

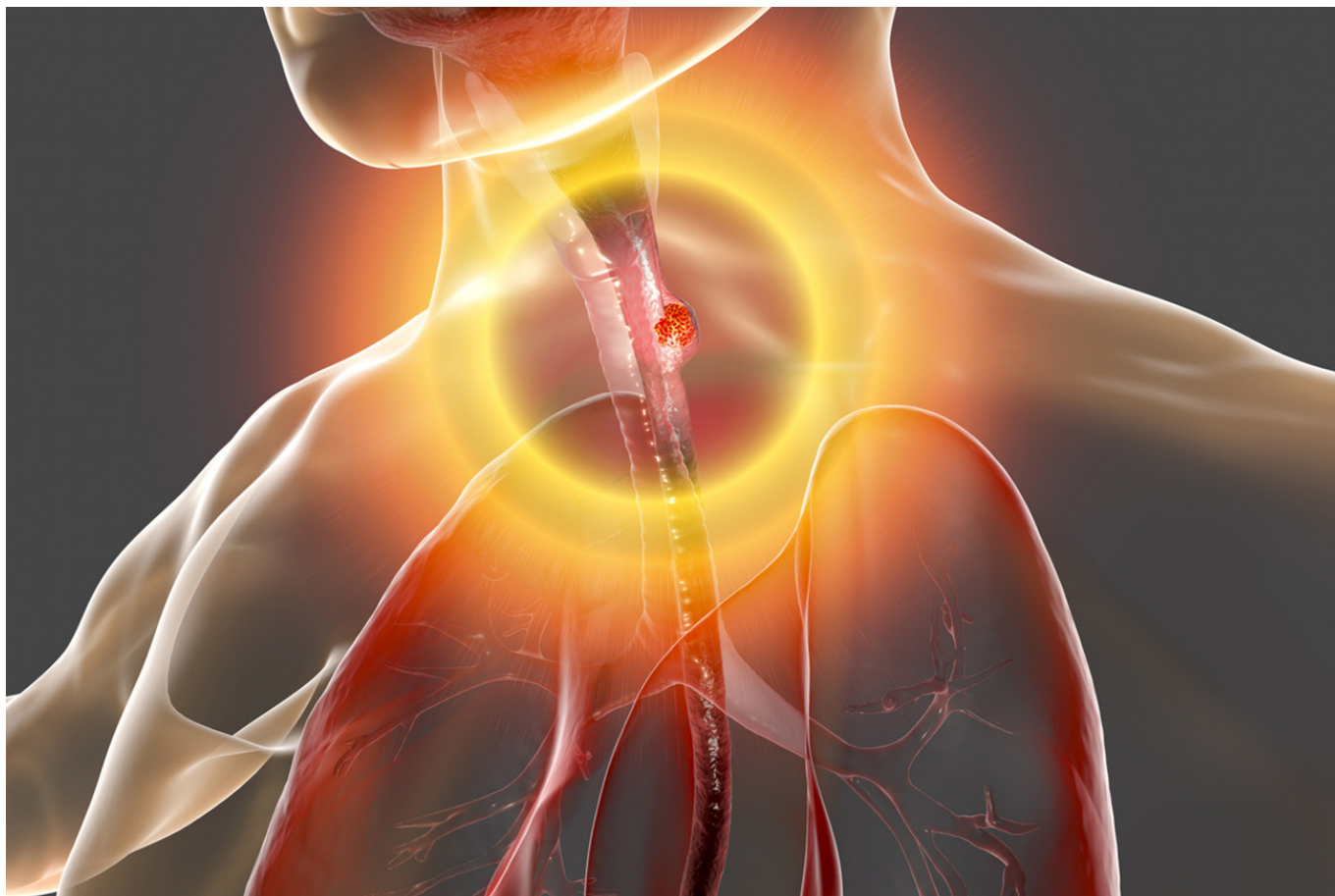
3 Φεβρουαρίου 2022

Καρκίνος οισοφάγου: Τα 3 βασικά συμπτώματα που πρέπει να γνωρίζετε

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ο καρκίνος του οισοφάγου ξεκινά, συνήθως, στα κύτταρα που επενδύουν το εσωτερικό του οισοφάγου. Όσα πρέπει να γνωρίζετε.



Ο καρκίνος οισοφάγου είναι ένας τύπο καρκίνου που επηρεάζει τον οισοφάγο, δηλαδή τον μακρύ κοίλο σωλήνα που συνδέει τον λαιμό με το στομάχι.

Καθώς ο όγκος μεγαλώνει, οι βαθείς μύες και οι ιστοί του μυϊκού σωλήνα μπορεί να επηρεαστούν. Ουσιαστικά, ένας όγκος μπορεί να αναπτυχθεί οπουδήποτε κατά μήκος του οισοφάγου, που περιλαμβάνει και τη διασταύρωση μεταξύ του στομάχου και του οισοφάγου.

