

2 Δεκεμβρίου 2010

Διώξτε τον πονοκέφαλο με τη βοήθεια της φύσης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Ο πονοκέφαλος... είναι στενός φίλος των γυναικών. Και δεν χρειάζεται ακόμη μία επιστημονική έρευνα για να το επιβεβαιώσει, γιατί ακόμη και αν δεν ανήκετε στο 75% των γυναικών που ταλαιπωρείται από ημικρανίες και πονοκεφάλους, σίγουρα, ζείτε με κάποια από αυτές.

Και επειδή έχετε βαρεθεί να βλέπετε την τσάντα σας να μοιάζει με μικρό φαρμακείο από τα αναλγητικά, δείτε κάποιους «φυσικούς» τρόπους για να απαλλαγείτε από τον πονοκέφαλο. [\(περισσότερα...\)](#)