

10 Ιανουαρίου 2022

«Κρας τεστ» масκών: Για πόση ώρα αποτρέπουν από το να κολλήσεις -Τι ισχύει για KN95, υφασμάτινες, χειρουργικές

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Φωτογραφία: AP Photo/Rick Bowmer

Ολοένα και περισσότερες έρευνες επιβεβαιώνουν ότι η επιλογή της μάσκας παίζει σημαντικό ρόλο στην αναχαίτιση της μετάλλαξης Όμικρον.



© φωτογραφία: AP Photo/Rick Bowmer

Οι οδηγίες για τις μάσκες άλλαξαν και στην Ελλάδα και, πλέον, σε αρκετά σημεία και δραστηριότητες -όπως για παράδειγμα τα σούπερ μάρκετ- είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας υψηλής προστασίας τύπου KN95 ή διπλής μάσκας.

Σε πρόσφατη ΚΥΑ εξηγείται και το ποιος είναι ο σωστός συνδυασμός για τη διπλή μάσκα, καθώς και οι συνδυασμοί που είναι ιδιαίτερα αναποτελεσματικοί και πρέπει να αποφεύγονται.

Ένα εκτενές αφιέρωμα για τη διαφορετική συμπεριφορά των масκών δημοσιοποίησε η «The Wall Street Journal». Το ρεπορτάζ ξεκινά με τη φράση ότι γιατροί και υγειονομικά συστήματα λένε πλέον ότι είναι η ώρα να αλλάξετε τις μάσκες σας, κυρίως λόγω της επέλασης της μετάλλαξης Όμικρον.

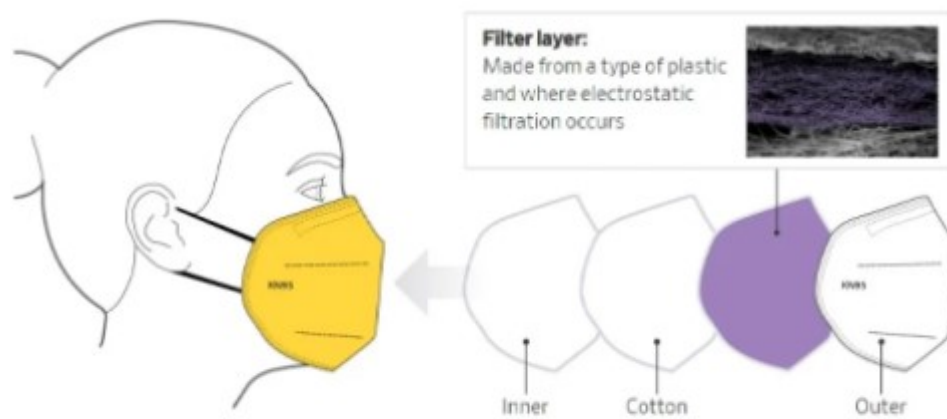
«Ειδικοί καλούν τους πολίτες να αποφεύγουν τις υφασμάτινες μάσκες, καθώς λένε ότι δεν προσφέρουν αρκετή προστασία απέναντι στον ιό. Αντιθέτως, προτείνουν τη χρήση υφασμάτινης μάσκας μαζί με χειρουργική ή την αναβάθμιση σε μάσκα υψηλότερης προστασίας», αναφέρεται χαρακτηριστικά.

Μάσκες: Τι πρέπει να ξέρουμε για τις KN95

Ήδη, κατά το δημοσίευμα, η Mayo Clinic έθεσε σε εφαρμογή έναν νέο κανονισμό, απαιτώντας από τους ασθενείς και τους επισκέπτες να φορούν χειρουργικές ή KN95 μάσκες. Οποιοσδήποτε φορά μάσκα μονής στρώσης, χειροποίητη υφασμάτινη μάσκα, μπαντάνα ή μάσκα με βαλβίδα εξαερισμού, θα καλείται να φορά μια μάσκα υψηλής προστασίας από πάνω.

Σύμφωνα με τη «WSJ», οι υφασμάτινες μάσκες μονής ύφανσης, τις οποίες πολλοί χρησιμοποιούν για άνεση και στιλ, μπορούν να μπλοκάρουν μεγάλα σταγονίδια που περιέχουν τον ιό. Παρά ταύτα, δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικές με αερολύματα (aerosol) ή μικρότερα σωματίδια που περιέχουν τον ιό.

Οι μάσκες KN95 έχουν στρώση φίλτρου από πολυπροπυλένιο, που είναι ένας τύπος πλαστικού, και είναι αποτελεσματικές στο να «παγιδεύουν» μικρά σωματίδια. Η έξτρα επίστρωση δίνει υψηλό βαθμό προστασίας απέναντι στον κορωνοϊό, συγκριτικά με τις υφασμάτινες και τις χειρουργικές μάσκες.



