

13 Φεβρουαρίου 2022

Υπέρταση: Το ευρείας χρήσης παυσίπονο που ανεβάζει την πίεση

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Με αύξηση της αρτηριακής πίεσης του αίματος συσχετίζεται η μακροχρόνια χρήση γνωστού αναλγητικού φαρμάκου σύμφωνα με τα αποτελέσματα νέας μελέτης - Για ποιο πρόκειται;



Η μακροχρόνια χρήση παρακεταμόλης, ενός ευρείας χρήσης αναλγητικού, μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εκδήλωσης καρδιακής νόσου και εγκεφαλικού επεισοδίου σε άτομα με υπέρταση, σύμφωνα με μεγάλη μελέτη που δημοσιεύθηκε στο *Circulation*.

«Οι ασθενείς που λαμβάνουν επί μακρόν το γνωστό αυτό παυσίπονο για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου, θα πρέπει να παίρνουν την ελάχιστη δυνατή δοσολογία για το μικρότερο χρονικό διάστημα», συμβουλεύουν οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου που πραγματοποίησαν τη μελέτη.

Οι ειδικοί δημοσίευσαν τη μεγαλύτερη έως σήμερα τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη για να δώσουν απάντηση στο ερώτημα αν η παρακεταμόλη, που θεωρείται ασφαλέστερη εκδοχή των μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων (ΜΣΑΦ), αυξάνει την αρτηριακή πίεση του αίματος και τον κίνδυνο για καρδιακή νόσο.

Στο πλαίσιο της μελέτης 110 ασθενείς με γνωστό ιστορικό υπέρτασης συνταγογραφήθηκαν 1 γραμμάρια παρακεταμόλης τέσσερις φορές την ημέρα - το σύνηθες δοσολογικό σχήμα για κάποιον που πάσχει από χρόνια πόνου - ή εικονικό αναλγητικό για δύο εβδομάδες. Όλοι οι ασθενείς με τυχαία επιλογή εντάχθηκαν και στις δύο ομάδες.

Κατά το σκέλος της λήψης παρακεταμόλης παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση της αρτηριακής πίεσης, συγκριτικά με τη λήψη του εικονικού σκευάσματος. «Η αύξηση αυτή ήταν όμοια με αυτή που παρατηρείται με τα ΜΣΑΦ και ενδεχομένως να

αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιακό νόσημα ή εγκεφαλικό επεισόδιο κατά περίπου 20%», σημειώνουν οι ερευνητές.

Και προσθέτουν ότι οι παρατηρήσεις αυτές θα πρέπει να οδηγήσουν σε αναθεώρηση της μακροχρόνιας χρήσης παρακεταμόλης ειδικά σε ασθενείς με υπέρταση ή σε όσους διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου ή καρδιακής πάθησης.

«Δεν πρόκειται για τη σύντομης διάρκειας αγωγή με παρακεταμόλη για την αντιμετώπιση του πυρετού ή του πονοκεφάλου. Αυτό θα πρέπει να ξεκαθαριστεί. Αλλά αφορά στα άτομα που υποφέρουν από χρόνια άλγη και λαμβάνουν σε τακτική βάση παρακεταμόλη», ξεκαθαρίζει ο επικεφαλής ερευνητής Δρ Iain MacIntyre.

Ενώ ο καθηγητής Κλινικής Φαρμακολογίας στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου James Dear προσθέτει ότι «η παρούσα μελέτη δείχνει ξεκάθαρα ότι η παρακεταμόλη, το φάρμακο που χρησιμοποιείται περισσότερο διεθνώς, αυξάνει την αρτηριακή πίεση του αίματος, έναν εκ των σημαντικότερο παραγόντων κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο ή έμφραγμα. Γιατροί και ασθενείς θα πρέπει να ζυγίζουν τα συν και τα πλην της μακροχρόνιας χρήσης της, ειδικά όταν υπάρχει κίνδυνος καρδιαγγειακού νοσήματος».

Ο καθηγητής Θεραπευτικής και Κλινικής Φαρμακολογίας David Webb συστήνει στους γιατρούς «να ξεκινούν με χαμηλής δοσολογίας παρακεταμόλη και σταδιακή αύξηση της δόσης έως την επίτευξη του ελέγχου του πόνου. Και δεδομένων των ευρημάτων της παρούσας μελέτης, να παρακολουθούν στενά την αρτηριακή πίεση των ασθενών κατά τη διάρκεια της αγωγής με παρακεταμόλη».

Πηγή: ygeiamou.gr