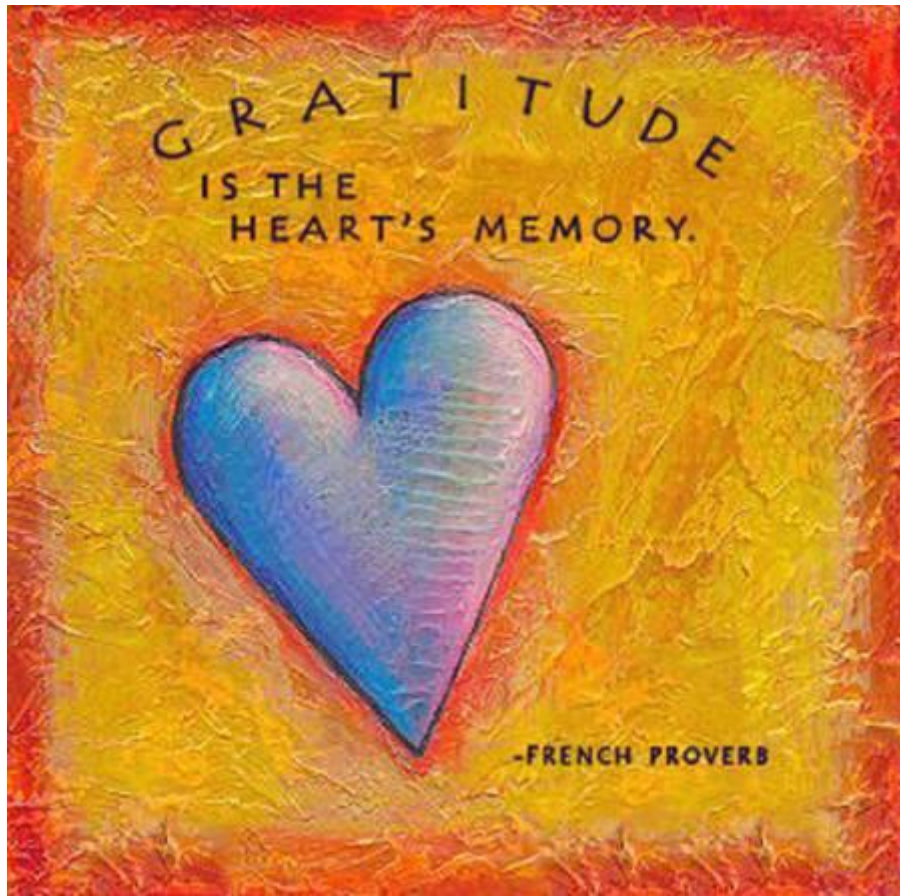


Πείτε «ευχαριστώ». Κάνει καλό στην υγεία.

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αμερικανοί ερευνητές: Είναι ευτυχισμένοι όσοι νιώθουν ευγνωμοσύνη

Την ευεργετική επίδραση του «ευχαριστώ» στην υγεία διαπιστώνουν επιστημονικές ομάδες από διαφορετικά πανεπιστήμια των Ηνωμένων Πολιτειών. Από το συναίσθημα της ευγνωμοσύνης παράγεται ευτυχία, δηλώνουν οι ειδικοί, τονίζοντας ότι είναι καλό να είναι κανείς ευγενής και για λόγους υγείας. [\(περισσότερα...\)](#)