Πηγή: The Wall Street Journal

Αποκαλυπτικός πίνακας: Σε πόση ώρα κολλάς κορωνοϊό ανάλογα με τη μάσκα που φοράς

Ενδεικτικός των διαφορών που έχουν οι μάσκες μεταξύ τους είναι ένας πίνακας που είχε ετοιμάσει το CDC και δείχνει σε πόση ώρα μπορεί να κολλήσει κάποιος κορωνοϊό, ανάλογα με τη μάσκα που φορούν τα δύο άτομα που έρχονται σε επαφή.

Όπως φαίνεται στον πίνακα, αν κανείς από τους δύο δεν φορά μάσκα τότε είναι πολύ πιθανό να κολλήσουν μέσα σε 15 λεπτά. Αν ο ένας φορά υφασμάτινη και ο δεύτερος καμία μάσκα, τότε η μετάδοση γίνεται σε 20 λεπτά. Στην περίπτωση που και οι δύο φορούν χειρουργικές μάσκες τότε χρειάζεται μία ώρα για να μεταδώσουν. Αν, ωστόσο, και οι δυο φορούν KN95 (N95) μπορεί να χρειαστούν 25 ώρες ώστε να κολλήσει ο ένας από τον άλλον!

		PERSON NOT INFECTED IS WEARING			
		Nothing	Cloth mask	Surgical mask	N95
PERSON INFECTED IS WEARING	Nothing	15 min.	20 min.	30 min.	2.5 hours
	Cloth mask	20 min.	27 min.	40 min.	3.3 hours
	Surgical mask	30 min.	40 min.	1 hour	5 hours
	N95	2.5 hours	3.3 hours	5 hours	25 hours

It will take 25 hours for an infectious dose of Covid-19 to transmit between people wearing non-fit-tested N95 respirators. If they're using tightly sealed N95s—where only 1% of particles enter the facepiece—they will have 2,500 hours of protection.

Note: Results published in Spring 2021. The CDC expects the Omicron variant to spread more easily.
Source: ACGIH's Pandemic Response Task Force

Προσοχή: Η «WSJ» επισημαίνει ότι τα στοιχεία της έρευνας αφορούν την περίοδο προ της μετάλλαξης Όμικρον, η οποία μεταδίδεται πιο εύκολα, αφήνοντας να εννοηθεί ότι επ' ουδενί δεν πρέπει να δοκιμάσουμε αυτά τα όρια, καθώς οι χρόνοι μετάδοσης είναι πιθανότατα μειωμένοι.

«Αν θέλεις σωστή προστασία, τότε βάλτε KN95 ή διπλή μάσκα»

Στον επίσημο οδηγό του, το CDC τονίζει ότι κάθε μάσκα είναι χρήσιμη, συγκριτικά με τη μη χρήση μάσκας. Παρά ταύτα, ειδικοί υποστηρίζουν ότι συγκεκριμένοι τύποι μασκών προστατεύουν καλύτερα από τη μετάλλαξη Όμικρον και πως οι υφασμάτινες μάσκες δεν ανήκουν σε αυτή την κατηγορία.

«Αν πράγματι θες να μην εκτεθείς, τότε θα πρέπει να φοράς τον σωστό τύπο μάσκας» λέει η Μόνικα Γκάντι, ειδική στα λοιμώδη νοσήματα, από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας. Η Γκάντι συστήνει τις N95/KN95 ή εναλλακτικά τη χρήση διπλής μάσκας (χειρουργική και από πάνω υφασμάτινη). Κατά την ίδια, οι χειρουργικές είναι επίσης φτιαγμένες από πολυπροπυλένιο που έχει ηλεκτροστατικό φορτίο και μπορεί να μπλοκάρει τον ιό.

«Αν ο καθένας φορούσε υφασμάτινη μάσκα ή απλά μια χειρουργική δεν θα κάνει διαφορά με αυτό το ιδιαίτερα μεταδοτικό στέλεχος», υπογραμμίζει.

Οι N95 ή KN95 μάσκες έχουν ένα πιο πυκνό δίκτυο ινών από ό,τι οι χειρουργικές και οι υφασμάτινες μάσκες. Η πιο σφιχτή εφαρμογή, μαζί με το ηλεκτροστατικό φορτίο στα υλικά τους, καθιστούν αυτές τις μάσκες τις πιο αποτελεσματικές στο να παγιδεύουν μεγάλα σωματίδια αλλά και αερολύματα που εκπνέει αυτός που τη φορά. Επιπλέον, προστατεύουν καλύτερα αυτόν που τη φορά. Όταν φορεθεί σωστά, η KN95 μάσκα μπορεί να μπλοκάρει έως και 95% των σωματιδίων που είναι στον αέρα.

Σύμφωνα με τη Μέγκαν Σρινίβας, από το Πανεπιστήμιο της Βόρειας Καρολίνας, οι

μάσκες KN95 έχουν πέντε στρώσεις προστασίας και πιο καλή εφαρμογή, εμποδίζοντας την είσοδο και έξοδο σωματιδίων του ιού. «Πρέπει να εκπαιδύσουμε το κοινό και να πούμε ότι οι διαφορετικής ποιότητας μάσκες προσφέρουν και διαφορετικά επίπεδα προστασίας», λέει.

Πηγή: iefimerida.gr