

28 Δεκεμβρίου 2021

## **Τα παιδιά δεν φιλούν, αγκαλιάζουν, χαιρετούν, κατά παραγγελία**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Αν ρωτήσεις τα εσωτερικά παιδιά όλων των ενηλίκων (μαζί και το δικό μου), ένα πράγμα θα σου πουν.



Οι γιορτινές συγκεντρώσεις ήταν μάλλον κάπως τραυματικές για εκείνα.

Χαιρετισμοί, χαμόγελα, αγκαλιές, φιλιά, ευχαριστώ και «Σ' αγαπώ», όλα κατά παραγγελία. Και όχι επειδή το ένιωσαν αληθινά.

Αν όλα αυτά τα νιώθεις είναι ok να τα κάνεις. Αν τα κάνεις επειδή κάποιος στο επιβάλλει γιατί έτσι είναι το «σωστό», τότε συναντάς πρόβλημα αν είσαι παιδί. Τι θα πει ο κόσμος; Αυτό το παιδί δεν πήρε καθόλου σωστή ανατροφή; Ας το ξεκαθαρίσουμε για να μην έχουμε άλλες τέτοιες τραυματικές/πιεστικές εμπειρίες.

Η σωστή ανατροφή ΔΕΝ σημαίνει ότι το παιδί θα κάνει ότι του λέει ο ενήλικας. Και σίγουρα τα παιδιά δεν φιλούν, αγκαλιάζουν, χαιρετούν, κατά παραγγελία.

Υπενθύμιση για τις γιορτές λοιπόν, μέσα από το κείμενο της Gabriela Blanco, Conscious Parenting, σε μετάφραση της αγαπημένης ομάδας Διαπροσωπικές σχέσεις.

Η ανατροφή με σεβασμό προς το παιδί δεν σημαίνει επιτρεπτικότητα.

Και όμως έτσι μπορεί να φανεί σε άτομα που δεν είναι εξοικειωμένα με αυτή.

Όχι μόνο λόγω του τρόπου με τον οποίο αλληλεπιδρούμε με τα παιδιά μας. Αλλά

και επειδή τα παιδιά μας δεν έχουν εκπαιδευτεί να «συμπεριφέρονται» με τρόπους που πολλοί ενήλικες θεωρούν ότι είναι «σωστοί».

Δεν θα χαιρετήσουν, δεν θα χαμογελάσουν, δεν θα αγκαλιάσουν ή δεν θα φιλήσουν κατά παραγγελία. Δεν θα πουν αυτόματα «Κι εγώ σ' αγαπώ». Όσο και αν παρακαλέσει ο ενήλικας να το ακούσει. (Μερικές φορές ακόμα και με τύπου «χαριτωμένες» απειλές. Πχ. «Δε μου λες σ' αγαπώ; Καλά και εγώ δεν θα σου ξαναφέρω δώρο»)

Τα παιδιά θα εκφράσουν άμεσα την άποψη τους για τα φαγητά που δεν θα τους αρέσουν. Μπορεί και να μην πουν αυτόματα παρακαλώ και ευχαριστώ.

Νιώθουν σίγουρα για το «όχι» τους. Ακόμα κι όταν οι ενήλικες θέλουν να ακούσουν οπωσδήποτε ναι.

Θα κλάψουν για όση ώρα το έχουν ανάγκη, χωρίς να κρατάνε χρόνο για το πόση ώρα οι ενήλικες θεωρούν αποδεκτή.

Εάν νιώθουν πραγματικά απορυθμισμένα, θα έχουν και την αντίστοιχη συμπεριφορά. Και αυτή δεν αξίζει σε καμία περίπτωση τιμωρία, επίπληξη ή κήρυγμα. Αλλά μόνο περισσότερη αγάπη.

Μπορεί όλο αυτό να μην είναι ιδιαίτερα ευχάριστο για τους άλλους.

Αλλά να θυμόμαστε ότι όλα αυτά σημαίνουν ότι είναι ειλικρινείς. Ότι το κίνητρό τους είναι εγγενές. Ότι δεν συμπεριφέρονται με τρόπους που δεν ταιριάζουν στην ηλικία τους.

Αυτό σημαίνει ότι ευχαριστούν όταν το νιώθουν και είναι αυθεντικό το ευχαριστώ τους.

Οι αγκαλιές τους, όταν τις δίνουν, είναι γνήσιες και γεμάτες αγάπη.

Το ναι τους, όταν το λένε, προέρχεται από μέσα, όχι από αυτό που πιστεύουν ότι πρέπει να ακούσουν οι άλλοι.

Όλα αυτά δηλαδή που στην πραγματικότητα θα ζήλευε κάθε ενήλικας.

Και αν βρεθούν κάποιοι άνθρωποι που δεν το καταλαβαίνουν όλο αυτό, δεν πειράζει.

Εμείς βάζουμε πρώτα τη σχέση μας με το παιδί μας και το να είμαστε εκεί για αυτό όταν μας χρειάζεται.

Πηγή: [e-mama.gr](http://e-mama.gr)