

## Γιατί είναι καλό για τα ρούχα να βάζεις ξύδι σε κάθε πλύση

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Κοινωνιολογικά \(κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα\)](#)



Θέλεις τα ρούχα σου να είναι πιο καθαρά, οι πετσέτες πιο αφράτες και τα ασπρόρουχα πιο λευκά; Γι' αυτούς κι άλλους λόγους είναι καλό να βάζεις ξύδι σε κάθε πλύση στο πλυντήριο σου. Φυσικά θα προτιμήσεις το λευκό ξύδι, που έχει λιγότερο έντονη μυρωδιά από το κόκκινο. Θα χρειαστείς μόνο 1/4 της κούπας - περίπου 50 ml- τα οποία θα προσθέσεις είτε απευθείας μέσα στον κάδο, ιδανικά λίγο πριν το τελευταίο ξέβγαλμα, είτε μέσα στη θήκη του μαλακτικού.

5 λόγοι που είναι καλό να βάζεις ξύδι σε κάθε πλύση



## **1. Μαλακώνει τα υφάσματα**

Έχεις παρατηρήσει ότι από τις συνεχείς πλύσεις με τον καιρό τα υφάσματα σε κάποια ευαίσθητα ρούχα γίνονται πιο σκληρά; Σίγουρα το έχεις αισθανθεί ειδικά με τις πετσέτες του μπάνιου που “αγριεύουν” στην υφή τους και χάνουν την απορροφητικότητά τους.

Αυτό οφείλεται στα κατάλοιπα από το σαπούνι και το μαλακτικό που εισχωρούν βαθιά μέσα στις ίνες των υφασμάτων. Το ξύδι όμως έρχεται να διαλύσει τα υπολείμματα αυτά στη στιγμή, αφήνοντας τις πετσέτες και πάλι μαλακές και φουντωτές, όπως ακριβώς θα ήθελες να είναι.

Το ξύδι στη θέση του μαλακτικού είναι επιπλέον η ιδανική λύση για όσους έχουν δερματικές αλλεργίες ή για τα βρεφικά ρούχα. Δεν είναι τυχαίο που οι περισσότεροι παιδίατροι συστήνουν στις νέες μαμάδες να είναι ιδιαίτερα προσεκτικές με τη χρήση του μαλακτικού. Έτσι το ξύδι ως φυσικό προϊόν γίνεται η τέλεια εναλλακτική, όταν πρέπει να αποφύγεις τα χημικά των προϊόντων του εμπορίου.

## **2. Κάνει τα χρώματα πιο φωτεινά**

Τα χρωματιστά και τα μαύρα ρούχα ξέρεις πολύ καλά ότι τείνουν να ξεθωριάζουν στο πλύσιμο. Οπότε αν θέλεις να επιβραδύνεις αυτό το ξεθώριασμα, αρκεί να

ενισχύσεις το υγρό απορρυπαντικό σου με ξύδι. Το ξύδι σταθεροποιεί τα χρώματα και τα βοηθά να παραμείνουν ζωντανά και έντονα για πολύ περισσότερο καιρό.

### **3. Βοηθά στη φυσική λεύκανση των ρούχων**

Είναι το πλέον σύνηθες τα ασπρόρουχα ή τα λευκά σεντόνια, τα λευκά τραπεζομάντηλα κ.ο.κ. με τον καιρό να κιτρινίζουν, να χάνουν εκείνη τη λάμψη τους. Και δυστυχώς αυτό συμβαίνει όσο κι αν τα φροντίζεις με επιμέλεια.

Κι όμως αυτή είναι μια κατάσταση που θα μπορούσες να προλάβεις χρησιμοποιώντας ξύδι σε κάθε πλύση. Γιατί το ξύδι λειτουργεί ως φυσικό λευκαντικό για τα ασπρόρουχα και προλαμβάνει το κιτρίνισμα.

### **4. Διώχνει άσχημες μυρωδιές**

Τα ρούχα έχουν πάρει μυρωδιά από το τσιγάρο ή από τα κατοικίδια; Δεν μυρίζουν ευχάριστα από τον ιδρώτα ή απλά επειδή έμειναν κλεισμένα στο πλυντήριο για ώρα πριν το άπλωμα; Το ξύδι με τα όξινα συστατικά του είναι η λύση στο πρόβλημά σου.

Για πολύ δυνατές μυρωδιές μάλιστα, βάλε μισή κούπα ξύδι σε μια λεκάνη με χλιαρό νερό και αφήσε τα ρούχα να μουλιάσουν για 20 λεπτά, πριν τα βάλεις στο πλυντήριο.

Μια ακόμη συμβουλή για τις άσχημες μυρωδιές των ρούχων είναι να τα στεγνώνεις πάντα σε εξωτερικό χώρο, εκτεθειμένα στο φως του ήλιου και στον αέρα. Η ηλιακή ακτινοβολία και το οξυγόνο βοηθούν, ώστε να εξοντωθούν τα βακτήρια, άρα και να φύγουν οι δυσάρεστες οσμές.

### **5. Κάνει τα ρούχα πιο καθαρά**

Το ξύδι είναι αντιμυκητιασικό, αντισηπτικό και άρα ενισχύει τη δράση του απορρυπαντικού. Γιατί τα ρούχα δεν τα πλένεις μόνο για να αφαιρεθούν τοπικοί λεκέδες, αλλά κυρίως για να απολυμανθούν και να καθαρίσουν σε βάθος. Οπότε το ξύδι κι εδώ είναι ο σύμμαχός σου. Για να εκμεταλλευτείς την καθαριστική του δράση βάλε τα 50 ml που είναι η συνιστώμενη ποσότητα από την αρχή της πλύσης.

Μέσα σε όλα αυτά να προσθέσω ότι και το πλυντήριό σου θα το αγαπήσει το ξύδι, καθώς λειτουργεί ως αποσκληρυντικό νερού, καθαρίζοντας τη συσκευή από τα άλατα. Εσύ το έχεις δοκιμάσει το ξύδι στο πλυντήριο;

**Πηγή:** [makelife.gr](http://makelife.gr)