

## Γιατί πρέπει να βγάζετε πάντα τα παπούτσια όταν μπαίνετε σπίτι!

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Εκπαίδευση / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



«Βγάλε τα παπούτσια σου! Θα μου κάνεις χάλια το σπίτι!»: ίσως θυμάστε τη μητέρα και τη γιαγιά σας να λένε και να σας κοιτάνε με τρόμο μέχρι να σιγουρευτούν ότι το δεξί σας πόδι δεν θα πατήσει στο φρεσκοσφουγγαρισμένο πλακάκι ή το φρεσκογουαλισμένο τους πάτωμα. Το πιθανότερο είναι, έστω και αν δεν το παραδεχόμαστε, ότι τώρα λέμε την ίδια φράση στα παιδιά και τον άντρα μας μόλις τους ακούμε ν' ανοίγουν την πόρτα. Τελικά έχουμε δίκιο;



Ναι και η επιστήμη μάς δικαιώνει! Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου της Αριζόνα, όταν φοράμε τα παπούτσια μέσα στο σπίτι μεταφέρουμε -κρατηθείτε - **421.000 διαφορετικά είδη μικροβίων** στο κατά τ' άλλα αποστειρωμένο «παλατάκι» μας. Ενδεικτικά, σας λέμε ότι το 96% των παπουτσιών που... εξετάστηκαν, είχαν κολοβακτηρίδια, έναν ιό που βρίσκεται στα κόπρανα. Στο 27% των παπουτσιών βρέθηκαν ακόμα επτά ιοί που, σε περίπτωση που έρθουν σ' επαφή με τον ανθρώπινο οργανισμό μπορεί να του προκαλέσουν σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.

Υπάρχει κάτι ακόμα πιο τρομακτικό... Η έρευνα απέδειξε ότι το διόλου ευκαταφρόνητο ποσοστό του 90 με 99% των μικροβίων που έχουν τα παπούτσια μας και μεταφέρονται στο πάτωμα του σπιτιού μπορούν άνετα να μας... αρρωστήσουν!

Σύμφωνα με τον μικροβιολόγο Charles Gerba, που συμμετείχε στην έρευνα, «Τα πιο συχνά βακτήρια που βρέθηκαν στα παπούτσια προέρχονται είτε από ακαθαρσίες ζώων ή από δημόσιες τουαλέτες». Προσθέτει, μάλιστα, ότι είναι τόσο ανθεκτικά που, ακόμα και αν έχετε να κάνετε μεγάλη απόσταση μέχρι το σπίτι, η μόλυνσή του είναι δεδομένη.

Επομένως, μαμάδες, το συμπέρασμα είναι ένα: συνεχίστε να είστε... ενοχλητικές και να φωνάζετε στους δικούς σας να βγάζουν τα παπούτσια τους πριν μπουν στο σπίτι. Είναι θέμα υγείας. Εξάλλου, η επιστήμη μίλησε!

**Πηγή:** themotherish.com, [mama365.gr](http://mama365.gr)