

Κορωνοϊός: Οι δύο παράγοντες που επιδεινώνουν τα συμπτώματα - Η λύση που προφυλάσσει

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Αρκετοί είναι οι άνθρωποι που προσβάλλονται από κορωνοϊό αλλά περνούν τη λοίμωξη ήπια, χωρίς σοβαρά και διαρκή συμπτώματα - Υπάρχουν ωστόσο δύο παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων και πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη.



Από την έναρξη της πανδημίας έως και σήμερα, είναι γνωστό πως η ηλικία και η παχυσαρκία σχετίζονται με σοβαρά αρνητικά αποτελέσματα στους ασθενείς που νοσηλεύονται με COVID-19. Αυτό που δεν έχει καταστεί σαφές ακόμα, όμως, είναι αν ηλικία και παχυσαρκία αποτελούν παράγοντες κινδύνου για ήπια μεν αλλά μεγαλύτερης έντασης συμπτώματα κορωνοϊού.

Σε μια νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο *Influenza and Other Respiratory Viruses*, λοιπόν, οι επιστήμονες υποστηρίζουν ότι το πλεονάζον βάρος και η παχυσαρκία μπορούν πράγματι να επηρεάσουν τα συμπτώματα σε ασθενείς με ήπιας μορφής λοίμωξη από κορωνοϊό.

Οι ερευνητές ενέγραψαν 522 συμμετέχοντες από τον Ιούνιο του 2020 έως τον Ιανουάριο του 2021, εκ των οποίων οι 470 (85,1%) διαγνώστηκαν θετικοί στον SARS-CoV-2. Από αυτούς, οι 261 (55,5%) ήταν ενήλικες άνω των 18 ετών, οι 61 (13%) ήταν έφηβοι 12-17 ετών και υπήρχαν και 148 παιδιά (31,5%) κάτω των 12 ετών. Όπως διαπιστώθηκε, τα παιδιά είχαν λιγότερα συμπτώματα που διαρκούσαν λιγότερες ημέρες, συγκριτικά με τους εφήβους και τους ενήλικες.

Επίσης, 300 (63,8%) από τους συμμετέχοντες χαρακτηρίστηκαν ως υπέρβαροι ή παχύσαρκοι, σύμφωνα με τον Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ). Τα άτομα αυτά υπέφεραν από περισσότερα συμπτώματα συγκριτικά με τους ανθρώπους που είχαν φυσιολογικό βάρος, στα οποία περιλαμβάνονταν ο βήχας και η δύσπνοια. Ακόμη, οι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι άνθρωποι ήταν πιο πιθανό να είναι συμπτωματικοί στην

COVID-19 και να διατηρούν τα αναπνευστικά συμπτώματα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, συγκριτικά με τους υπόλοιπους.

Στα ευρήματα αυτά κατέληξαν οι επιστήμονες αξιολογώντας την κατάσταση υγείας ενηλίκων, εφήβων και παιδιών που είχαν διαγνωσθεί θετικοί στον ιό SARS-CoV-2 χωρίς να έχουν εισαχθεί σε κάποιο νοσηλευτικό ίδρυμα. Όπως διαπιστώθηκε, λοιπόν, οι έφηβοι και οι ενήλικες με πλεονάζον βάρος ή παχυσαρκία βίωναν περισσότερα συμπτώματα, και ιδιαίτερα αναπνευστικά συμπτώματα όπως ο βήχας και η δύσπνοια, συγκριτικά με τους άλλους ασθενείς.

«Τα δεδομένα αυτά υπογραμμίζουν την ανάγκη να διασφαλίσουμε τον εμβολιασμό των υπέρβαρων και παχύσαρκων ανθρώπων κατά του κορωνοϊού», επισημαίνει ο επικεφαλής συγγραφέας, Δρ. Pia S. Pannaraj, MD, MPH από το Πανεπιστήμιο της Νότιας Καλιφόρνια.

Πηγή: ygeiamou.gr