

27 Δεκεμβρίου 2021

Τι πρέπει να κάνει ένας εμβολιασμένος αν έρθει σε επαφή με κρούσμα -Οι νέες συστάσεις, λόγω Όμικρον

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τι γίνεται αν έρθει κάποιος σε επαφή με κρούσμα; /Φωτογραφία Αρχείου: Shutterstock



Τι γίνεται αν έρθει κάποιος σε επαφή με κρούσμα; /Φωτογραφία Αρχείου: Shutterstock

Η Μίνα Γκάγκα στη χθεσινή ενημέρωση για τον κορωνοϊό έδωσε νέες συστάσεις

για τεστ μετά από επαφή με κρούσμα και μίλησε για όλα όσα πρέπει να προσέχουμε τις γιορτές.

Ο κυρία Γκάγκα αφού ανέφερε ότι η σταθεροποιητική τάση της πανδημίας σταμάτησε και ότι τις τρεις τελευταίες ημέρες παρατηρείται σημαντικά αυξητική τάση, με τη διάμεση ηλικία των κρουσμάτων να βρίσκεται στα 33 έτη και εξέφρασε την αγωνία για αύξηση των κρουσμάτων λόγω Ομικρον. Είναι χαρακτηριστικό ότι σήμερα ο Γκίγκας Μαγιορκίνης εκτίμησε ότι τον Ιανουάριο θα έχουμε 10.000 κρούσματα ημερησίως.

Τονίζοντας ότι πρέπει όλοι όσο πιο σύντομα να κάνουν το εμβόλιο, είτε την πρώτη δόση, είτε την ενισχυτική, ανέφερε ότι η «υποχρεωτικότητα και τα περιοριστικά μέτρα πρέπει να συμπληρωθούν, ή και να αντικατασταθούν, θα τολμούσα να πω, από την ατομική υπευθυνότητα όλων μας».

Οι οδηγίες για γιορτές με ασφάλεια

Και ακολούθως επέστησε την προσοχή όλων για τις γιορτές: «Κατά τη διάρκεια της εορταστικής περιόδου, όπου η κινητικότητα αλλά και η κοινωνικοποίηση όλων μας ευλόγως θα αυξηθεί σημαντικά, ενώ ταυτόχρονα στη χώρα μας έχει ήδη κυκλοφορήσει η παραλλαγή Όμικρον, ένα στέλεχος αυξημένη μεταδοτικότητα, είναι σημαντικό όλοι μας είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί. Ο καθένας από μας θα πρέπει να φροντίσει να μειώσει τις πιθανότητες τόσο να εκθέσει όσο και να εκτεθεί στον ιό».

Για όσους έρχονται από το εξωτερικό, η κυρία Γκάγκα εξήγησε ότι θα πρέπει, βάσει και των νέων μέτρων ότι «εκτός από τα δυο επιπλέον εργαστηριακά τεστ που οφείλουν να κάνουν, λογικό θα ήταν τις πρώτες μέρες μετά την επιστροφή τους στην χώρα μας να περιορίσουν όσο το δυνατόν τις στενές επαφές τους, κυρίως με ευάλωτους συγγενείς και φίλους ή να κάνουν χρήση μάσκας όταν τους συναντούν». Να σημειωθεί ότι από σήμερα είναι υποχρεωτική η χρήση είτε διπλής μάσκας, είτε μάσκας N95 στα σούπερ μάρκετ και στα ΜΜΜ.

Ανέπτυξε δε, τις οδηγίες που συστήνουν και όλοι οι διεθνείς οργανισμοί Υγείας:

«Πολλοί οργανισμοί, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, το CDC αλλά και το ECDC εξέδωσαν οδηγίες για την περίοδο των εορτών και τονίζουν τη σημασία που έχει ο εμβολιασμός και η θωράκιση με την αναμνηστική δόση εμβολίου.

Θυμίζουν την προστασία που μας προσφέρει η ορθή χρήση της μάσκας, η καλή υγιεινή των χεριών και η τήρηση των αποστάσεων, που δεν επηρεάζονται ούτε από τις μεταλλάξεις, ούτε από τις παραλλαγές του ιού.

Συστήνουν αποφυγή πολυπληθών συγκεντρώσεων και την συχνή χρήση τεστ έναντι κορονοϊού (σς να σημειωθεί ότι διατίθενται δύο έξτρα δωρεάν σε όλους), ιδιαίτερα πριν την συμμετοχή στις γιορτές.

