

16 Φεβρουαρίου 2022

Δ.Χάματσου 12, Δασούπολη: Το σπίτι ανάσας, ανακούφισης και προσφοράς

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)
/ Υγεία και ιατρικά θέματα



Στο πλάι μιας από τις πιο πολυσύχναστες οδούς της Λευκωσίας, όπου καθημερινά χιλιάδες οδηγοί εκτελούν τα καθημερινά τους δρομολόγια. Δίπλα σ'ένα από τα κεντρικά πάρκα της πρωτεύουσας είναι ένα κτήριο - όαση για πολλούς συνανθρώπους μας.



Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου ιδρύθηκε το 1971 και είναι ένας μη-κερδοσκοπικός οργανισμός, που στόχο έχει να παρέχει σε κάθε συνάνθρωπο μας που πάσχει από καρκίνο, ολοκληρωμένες Υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας, να στηρίζει τις οικογένειες και τους φροντιστές τους αλλά και να ενημερώνει το ευρύ κοινό σε θέματα που αφορούν την πρόληψη, τη διάγνωση τη θεραπεία και την ανακούφιση από τον καρκίνο.

Η Ελένη, η Σταύρη, η Κρίστια κι ο Βασίλης είναι άνθρωποι της διπλανής πόρτας. Μόνο που η δική τους καθημερινότητα δεν είναι μια κοινή, πίσω από ένα γραφείο ή με ένα τηλέφωνο στο χέρι. Το SigmaLive βρέθηκε στο Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας Αροδαφνούσα και τα κεντρικά γραφεία του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου ένα απ' τα ηλιόλουστα πρωινά του Φεβράρη. Εκεί, μαζί με τον πρωινό καφέ είχαμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε και να κάνουμε μια κουβέντα με άτομα τα οποία παρέχουν καθημερινά ψυχική και σωματική στήριξη στον παππού, τον αδελφό, την ξαδέλφη, τη μάνα ή τον πατέρα που χρειάζονται στήριξη μετά από μια θεραπεία.

Μακριά από τυπικότητες και στημένες κουβέντες ο καθένας εξιστορεί τη δική του καθημερινότητα. Τα λόγια τους μπορεί να μην τα πρόβαλαν προηγουμένως, έχουν όμως ένα κοινό: χαμόγελο και συναδελφικότητα. Συστατικά απαραίτητα για την καθημερινότητά τους.

Η Ελένη είναι Φυσικοθεραπεύτρια, Θεραπεύτρια Λεμφοιδήματος και Συντονίστρια Υπηρεσίας Φυσικοθεραπείας Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου. Το 1993 άρχισε να παρέχει υπηρεσίες σε ασθενείς μία φορά τη βδομάδα. Τους έβλεπε μέσα στον

θάλαμο τότε που δεν υπήρχε ακόμη φυσικοθεραπευτήριο. Επίσης έβλεπε κατ' οίκον τους ασθενείς. Σιγά σιγά έγινε η επέκταση της υπηρεσίας και τώρα οι φυσικοθεραπευτές του Συνδέσμου εξυπηρετούν ασθενείς παγκύπρια. «Η κάθε κίνηση είναι ένδειξη ζωής», λέει η Ελένη. Σ' αυτή την τόσο μικρή πρόταση ίσως και να χωράει όλο το νόημα της παρεχόμενης υπηρεσίας.



«Όποιος δουλέψει στον Αντικαρκινικό, δεν θέλει να φύγει», μας λέει η Σταύρη, που δουλεύει 8 χρόνια στον Αντικαρκινικό. Η Σταύρη Παπουή είναι Επόπτρια Υπηρεσίας Κατ' Οίκον Φροντίδας. Για 2 χρόνια δούλεψε στον θάλαμο της Αροδαφνούσας και τα υπόλοιπα 6 ήταν στην κατ' οίκον νοσηλευτική φροντίδα ασθενών. Από πέρσι τον Δεκέμβρη είναι η υπεύθυνη της Υπηρεσίας Κατ' οίκον Νοσηλευτικής Φροντίδας. Το χαμόγελο δεν λείπει από το πρόσωπό της ενώ περιγράφει την καθημερινότητα και τις απαιτήσεις της δουλειάς «Όταν δεις τι προσφέρει ο Αντικαρκινικός και τι μπορείς να προσφέρεις εσύ στους ασθενείς, δύσκολα φεύγεις». Ο ασθενής αντιμετωπίζεται ολιστικά. Η παρεχόμενη θεραπεία δεν μένει μόνο στο ιατρικό, στο ψυχολογικό κομμάτι. Χωρίς την ομάδα που χειρίζεται έναν ασθενή κανείς δεν μπορεί να κάνει κάτι από μόνος του. Μόνο τον περασμένο χρόνο η ομάδα της Σταύρης εξυπηρέτησε γύρω στους 3.500 ασθενείς.



