

4 Μαρτίου 2022

Λεμφοίδημα: Τι είναι και πώς αντιμετωπίζεται

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στη δημιουργία του λεμφοιδήματος και με ποιο τρόπο αντιμετωπίζεται. Ενημερωθείτε για τα κέντρα που παρέχεται ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία



**Γράφουν ο κύριος Ευάγγελος Μαναός, Φυσίατρος SFEBPRM και Διευθυντής Τμήματος Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης ΥΓΕΙΑ και η κυρία Αναούνη Ειρήνη, Φυσικοθεραπεύτρια και Ειδική στη Λεμφική Παροχέτευση Τμήματος Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης ΥΓΕΙΑ*

Το λεμφοίδημα είναι η διόγκωση ενός μέρους του σώματος εξαιτίας ανώμαλης συσσώρευσης της λέμφου. Μπορεί να είναι πρωτογενές (συχνότερα στις γυναίκες στα κάτω άκρα) ή δευτερογενές (από τραυματισμό ή και διακοπή της κυκλοφορίας της λέμφου π.χ. επεμβάσεις μαστού).

Το λεμφοίδημα είναι θεραπεύσιμο. Όσο πιο σύντομα ανιχνευθεί τόσο πιο εύκολα θα ελεγχθεί.

Παράγοντες που συμβάλλουν στη δημιουργία του λεμφοιδήματος είναι οι μολύνσεις, η παχυσαρκία, ο στατικός τρόπος ζωής, στενά ρούχα ή κοσμήματα, εκτεταμένες προστεθικές επεμβάσεις στήθους, συνδυασμοί χειρουργικών επεμβάσεων και ακτινοβολίας, μετεγχειρητικές φλεγμονές και μεταστάσεις.

Αν και είναι μία χρόνια και προοδευτική κατάσταση, μπορεί να μειωθεί στο ελάχιστο με σωστή διαχείριση και εφαρμογή ορισμένων βασικών κανόνων. Συχνά προκαλεί αισθητική παραμόρφωση, ψυχολογική φόρτιση, επαναλαμβανόμενα επεισόδια μολύνσεων και σπάνια περιπτώσεις κακοήθους εκφυλισμού. Οι σοβαρές περιπτώσεις συνδέονται με παχυδερμία, σκλήρυνση του άκρου, διαρροή λέμφου και υπερδιόγκωση (ελεφαντίαση).

Στο Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του ΥΓΕΙΑ, παρέχεται ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία (CDT/ Complete Decongestive Therapy), η οποία περιλαμβάνει:

1. Μάλαξη λεμφικής παροχέτευσης (MLD: manual lymph drainage) – η οποία έχει συγκεκριμένες αντενδείξεις όπως π.χ. μη ελεγχόμενη συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια
2. Ελαστική περίδεση
3. Προστασία δέρματος
4. Κινησιοθεραπεία –Ασκησιολόγιο
5. Ανάρτηση σκέλους

Ο κύριος Ευάγγελος Μανασός είναι Φυσίατρος SFEBPRM και Διευθυντής Τμήματος Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης ΥΓΕΙΑ

Η κυρία Αναούνη Ειρήνη είναι Φυσικοθεραπεύτρια και Ειδική στη Λεμφική Παροχέτευση Τμήματος Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης ΥΓΕΙΑ

Πηγή: ygeiamou.gr