

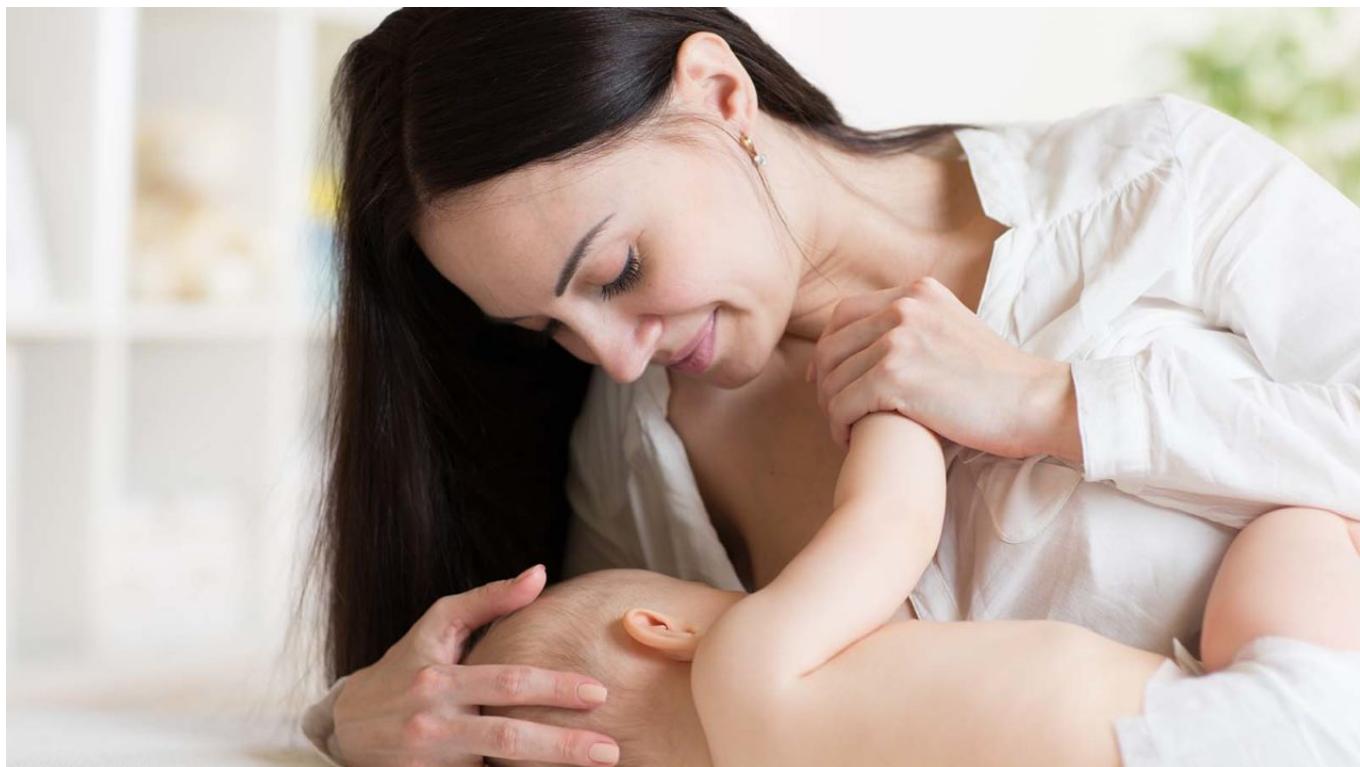
25 Φεβρουαρίου 2022

## Μητρότητα: Η ορμόνη που ρυθμίζει τη συμπεριφορά της νέας μαμάς

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Την ορμόνη που κάνει την μητέρα να στρέφεται κατ' αποκλειστικότητα στο μωρό της και να μην δίνει σημασία σε εξωτερικούς περισπασμούς ακόμη και κινδύνους που δεν την αφορούν και δεν απειλούν το βρέφος ανακάλυψαν ερευνητές από τη Νέα Ζηλανδία



