

1 Μαρτίου 2022

Καρκίνος Παγκρέατος: Τα φθηνά φάρμακα που βελτιώνουν την επιβίωση των ασθενών

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Σύμφωνα με νέα αμερικανική μελέτη, δύο ευρείας χρήσης κατηγορίες φαρμάκων με ελάχιστες παρενέργειες, μπορούν να αυξήσουν το προσδόκιμο ζωής των ασθενών με τη δύσκολη αυτή μορφή καρκίνου



Ο καρκίνος παγκρέατος θεωρείται από τους «δύσκολους» καρκίνους στην αντιμετώπιση. Σύμφωνα με νέα μελέτη όμως που δημοσιεύεται στο BMC Cancer μια κατηγορία συχνά συνταγογραφούμενων φαρμάκων ενδεχομένως να αυξάνουν την επιβίωση των ασθενών.

Ο συγκεκριμένος καρκίνος δεν εντοπίζεται εγκαίρως με αποτέλεσμα μόλις το 20% των ασθενών να είναι εν ζωή πέντε χρόνια μετά τη διάγνωση. Τα συμπτώματα του είναι ασαφή και λόγω της θέσης του παγκρέατος στην κοιλιακή χώρα δεν είναι εύκολο να εξεταστεί ενδελεχώς κατά τη διάρκεια ελέγχου ρουτίνας.

Η χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου παγκρέατος μπορεί να συμβάλλει στη διαχείριση της νόσου, αλλά οι περισσότεροι ασθενείς διαγιγνώσκονται στο τελικά στάδιο όταν η χειρουργική δεν αποτελεί επιλογή.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου Thomas Jefferson στη Φιλαδέλφεια των ΗΠΑ υποστηρίζουν ότι οι αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου της αγγειοτενσίνης (αναστολείς ACE) και οι αποκλειστές υποδοχέων αγγειοτενσίνης (ARBs) μπορούν να συμβάλλουν στην μικρή αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης.

Οι δύο κατηγορίες φαρμάκων συνταγογραφούνται για την αντιμετώπιση της υπέρτασης (υψηλή αρτηριακή πίεση).

Η επιστημονική ομάδα υπό τον Δρ Scott Keith, αναπληρωτή καθηγητή Βιοστατιστικής στο αμερικανικό πανεπιστήμιο ανέλυσε στοιχεία από βάση δεδομένων που περιείχε στοιχεία για 3,7 εκατομμύρια άτομα από τη Βόρεια Ιταλία

και εστίασε σε 8.150 με καρκίνο του παγκρέατος. Σχεδόν οι μισοί ασθενείς έπαιρναν επίσης αναστολείς ACE ή ARBs για τον έλεγχο της υπέρτασης.

Περίπου το 86% των ατόμων με καρκίνο παγκρέατος απεβίωσαν εντός 6,4 μηνών από την αρχική διάγνωση. Όσοι λάμβαναν ARBs είχαν 20% μικρότερο κίνδυνο να χάνουν τη ζωή τους κατά τη διάρκεια της μελέτης ενώ όσοι έπαιρναν αναστολείς ACE 13% μικρότερο κίνδυνο, συγκριτικά με καρκινοπαθείς που δεν έπαιρναν αντιυπερτασικά.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, ο χαμηλότερος κίνδυνος που συσχετίστηκε με τους αναστολείς ACE εξαλείφθηκε μετά από τρία χρόνια, ενώ ο μειωμένος κίνδυνος που σχετιζόταν με τους ARBs εξακολουθούσε να υφίσταται.

Επίσης, η μείωση του κινδύνου που παρατηρήθηκε στους λήπτες των ARBs ήταν ακόμη μεγαλύτερη εάν είχαν υποβληθεί και σε χειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου στο πάγκρεας.

«Πρόκειται για φθηνά και καλά δοκιμασμένα φάρμακα με ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες που μπορούν να βελτιώσουν την επιβίωση των ασθενών με καρκίνο παγκρέατος», εξηγεί ο Δρ Keith και υπογραμμίζει ότι είναι πολύ νωρίς να προταθεί η χορήγηση των συγκεκριμένων φαρμάκων σε ογκολογικούς ασθενείς για την βελτίωση του προσδόκιμου επιβίωσης. «Χρειάζεται να μελετήσουμε περισσότερο τον συσχετισμό για να κατανοήσουμε τους πιθανούς υποκείμενους μηχανισμούς», τονίζει ο καθηγητής.

Πηγή: ygeiamou.gr