Αυτός ο τύπος καρκίνου επηρεάζει περισσότερο τους άνδρες σε σύγκριση με τις γυναίκες. Ο καρκίνος οισοφάγου είναι η 6η κύρια αιτία θνησιμότητας από καρκίνο παγκοσμίως.

Τα ποσοστά μόλυνσης αλλάζουν, ανάλογα με την τοποθεσία που ζει ένα άτομο. Η κατανάλωση αλκοόλ και το κάπνισμα, ορισμένες διατροφικές συνήθειες και η παχυσαρκία είναι επίσης πιθανό να σχετίζονται με μεγαλύτερες εμφανίσεις καρκίνου του οισοφάγου σε ορισμένες περιοχές.

Καρκίνος οισοφάγου: Αίτια

Σύμφωνα με την Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία, παραμένει άγνωστο τι ακριβώς προκαλεί τον καρκίνο του οισοφάγου. Ωστόσο, ορισμένοι παράγοντες κινδύνου καθιστούν πιο πιθανή την ανάπτυξή του, όπως το αλκοόλ και το κάπνισμα που αναφέρθηκαν πιο πάνω.

Διότι η χρήση αλκοόλ και καπνού βλάπτουν το DNA των κυττάρων στην εσωτερική επένδυση του οισοφάγου. Αυτό με την σειρά του μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του οισοφάγου.

Επίσης, ο διαρκής ερεθισμός της επένδυσης του οισοφάγου, όπως συμβαίνει με την γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, την αχαλασία, τη νόσο Barrett, το σύνδρομο Plummer-Vinson, ή ουλές από την κατάποση αλυσίβας, μπορεί να οδηγήσει σε βλάβη του DNA.

Γενικά, ο καρκίνος προκαλείται από αλλαγές στο DNA μέσα στα κύτταρα.

Καρκίνος οισοφάγου: Συμπτώματα που πρέπει να προσέχετε

Οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του οισοφάγου δεν ανακαλύπτονται μέχρι να είναι ήδη σε προχωρημένα στάδια, όταν τα συμπτώματα είναι ήδη εμφανή.

Ωστόσο, πολλά από αυτά τα συμπτώματα προκαλούνται και από άλλες πιο κοινές παθήσεις. Για όσους κινδυνεύουν από την ασθένεια, είναι απαραίτητο να λάβουν ακριβή διάγνωση από γιατρό.

Τρία από τα συμπτώματα, που πρέπει να έχετε πάντα τον νου σας είναι:

1. Πρόβλημα κατάποσης

Αυτό είναι το πιο κοινό σύμπτωμα του καρκίνου του οισοφάγου, ιδιαίτερα αυτό το "αίσθημα κολλημένου φαγητού στον λαιμό". Σε ορισμένους ασθενείς, συμβαίνει και πνιγμός από το φαγητό. Αυτό το σύμπτωμα επιδεινώνεται σταδιακά με την πάροδο του χρόνου, με αύξηση του πόνου κατά την κατάποση, καθώς ο οισοφάγος στενεύει από την ανάπτυξη του καρκίνου.

2. Απώλεια βάρους ακόμα και χωρίς προσπάθεια

Περίπου το 50% των ατόμων που πάσχουν από αυτόν τον καρκίνο χάνουν ανεξήγητα βάρος. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο ότι τρώτε λιγότερο λόγω δυσκολίας στην κατάποση, ή λόγω της μειωμένης όρεξης που σας προκαλεί ο καρκίνος.

3. Επίμονος βήχας, ή βραχνάδα

Η εμφάνιση βήχα, το "γρέζο" στην φωνής, ή μια βραχνάδα που δεν υποχωρούν

είναι επίσης πιθανές ενδείξεις.

Καρκίνος οισοφάγου: Επιλογές αντιμετώπισης

Υπάρχουν πολλοί τρόποι αντιμετώπισης του καρκίνου του οισοφάγου. Τρεις από τις πιο κοινές και συχνές θεραπείες είναι:

χειρουργική επέμβαση

ακτινοθεραπεία

χημειοθεραπεία

Μια διαδικασία γνωστή ως «οισοφαγεκτομή» είναι χειρουργική επέμβαση για την αφαίρεση μέρους ή του μεγαλύτερου μέρους του οισοφάγου, καθώς και ορισμένων ιστών που τον περιβάλλουν.

Η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιείται για να βλάψει ή να σκοτώσει τα καρκινικά κύτταρα, συχνά στοχεύοντας μια δέσμη ακτινοβολίας στο εξόγκωμα, ή στον όγκο.

Η χημειοθεραπεία χρησιμοποιεί φάρμακα για να σταματήσει ή να σκοτώσει την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων. Ορισμένα φάρμακα για χημειοθεραπεία λαμβάνονται ως χάπια από το στόμα, ενώ μερικά τοποθετούνται ενδοφλεβίως, απευθείας στην κυκλοφορία του αίματος.

Μετάφραση: iatropedia.gr / Πηγές: <https://www.sciencetimes.com>,
<https://my.clevelandclinic.org>, <https://www.hopkinsmedicine.org>,
<https://www.cancer.org>