«Ήταν επιθυμία μου να δουλέψω στον Αντικαρκινικό. Προσφέρω στήριξη στους ασθενείς και στους συγγενείς τους». Η Κρίστια Κασάπη είναι Ψυχολόγος. Το Α και το Ω όπως μας λέει είναι η ομάδα. Η ομάδα των επαγγελματιών υγείας που στηρίζουν τον ασθενή και από κοινού συνδράμουν έτσι ώστε να υπάρχει μια ολιστική προσέγγιση.



Η ζωή συνεχίζεται και κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη διάγνωση και αυτό σημαίνει ότι τα προβλήματα της καθημερινότητας είναι εκεί. Κάπου εδώ έρχεται ο Βασίλης και η ομάδα των Κοινωνικών Λειτουργών, οι οποίοι συνδράμουν προκειμένου ο ασθενής να έχει τις καλύτερες δυνατές συνθήκες διαβίωσης. Οι Κοινωνικοί Λειτουργοί στην Ανακουφιστική Φροντίδα λειτουργούν ως ένας δίαυλος επικοινωνίας του ασθενούς με διάφορες υπηρεσίες και ταυτόχρονα το χέρι βοήθειας σε έναν ασθενή που απ' τη μια μέρα στην άλλη καλείται να ζήσει σε εντελώς διαφορετικές συνθήκες απ' αυτές που ήξερε.

Ο Βασίλης μας περιγράφει ένα τεράστιο φάσμα μέσα στο οποίο η ομάδα των Κοινωνικών Λειτουργών βάζει το δικό της λιθαράκι σε μια ολιστική προσέγγιση προς τον ασθενή. Υπάρχουν άνθρωποι που χάνουν τη δουλειά τους, που μετά ίσως χρειαστεί να βρουν μια άλλη δουλειά. Άλλοι που χρειάζονται τα απαραίτητα για τη διαβίωσή τους κι άλλοι που πρέπει να λάβουν στήριξη απ' το κράτος. Άστεγοι, μονογονιοί, άνθρωποι που δεν έχουν συγγενείς για να τους βοηθήσουν. Μερικά από τα προφίλ ασθενών που χρειάζονται λύσεις την ώρα που καλούνται να δώσουν τη δυσκολότερη μάχη της ζωής τους. Εδώ είναι που παρεμβαίνει η ομάδα των Κοινωνικών Λειτουργών η οποία αναλαμβάνει παράλληλα και τον συντονισμό των

επισκεπτηρίων στο Κέντρο, τώρα που η κοινωνία αναγκάζεται να ζήσει σε συνθήκες πανδημίας.



«Ένα τέλος με αξιοπρέπεια»

«Μακριά από εμάς». Δεν είναι μακριά, ούτε σ' άλλον πλανήτη. Η «κακιά λέξη», που στο άκουσμά της σκορπά τρόμο, ακούγεται σε κάθε σπίτι. Ο καρκίνος μας αφορά όλους. Ψάχνοντας να μάθω για το Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αροδαφνούσα», με βρήκε μια εξομολόγηση ψυχής, τα λόγια της οποίας με συγκλόνισαν. Στην άλλη γραμμή του τηλεφώνου μια φωνή τόσο ευγενική και χαμογελαστή. Μου περιέγραφε τις τελευταίες στιγμές του πολυτιμότερου προσώπου της ζωής του. Της μάνας του. Οι στιγμές αυτές στην Αροδαφνούσα, είχαν αξιοπρέπεια. Σεβασμό. Ο πόνος έβρισκε αποκούμπι ένα χαμόγελο και μια καλή κουβέντα. Για μένα αυτό έμεινε ως μήνυμα απ' αυτό το τηλεφώνημα.

Με δύναμη ψυχής λοιπόν, η 17η Φεβρουαρίου, ας γίνει η μέρα που θα (ξανα)δείξουμε όλοι την ανθρωπιά μας.

Στις **17 Φεβρουαρίου, στην Τηλεόραση ΣΙΓΜΑ**, η μοναδική **Νατάσα Θεοδωρίδου** θα μας ταξιδέψει σε μονοπάτια αγάπης και προσφοράς. Με στόχο

την οικονομική ενίσχυση του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου και με την ευγενική χορηγία της **Lidl Κύπρου**, θα απολαύσουμε μια λαμπερή μουσική βραδιά με όλα τα τραγούδια της κορυφαίας ερμηνεύτριας που μας κάνουν κάθε φορά να ερωτευόμαστε, να ταξιδεύουμε και να τραγουδάμε μαζί της. **Παρουσιάζει ο Γιώργος Παπαδόπουλος.** Η «**Βραδιά Αγάπης**» αποτελεί θεσμό που πραγματοποιείται από το 2015 στο Προεδρικό Μέγαρο, ενώ τα τελευταία δύο χρόνια μεταφέρθηκε στους τηλεοπτικούς μας δέκτες λόγω της πανδημίας, με σκοπό τη στήριξη των υπηρεσιών του Αντικαρκινικού Συνδέσμου.

