

## Τι να σκέφτομαι την Σαρακοστή

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Παΐσιος Αγιορείτης](#) / [Μήνυμα ημέρας](#)



~ΟΣΙΟΥ ΠΑΪΣΙΟΥ~

- Γέροντα, τί να σκέφτομαι  
την Σαρακοστή;

- Το Πάθος, τη θυσία του  
Χριστού να σκέφτεσαι.....

Την Μεγάλη Τεσσαρακοστή μας  
δίνεται η μεγαλύτερη ευκαιρία  
για να αγωνισθούμε και να  
συμμετέχουμε εντονότερα στο  
σωτήριο Πάθος του Κυρίου μας,  
με μετάνοια και με μετάνοιες,  
με εκκοπή των παθών  
και με ελάττωση των τροφών,  
από αγάπη προς τον Χριστό.

