

Μη σταματάτε το φτέρνισμα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το φτέρνισμα αποσκοπεί στον καθαρισμό των αεραγωγών της μύτης μας από σκόνες, βλέννα και άλλα ξένα σωματίδια.

Όταν εμποδίζουμε το φτέρνισμα, κατ' αρχάς όλα αυτά παραμένουν μέσα μας και συνεχίζουν να μας ενοχλούν. Υπάρχει όμως και η πιθανότητα να προξενήσουμε σημαντικότερα προβλήματα. Όταν φτερνιζόμαστε, τα ξένα σωματίδια εκτοξεύονται αρκετά μέτρα μακριά, με ταχύτητα έως και 150 χιλιόμετρα την ώρα. [\(περισσότερα...\)](#)