

6 Νοεμβρίου 2021

## **Πώς να φτιάξετε λίπασμα από τα πεσμένα φύλλα**

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Οικολογία & Κλιματική Κρίση, Αρχιτεκτονική & Περιβάλλον (χλωρίδα-πανίδα)



Εκμεταλλευτείτε τα φύλλα που πέφτουν για να φτιάξετε το δικό σας λίπασμα για την επερχόμενη άνοιξη



Τα φύλλα – που αυτή την εποχή βρίσκονται σε αφθονία στο έδαφος – μπορούν να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε ένα πλούσιο λίπασμα για τα φυτά σας.

Επιπλέον, με την κομποστοποίηση των φύλλων συμβάλετε στη μείωση της ποσότητας των απορριμμάτων που καταλήγουν στις χωματερές και, παράλληλα, μειώνετε τα οικιακά σας απόβλητα αφού στο κομπόστ σας μπορείτε να αξιοποιήσετε υπολείμματα τροφής. Θυμηθείτε, ωστόσο, να μην προσθέτετε γαλακτοκομικά προϊόντα, ψωμί ή κρέας στο κομπόστ σας.

### **Πού να κομποστοποιήσετε τα φύλλα**

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να αποθηκεύσετε το κομπόστ των φύλλων σας. Μπορείτε να κατασκευάσετε έναν ξύλινο κάδο κομποστοποίησης, να χρησιμοποιήσετε ένα βαρέλι ή έναν ανατροπέα κομποστοποίησης, ακόμα και να δημιουργήσετε έναν σωρό – εφόσον έχετε αυλή.

Εάν επιλέξετε να δημιουργήσετε έναν σωρό, φροντίστε να βρείτε ένα μέρος που δέχεται μόνο μερικό ηλιακό φως. Το πολύ ηλιακό φως θα στεγνώσει το σωρό και θα εμποδίσει την αποσύνθεση. Φροντίστε, επίσης, να επιλέξετε ένα σημείο που έχει καλή αποστράγγιση, γιατί η υπερβολική υγρασία θα στραγγίξει στο έδαφος.

Μην τοποθετείτε το σωρό κομποστοποίησης κοντά σε σκυρόδεμα, τσιμέντο ή

άσφαλο.

### **Πώς να κάνετε κομποστοποίηση φύλλων**

Κόψτε τα φύλλα και ανακατέψτε τα με τρίμματα γρασιδιού ή άλλη πηγή με υψηλή περιεκτικότητα σε άζωτο.

Φροντίστε να κάνετε το σωρό ψηλό γιατί τα φύλλα θα παρέχουν μόνωση κατά τους χειμερινούς μήνες. Τα φύλλα συνήθως προσθέτουν στην οξύτητα του εδάφους, επομένως είναι σημαντικό να δοκιμάσετε το κομπόστ την άνοιξη, προσαρμόζοντας το επίπεδο του pH πριν προσθέσετε το λίπασμα στα φυτά σας.

Η προσθήκη οικιακών αποβλήτων, όπως κατακάθι καφέ, θα συμβάλει στην ενίσχυση των επιπέδων αζώτου στο κομπόστ σας. Φροντίστε, όμως, να διατηρήσετε μια ισορροπία μεταξύ αυτού και των φύλλων που μετατρέπονται σε άνθρακα. Προσπαθήστε να διατηρήσετε μια αναλογία 5 προς 1 φύλλων προς γρασίδι ή άλλων πηγών αζώτου.

### **Διατήρηση σωρού κομποστοποίησης**

Θυμηθείτε να ανακατεύετε το κομπόστ σας κάθε δύο εβδομάδες με ένα φτυάρι ή μια τσουγκράνα. Εάν είναι δυνατόν, προσθέστε νερό μία φορά την εβδομάδα για να διατηρήσετε το σωρό υγρό.

### **Παρακολούθηση υγρασίας**

Σε περιοχές με πολλές βροχές και χιόνι, ο έλεγχος της υγρασίας είναι απαραίτητος. Αυτό μπορεί να είναι δύσκολο με τους παραδοσιακούς σωρούς κομποστοποίησης, καθώς η υγρασία απορροφάται στο έδαφος και προσλαμβάνεται από το λίπασμα. Μια λύση είναι ένας ανατροπέας κομποστοποίησης που είναι σφραγισμένος, έτσι ώστε η βροχή και το χιόνι να μην είναι πρόβλημα. Και τα βαρέλια μπορούν να πάρουν λίγο νερό, οπότε αν ακολουθήσετε αυτήν τη διαδρομή, μην τσιγκουνευτείτε να προσθέσετε ξερά φύλλα για να απορροφήσετε τυχόν υπερβολική υγρασία.

### **Μόνωση**

Κατά τους ψυχρότερους μήνες, τα μικρόβια στο κομπόστ πρέπει να διατηρούνται ενεργά. Για τη χειμερινή κομποστοποίηση, μετακινήστε τους κάδους κομποστοποίησης σε ένα πιο ηλιόλουστο μέρος της αυλής, αν είναι δυνατόν. Και χρησιμοποιήστε στρώματα από φύλλα, άχυρο, χαρτόνι ή πριονίδι για να βοηθήσετε στη μόνωση και τη διατήρηση της ζεστασιάς στο σωρό.

### **Προβλήματα φύλλων κομποστοποίησης**

Τα φύλλα τείνουν να κολλούν μεταξύ τους σχηματίζοντας ένα στρώμα, αν τα ρίξετε σε έναν κάδο κομποστοποίησης χωρίς να μαλακώνουν. Εάν είναι κολλημένα,

εμποδίζουν τον αέρα και το νερό να κινηθούν από το στρώμα αυτό.

### **Τα φύλλα μπορεί να χρειαστούν πολύ χρόνο για να αποσυντεθούν**

Τα φύλλα που έχουν χαμηλότερα επίπεδα λιγνίνης και υψηλότερα επίπεδα ασβεστίου και αζώτου διασπώνται σε περίπου ένα χρόνο. Σε αυτή την κατηγορία ανήκουν τα φύλλα τέφρας, κερασιάς, φτελιάς, φλαμουριάς, σφενδάμου, λεύκας και ιτιάς.

Τα φύλλα που χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να αποσυντεθούν περιλαμβάνουν την οξιά, τη σημύδα, το γαύρο (καρπίνος), τη βελανιδιά και την καστανιά. Αυτά τα φύλλα συνήθως χρειάζονται δύο ή περισσότερα χρόνια για να αποσυντεθούν. Τα φύλλα βελανιδιάς και άλλα σε αυτήν την ομάδα θα πρέπει να αποτελούν το 10-20% του σωρού σας, το πολύ.

Ένας καλός κανόνας που πρέπει να θυμάστε με την κομποστοποίηση των φύλλων είναι να γνωρίζετε ότι τα πράσινα φύλλα μπορούν να προστεθούν σε μέτριες ποσότητες και τα κόκκινα ή κίτρινα φύλλα πρέπει να προστεθούν σε μικρές ποσότητες. Τα καφέ φύλλα πρέπει να αποφεύγονται. Επίσης, αποφύγετε τα φύλλα μαύρης καρυδιάς και ευκαλύπτου.

Αποφύγετε το ξύλο και τα φύλλα από φυτά όπως πεύκο, έλατο, άρκευθο και κουμαριά. Επίσης, αποφύγετε φυτά που έχουν υποβληθεί σε θεραπεία με ζιζανιοκτόνα.

**Πηγή:** [vita.gr](http://vita.gr)