Προτείνουν την παραμονή στο σπίτι όταν κάποιος έχει συμπτώματα κρουολογήματος, αλλά και την αποφυγή έκθεσης στον ιό εάν προγραμματίζει κάποιος να συναντήσει συγγενείς που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου τις επόμενες μέρες».

Σε άλλο σημείο της σύνεντευξής της ανέφερε η κυρία Γκάγκα:

«Σήμερα, όσοι έχουμε πλήρως εμβολιαστεί, έχουμε μια σημαντική προστασία έναντι σοβαρής νόσου, γεγονός που μας επιτρέπει να κοινωνικοποιηθούμε.

Όμως η επικράτηση της Όμικρον αλλάζει τα δεδομένα και έτσι υπάρχει ισχυρή σύσταση προς όλους να διενεργούν αυτοδιαγνωστικό έλεγχο πριν την συμμετοχή τους σε φιλικές συγκεντρώσεις με στόχο να προστατεύουν συγγενείς και φίλους, αλλά και να μειώσουν την διασπορά στην κοινότητα.

Όπως ανέφερε και σε πρόσφατη συνέντευξη του ο Καθηγητής Φάουτσι και επικεφαλής της Επιτροπής έναντι Covid στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, καλό θα είναι να αποφεύγουμε το συγχρωτισμό σε κλειστούς χώρους δημόσιους ή και ιδιωτικούς.

Στις πολυπληθείς φιλικές συγκεντρώσεις των εορτών είναι δύσκολο να εξασφαλίσει κανείς ότι όλοι οι παρευρισκόμενοι είναι εμβολιασμένοι και συνεπείς. Έχουν δηλαδή κάνει τεστ πριν να προσέλθουν στη συγκέντρωση. Συνεπώς, εξαρτάται από τον καθένα μας πόσο θέλει να ρισκάρει.

Παράλληλα, ας μη ξεχνάμε ότι υπάρχουν απλά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε και να μας προστατεύσουν, όπως είναι ο συχνός αερισμός του χώρου για λίγα λεπτά κάθε ώρα όταν έχουμε κόσμο στο σπίτι μας ή η χρήση της μάσκας από ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας όταν συναντούν τους νεότερους.

Συνοψίζοντας, λοιπόν, εμβολιαζόμαστε, κάνουμε τεστ, φοράμε μάσκα και επιλέγουμε προσεκτικά πού και με ποιους θα διασκεδάσουμε αυτές τις μέρες».

Οι νέες οδηγίες για όποιον έρχεται σε επαφή με κρούσμα

Η κυρία Γκάγκα αναφέρθηκε και σε νέες οδηγίες, λόγω Όμικρον, για όσους είναι στενή επαφή κρούσματος.

«Τις τελευταίες μέρες ακούμε συνεχώς γύρω μας εμβολιασμένους συνανθρώπους μας που έχουν εκτεθεί, έχουν έρθει, δηλαδή, σε στενή επαφή με κρούσμα κορονοϊού.

Στις οδηγίες που είχαν εκδοθεί από τον ΕΟΔΥ σε συνεργασία με την Επιτροπή Εμπειρογνομώνων τον περασμένο Αύγουστο, είχαμε πει ότι οι εμβολιασμένοι ή οι πρόσφατα νοσήσαντες δεν μπαίνουν σε καραντίνα εφόσον παραμένουν

ασυμπτωματικοί, αλλά οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής προστασίας και να παρακολουθούν την υγεία τους για 14 μέρες μετά την έκθεση. Δεν συστήναμε τότε εργαστηριακό αυτοδιαγνωστικό έλεγχο εκτός ειδικών περιπτώσεων, όπως είναι οι κλειστές δομές. Σήμερα, όμως με δεδομένη την κυκλοφορία ενός ιδιαίτερα μεταδοτικού στελέχους και στην προσπάθεια μας να σταματήσουμε την μεγάλη διασπορά, θα ήταν σκόπιμο όλοι οι εμβολιασμένοι, μετά από στενή επαφή με κρούσμα, να μειώσουν κατά το δυνατόν την κινητικότητα μας και να διενεργήσουμε τουλάχιστον δυο τεστ τις επόμενες 7- 10 μέρες, έτσι ώστε να προστατεύσουμε το οικογενειακό και στενό φιλικό μας περιβάλλον.

Πηγή: iefimerida.gr