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

ΠΕΜΠΤΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022,
ΣΤΙΣ 21:00, ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΣΙΓΜΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΜΕ ΤΗ
ΝΑΤΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΣ
LIDL **ΚΥΠΡΟΣ** **CHORIFOS**

ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΚΥΠΡΟΥ

Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου για 50 χρόνια, με τη βοήθεια και τη στήριξη όλης της κυπριακής κοινωνίας, βρίσκεται στο πλάι χιλιάδων συνανθρώπων μας με εμπειρία καρκίνου προσφέροντας δωρεάν υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας. **«Καλούμε για ακόμα μια φορά τους συμπολίτες μας να στηρίξουν με την εισφορά τους το έργο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου»** ανέφερε η Εκτελεστική Διευθύντρια του Συνδέσμου, κ. Μαρία Ιωαννίδου, σημειώνοντας ότι τα τελευταία χρόνια παρά τις δυσκολίες που προκλήθηκαν λόγω της πανδημίας, ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος προσαρμόστηκε και συνέχισε την απρόσκοπτη παροχή υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας προς τους καρκινοπαθείς της χώρας μας, είτε στην «Αροδαφνούσα» στη Λευκωσία και το «Ευαγόρειο» στη Λεμεσό, είτε στα σπίτια των ασθενών σε όλες τις πόλεις και χωριά της Κύπρου.

Η κ. Ιωαννίδου επίσης εξέφρασε θερμές ευχαριστίες προς τη Lidl Κύπρου, η οποία για έκτη χρονιά χορηγεί τη «Βραδιά Αγάπης» στο πλαίσιο όλων των ενεργειών που πραγματοποιεί ολόχρονα για στήριξη του Συνδέσμου.

«Λαμβάνοντας υπόψη τις πολλαπλές επιπτώσεις στην κοινωνία και την οικονομία, φέτος εντατικοποιήσαμε τις ενέργειές μας ως Lidl Κύπρου, με σκοπό τη στήριξη του έργου του Αντικαρκινικού Συνδέσμου για 9η συνεχόμενη χρονιά. Έτσι και φέτος στηρίζουμε το θεσμό της Βραδιάς Αγάπης που για 2η χρονιά λόγω covid μεταφέρεται τηλεοπτικά», αναφέρει η Lidl Κύπρου.

«Ο δρόμος για ένα καλύτερο αύριο, που ακολουθεί με συνέπεια η Lidl Κύπρου, προϋποθέτει σεβασμό και την αλληλεγγύη απέναντι στο σήμερα αλλά και τις μελλοντικές γενιές. Είναι και αυτά που μας κάνουν να ξεχωρίζουμε. Που μας επιτρέπουν να αναδεικνύουμε τον πλούτο του τόπου μας, και επιτρέψτε μου να πω πως, στις δύσκολες συγκυρίες, σε συνθήκες που δοκιμάζεται η κοινωνία, όπως εδώ και δύο χρόνια, εξ' αιτίας της πανδημίας, εμείς δυναμώνουμε και στεκόμαστε δίπλα στον κάθε Κύπριο και την κάθε Κύπρια.

Η προσπάθειά μας για ένα καλύτερο αύριο δεν σταματάει ποτέ, είναι η αδιαπραγμάτευτη αποστολή και η διαχρονική μας δέσμευση απέναντι στην κοινωνία της Κύπρου. Μια κοινωνία που καταφέρνει να έχει ως προτεραιότητά της της προσφορά και να μοιράζεται το καλό καθημερινά όπως πράττει και ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου αδιαπραγμάτευτα», συμπληρώνει η Lidl Κύπρου.

Οι εισφορές προς τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο ξεκίνησαν από τώρα με τους ακόλουθους τρόπους:

Γραπτά μηνύματα sms στον αριθμό 7060 γράφοντας τον κωδικό CAS(κενό)3 για εισφορές 3 ευρώ και CAS (κενό) 5 για εισφορές 5 ευρώ.

Τηλεφωνικές εισφορές στον αριθμό 90033003 (χρέωση για κλήση από σταθερό: 4.07 συμπ. ΦΠΑ και χρέωση για κλήση από κινητό: 4.31 συμπ. ΦΠΑ) και στον αριθμό 90035000 (χρέωση για κλήση από σταθερό: 8.13 συμπ. ΦΠΑ και χρέωση για κλήση από κινητό: 8.38 συμπ. ΦΠΑ).

Στην ιστοσελίδα του Συνδέσμου www.anticancersociety.org.cy

Στον λογαριασμό της Τράπεζας Κύπρου με αριθμό 357035682126 (IBAN: CY40 0020 0195 0000 3570 3568 2126, SWIFT: BCYPCY2N).

Η ενέργεια πραγματοποιείται σύμφωνα με τις πρόνοιες του Περί Διενέργειας Εράνου Νόμου του 2014 και τη σχετική Άδεια Εράνου με αριθμό Ν.Π. 80/2021 που

εκδόθηκε από το Υπουργείο Εσωτερικών για την περίοδο 01/01/2022-30/06/2022.

Πηγή: sigmalive.com