

31 Ιανουαρίου 2022

## Επίμονος πόνος σε όλο το σώμα: Γιατί δεν πρέπει να τον αγνοείτε (video)

[Θέατρο, Κινηματογράφος, Ντοκυμανταίρ, TV και Διαδίκτυο / Πολυμέσα - Multimedia / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Αισθάνεστε ότι πονάτε σε κάθε σημείο του σώματός σας αλλά δεν ξέρετε γιατί;



Είστε μονίμως κουρασμένοι και νυστάζετε; Εκτός από το απαιτητικό σας πρόγραμμα, είναι πολύ πιθανό να πάσχετε από ινομυαλγία.

Πρόκειται για ένα σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από διάχυτο πόνο σε όλο το σώμα, προβλήματα μνήμης, εναλλαγές της διάθεσης και μυϊκές κράμπες.

Η χρόνια ρευματική νόσος, εκτός από διάχυτο πόνο σε όλο το σώμα, προκαλεί και ψυχική πίεση. Συχνά συγχέεται με την αρθρίτιδα γι' αυτό πρέπει να γίνεται ορθή διάγνωση προκειμένου να ακολουθηθεί η ενδεδειγμένη θεραπεία.

Δείτε τι πρέπει να γνωρίζετε για την ινομυαλγία στο παρακάτω βίντεο:

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)