλάκι στο κρεβάτι και ξαφνικά όχι μόνο δεν μπορεί, αλλά επιμένει να έρχεται στο δικό σας κρεβάτι – τότε πρόκειται για ένα ανησυχητικό σημάδι ότι κάτι σοβαρό το απασχολεί. Ίσως αισθάνεται ότι κάποιος ή κάτι το απειλεί και δεν ξέρει τι είναι αυτό. Ο γρηγορότερος τρόπος για να βοηθήσετε τις διαταραχές του ύπνου του παιδιού σας είναι να αντιμετωπίσετε τους νυχτερινούς του φόβους και να το βοηθήσετε να τους ξεπεράσουν, πάντα με υπομονή και με τρυφερότητα.



Έχει πολύ συχνά ξεσπάσματα

Όλα τα παιδιά έχουν νευρικά ξεσπάσματα, αν όμως έχετε εντοπίσει αυξημένη νευρικότητα και θυμό στο δικό σας παιδί, πρέπει να αναζητήσετε τις αιτίες, που θα λειτουργήσουν ως οδηγός για την επίλυση του προβλήματος. Κάποιες πιθανές αιτίες νευρικότητας και οργής μπορεί να είναι η δική σας νευρικότητα ή η ενδοοικογενειακή ένταση. Δείτε τι είναι αυτό που προκαλεί τόση ένταση στο παιδί και μαζί αντιμετωπίστε το.



Είναι συνεχώς θλιμμένο

Η κατάθλιψη είναι ένα υπαρκτό πρόβλημα, και μερικές φορές τα δικά μας παιδιά θα χρειαστεί να παλέψουν με αυτό. Μπορεί να έχουν προβλήματα στο σχολείο ή αδυνατούν να συσχετιστούν με τους συνομηλίκους τους. Υπάρχει ένα ευρύ φάσμα πραγμάτων που μπορούν να προκαλέσουν θλίψη. Τα συναισθήματα και οι ανησυχίες τους πρέπει να αναγνωριστούν από εμάς με ήρεμο τρόπο, χωρίς να απορρίπτουμε αυτό που νιώθουν. Και φυσικά, εάν κρίνουμε ότι είναι απαραίτητο, οφείλουμε να αναζητήσουμε επαγγελματική βοήθεια.

Φωτογραφίες: brightside.me

Πηγή: mama365.gr