Η προλακτίνη είναι μια ορμόνη που αυξάνεται φυσιολογικά μετά τον τοκετό ώστε να προκαλέσει την παραγωγή γάλακτος για τις ανάγκες του θηλασμού. Η προλακτίνη παράγεται από την υπόφυση που βρίσκεται στο κάτω μέρος του εγκεφάλου. Ωστόσο, φαίνεται ότι η ορμόνη επιτελεί και μια ακόμη σημαντική λειτουργία σύμφωνα με τους ερευνητές του Πανεπιστημίου του Otago. Η προλακτίνη λοιπόν λειτουργεί σαν φρένο για τυχόν επιθετική συμπεριφορά της μητέρας η οποία περιορίζεται και η μητέρα επικεντρώνεται στην αλληλεπίδραση με το βρέφος.

Όπως τονίζει η Δρ. Rosemary Brown, ερευνήτρια του Πανεπιστημίου, μία από τις αλλαγές στη συμπεριφορά των μητέρων είναι η αύξηση της προστατευτικής συμπεριφοράς ώστε να μπορούν να διαφυλάξουν το βρέφος τους από πιθανούς κινδύνους ή απειλές.

Για το λόγο αυτό, οι ερευνητές από τα εργαστήρια της Δρ. Brown και του καθηγητή Dave Grattan προσπάθησαν να κατανοήσουν πώς οι ορμόνες μπορούν να επηρεάσουν αυτή την προστατευτική συμπεριφορά.

«Η προλακτίνη βρίσκεται σε πολύ υψηλά επίπεδα κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Αυτό που ανακαλύψαμε είναι ο ρόλος αυτής της ορμόνης στη συγκράτηση της επιθετικής συμπεριφοράς ώστε οι μητέρες να μην αποσπούν την προσοχή τους από τα πράγματα που συμβαίνουν γύρω τους και να μπορούν να επικεντρωθούν περισσότερο στη φροντίδα των απογόνων τους» τόνισε

η Δρ. Brown

«Ο ρόλος της προλακτίνης στην προστατευτική συμπεριφορά ήταν άγνωστος. Αν και είναι ιδιαίτερα σημαντική η συμπεριφορά αυτή, η μητέρα παρόλα αυτά μπορεί να διακινδυνέψει την υγεία της και να δαπανήσει πολύ χρόνο και ενέργεια για την αντιμετώπιση των απειλών. Η προλακτίνη περιορίζει την εστίαση στην περιττή προστατευτική συμπεριφορά και προωθεί την αλληλεπίδραση με τα βρέφη. Η μητέρα λοιπόν θα εξακολουθεί να τα προστατεύει, αλλά θα το κάνει με πιο ελεγχόμενο τρόπο» επισημαίνει η ίδια.

Ο τρόπος που ο εγκέφαλος προσαρμόζεται στη μητρότητα είναι παρόμοιος με εκείνον των θηλαστικών οπότε οι ερευνητές χρησιμοποίησαν ένα ζωικό μοντέλο και νέα εργαλεία για να μπλοκάρουν την προλακτίνη να δράσει στα κύτταρα στόχους της σε αυτή ακριβώς την περιοχή του εγκεφάλου.

«Διαπιστώσαμε πως τα κύτταρα που δραστηριοποιούνται κατά τη διάρκεια της προστατευτικής συμπεριφοράς είναι σε θέση να ανταποκριθούν στην προλακτίνη και η προλακτίνη δρα ισχυρά σε αυτά τα κύτταρα για να περιορίσει την ποσότητα της επιθετικής και προστατευτικής συμπεριφοράς της μητέρας»

«Αυτές οι μελέτες είναι πραγματικά σημαντικές για να μπορέσουμε να κατανοήσουμε πώς ρυθμίζει η συμπεριφορά και η διάθεση στις μητέρες. Έως και μία στις πέντε νέες μητέρες παλεύει με κάποια μορφή διαταραχής της διάθεσης. Η δική μας ελπίδα είναι ότι κατανοώντας πότε και πώς οι ορμόνες αλλάζουν, θα μπορέσουμε να αναπτύξουμε νέους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να βοηθήσουμε τις νέες μητέρες» λέει η Δρ. Teodora Georgescu, ερευνήτρια από το τμήμα Ανατομίας.

**Πηγή:** [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)