

## Μην παίρνετε αυτά τα δύο πολύ κοινόχρηστα φάρμακα ταυτόχρονα: Τι κίνδυνος ελλοχεύει, σύμφωνα με ειδικούς

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Σε σύγκριση με τα συνταγογραφούμενα φάρμακα, τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα τείνουν να έχουν λιγότερες παρενέργειες.



φωτό: iStock

Ωστόσο, μόνο και μόνο επειδή θεωρούνται ασφαλή για γενική κατανάλωση δεν σημαίνει ότι είναι πάντα ασφαλή και όταν συνδυάζονται.

Ειδικοί από τις Εθνικές Υπηρεσίες Υγείας (NHS) του Ηνωμένου Βασιλείου και από το Αμερικανικό Κολέγιο Ιατρικής Τοξικολογίας (ACMT) λένε, ότι υπάρχουν δύο συγκεκριμένα κοινόχρηστα αναλγητικά φάρμακα, που δεν πρέπει ποτέ να τα παίρνετε μαζί. Προειδοποιούν ότι κάτι τέτοιο θα μπορούσε να προκαλέσει πολλές διαφορετικές μορφές αιμορραγίας, μεταξύ άλλων παρενεργειών.

Διαβάστε παρακάτω για να μάθετε ποια δύο μη συνταγογραφούμενα φάρμακα δεν πρέπει ποτέ να συνδυάζονται, χωρίς την έγκριση γιατρού και ποιες παρενέργειες μπορεί να εμφανίσετε εάν το κάνετε.

Η λήψη ιβουπροφαίνης με ναπροξένη μπορεί να προκαλέσει σοβαρές παρενέργειες. Οι ειδικοί λένε ότι ο συνδυασμός φαρμάκων με βάση την ιβουπροφαίνη με φάρμακα με βάση τη ναπροξένη μπορεί να προκαλέσει μια σοβαρή παρενέργεια: αιμορραγία!

Αυτό συμβαίνει επειδή όλα αυτά τα φάρμακα ταξινομούνται ως μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ), τα οποία χρησιμοποιούνται συνήθως για την ανακούφιση του πόνου, την μείωση της φλεγμονής και την μείωση του πυρετού. Αυτά τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα λειτουργούν παρόμοια στον οργανισμό, πράγμα που σημαίνει ότι η λήψη περισσότερων από ενός ταυτόχρονα διπλασιάζει

τον κίνδυνο παρενεργειών. Αυτές μπορεί να κυμαίνονται “από ήπια ναυτία, έως σοβαρή γαστρεντερική αιμορραγία”, λέει ο δρ. Tim Davis, μέλος της Εθνικής Ένωσης Φαρμακοποιών του Ηνωμένου Βασιλείου.

Το NHS, το οποίο συμβουλεύει να μην παίρνετε ποτέ ναπροξένη με ιβουπροφαίνη ή άλλα ΜΣΑΦ, λέει ότι μπορεί να εμφανίσετε αυτήν την αιμορραγία με διάφορους τρόπους. Ορισμένοι ασθενείς αναφέρουν “εμετό με αίμα, ή με σκούρα σωματίδια που μοιάζουν με κατακάθι καφέ”, καθώς και ότι έχουν αίμα στα κόπρανα τους. Και τα δύο αυτά συμπτώματα “μπορεί να είναι σημάδια αιμορραγίας και διάτρησης του στομάχου ή του εντέρου”.

Επιπλέον, μπορεί να παρατηρήσετε αίμα στα ούρα μαζί με μείωση της ποσότητας που ουρείτε. Αυτό μπορεί να είναι σημάδι νεφρικής βλάβης, η οποία, σε ακραίες περιπτώσεις, μπορεί να είναι παρενέργεια της ναπροξένης.

Προσέξτε αυτές τις άλλες παρενέργειες της ναπροξένης  
Σύμφωνα με το NHS, μπορεί να εμφανίσετε αρκετές παρενέργειες ενώ παίρνετε ναπροξένη, ακόμη και μόνη της. Συνηθέστερα, αυτές περιλαμβάνουν:

σύγχυση

πονοκεφάλους

βούισμα στα αυτιά

αλλαγές στην όραση

κόπωση

ζάλη

δερματικά εξανθήματα

Σε πιο σπάνιες περιπτώσεις, μπορεί να παρουσιάσετε επιπλέον:

σοβαρή δυσπεψία

πόνος στο στομάχι

συχνό πονόλαιμο

αιμορραγίες από την μύτη

επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις

σημάδια αναιμίας

πυρετό

αργό καρδιακό ρυθμό

Πώς μπορείτε να αποφύγετε σοβαρές παρενέργειες από το συνδυασμό ΜΣΑΦ

Το Αμερικανικό Κολέγιο Ιατρικής Τοξικολογίας (ACMT) συμφωνεί με την προειδοποίηση του NHS: “Δεν μπορείτε να λαμβάνετε πολλούς τύπους ΜΣΑΦ ταυτόχρονα. Θα πρέπει να επιλέξετε ποιο φάρμακο θα χρησιμοποιήσετε και να χρησιμοποιήσετε μόνο αυτό το φάρμακο, εκτός εάν αλλάξετε τελείως σε άλλο.

Είναι σημαντικό να διαβάζετε πάντα την επισήμανση των μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων, για να αποφεύγετε τη λήψη πολλών προϊόντων που περιέχουν ΜΣΑΦ ταυτόχρονα», αναφέρουν οι ειδικοί του ACMT.

Ο δρ. Davis προτείνει ότι εάν πρέπει να πάρετε δύο ΜΣΑΦ κατόπιν παρότρυνσης του γιατρού σας, θα πρέπει να τα κλιμακώσετε, για να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών. Λέει ότι εάν τα συμπτώματά σας δεν διορθωθούν με αυτήν τη στρατηγική, θα πρέπει να μιλήσετε με τον γιατρό σας σχετικά με εναλλακτικά φάρμακα, που μπορεί να είναι διαθέσιμα σε εσάς.

Μιλήστε με τον γιατρό σας πριν συνδυάσετε οποιαδήποτε δύο ΜΣΑΦ

Το ACMT σημειώνει ότι υπάρχουν πολλά μη συνταγογραφούμενα και συνταγογραφούμενα φάρμακα εκτός της ιβουπροφαίνης, τα οποία κατηγοριοποιούνται ως ΜΣΑΦ. Μερικά από αυτά βασίζονται στην ιβουπροφαίνη και άλλα στη ναπροξένη.

Εκτός από τον αυξημένο κίνδυνο που σχετίζεται με τον συνδυασμό ιβουπροφαίνης και ναπροξένης (ή οποιωνδήποτε δύο ΜΣΑΦ), το NHS σημειώνει ότι υπάρχει επίσης κίνδυνος παρενεργειών όταν λαμβάνεται ναπροξένη με:

ασπιρίνη

αραιωτικά αίματος

ορισμένα στεροειδή

διουρητικά

αντικαταθλιπτικά

ορισμένα καρδιακά φάρμακα

ορισμένα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της ρευματοειδούς αρθρίτιδας

Μιλήστε με τον γιατρό σας εάν ανησυχείτε για πιθανή αλληλεπίδραση μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων, τα οποία περιλαμβάνουν οποιεσδήποτε από αυτές τις δραστικές ουσίες.

**Πηγές:** <https://www.acmt.net>, <https://www.nhs.uk>, <https://www.prevention.com>, <https://bestlifeonline.com>, [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr) Μιχάλης Θερμόπουλος