

## Ο ρόλος της σειράς γέννησής μας στην πορεία της ζωής μας

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Πρωτότοκος, δευτερότοκος, μεσαίος, ένας από τους πολλούς ή στερνοπούλι; {Η σειρά γέννησης και βέβαια οι σχέσεις και οι αλληλεπιδράσεις με τους γονείς και τα αδέρφια μας, λόγω της σειράς μας στην οικογένεια, καθορίζουν κατά πολύ το ποιοι γινόμαστε και το πώς ζούμε.



Γνωρίζουμε όλοι ότι τα περισσότερα πράγματα στη ζωή μας επηρεάζονται από τυχαία γεγονότα. Σύμφωνα με τους ειδικούς, η σειρά γέννησης ενός παιδιού μέσα στην οικογένειά του είναι ένας από τους παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν διάφορους τομείς της ζωής του.

Ετσι, ανάλογα με το αν ένα παιδί είναι πρωτότοκο, μεσαίο ή δευτερότοκο, αν έχει μεγαλύτερα αδέρφια, κορίτσια ή αγόρια, επηρεάζεται η υγεία του, οι επαγγελματικές προοπτικές του, η προσωπικότητά του, η προσωπική του ευτυχία, ακόμα και το βάρος του.

### **Τα μικρότερα αδέρφια, καλύτεροι αθλητές**

Γιατί; Επειδή έχουν τα μεγαλύτερα αδέρφια τους για να τα παρασύρουν, να τα παρακινήσουν και να τα συναγωνιστούν στη διάρκεια του παιχνιδιού. Αντίθετα, τα μεγάλα αδέρφια αναγκάζονται να παίζουν με τους γονείς τους ή με φίλους, σε συναντήσεις που θα πρέπει οι γονείς να πάρουν την πρωτοβουλία να κανονίσουν.

Επίσης, τα μικρά αδέρφια καθώς παίζουν με μεγαλύτερα παιδιά – τα αδέρφια τους και τους φίλους τους – αναγκάζονται να αναπτύξουν καλύτερες τεχνικές ώστε να ανταγωνίζονται επάξια τους μεγαλύτερους. Σε πολλές χώρες, και μόνο το γεγονός ότι ένα κορίτσι έχει έναν μεγαλύτερο αδελφό αυξάνει κατά πολύ στατιστικά τις πιθανότητές του να ασχοληθεί με τα σπορ.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα, η αγγλική γυναικεία ομάδα ποδοσφαίρου που έφτασε το 2019 στα ημιτελικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου: το 52% των παικτριών είχε έναν

μεγαλύτερο αδελφό και τα 2/3 είχαν έναν μεγαλύτερο αδελφό ή αδελφή.

Στην αγγλική γυναικεία ομάδα κρίκετ που κέρδισε το παγκόσμιο πρωτάθλημα το 2017, μόνο μία παίκτρια δεν είχε τουλάχιστον έναν μεγαλύτερο αδελφό που έπαιζε επίσης κρίκετ.

Γενικά τα πρωτότοκα παιδιά θέτουν στόχους που έχουν να κάνουν με το να τελειοποιήσουν το άθλημά τους, ενώ τα δευτερότοκα στοχεύουν συνήθως στο να έχουν πολύ καλές επιδόσεις, πράγμα που ταιριάζει περισσότερο με το ενδεχόμενο να γίνουν πρωταθλητές.

### **Πιο συντηρητικά τα πρωτότοκα παιδιά**

Τα πρωτότοκα παιδιά είναι πιο συντηρητικά, κάνουν πιο «ασφαλείς» επιλογές σε διάφορους τομείς, όπως είναι για παράδειγμα η καριέρα, ενώ τα δεύτερα παιδιά είναι πολύ πιο πιθανό να είναι παράτολμα, να μην ακολουθούν τους κανόνες και να υποστηρίζουν πιο ριζοσπαστικές πολιτικές ιδέες.

Φυσικά σε αυτό παίζει ρόλο το πώς τα έχουν αντιμετωπίσει οι γονείς, που γενικά είναι πιο αυστηροί και αγχώδεις με τα μεγαλύτερα παιδιά και πιο επιεικείς και ανοιχτόμυαλοι με τα δεύτερα παιδιά.

Τα μικρότερα παιδιά της οικογένειας «δικαιούνται» να πάρουν περισσότερα ρίσκα, έχουν πιο πολλά δικαιώματα, τους επιτρέπεται να κάνουν πιο πολλές εξόδους, να μένουν έξω μέχρι πιο αργά, να επιλέγουν τι θα κάνουν και τι όχι...

### **Πιο ανθεκτικά στην αποτυχία τα δευτερότοκα**

Τα μικρότερα παιδιά, ακριβώς επειδή είναι μικρότερα, είναι πιο αδύναμα, πιο μικροκαμωμένα, πιο ανώριμα, χάνουν συχνότερα στα οικογενειακά παιχνίδια και έτσι εξοικειώνονται περισσότερο με την αποτυχία, σκληραίνουν, γίνονται πιο ανθεκτικά και δεν απογοητεύονται εύκολα.

### **Καλύτερη καρδιαγγειακή υγεία τα πρώτα παιδιά**

Πρόσφατη σουηδική έρευνα από το Πανεπιστήμιο της Lund βρήκε ότι όσο περισσότερα μεγαλύτερα αδέρφια έχει κάποιος, τόσο πιο πιθανό είναι να πάσχει από καρδιαγγειακά προβλήματα. Η έρευνα βρήκε ότι το μικρότερο από τρία αδέρφια έχει 13% περισσότερες πιθανότητες να πάθει καρδιαγγειακή νόσο από ό,τι το μεγαλύτερο από τα αδέρφια.

Ενα κορίτσι που έχει δύο μεγαλύτερα αδέρφια έχει 2% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσει καρδιαγγειακή νόσο και 14% μεγαλύτερη πιθανότητα να πάθει καρδιακή προσβολή από ό,τι το μεγαλύτερο από τα αδέρφια του.

Από την άλλη πλευρά, ένα αγόρι που έχει τέσσερα μεγαλύτερα αδέρφια έχει 7% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσει καρδιαγγειακή νόσο και 23% μεγαλύτερη πιθανότητα να πάθει καρδιακή προσβολή από ό,τι το μεγαλύτερο από τα αδέρφια του.

Οι ειδικοί το εξηγούν επειδή τα μεγαλύτερα αδέρφια κάνουν πιο συνετές επιλογές (καπνίζουν σπανιότερα, τρώνε πιο προσεκτικά, κάνουν γενικά πιο συντηρητική ζωή).

### **Αδυναμία στον πρωτότοκο;**

Το 74% των μανάδων και το 70% των πατεράδων παραδέχονται ότι έχουν ένα αγαπημένο παιδί. Αν και συνήθως δεν θέλουν να αποκαλύψουν ποιο είναι αυτό. Τα ίδια τα παιδιά θεωρούν ότι είναι κατά κανόνα το μεγαλύτερο παιδί της οικογένειας, σύμφωνα με έρευνα από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας.

### **Τα πρωτότοκα κάνουν καλύτερη καριέρα**

Σύμφωνα με έρευνα της Sandra E. Black από το Πανεπιστήμιο Columbia, τα πρωτότοκα παιδιά είναι πιο πιθανό να γίνουν διευθύνοντες σύμβουλοι (CEO) εταιρειών ή πολιτικοί από ό,τι τα δευτερότοκα.

Γενικά τα πρωτότοκα παιδιά προτιμούν επαγγέλματα που απαιτούν κοινωνικές και ηγετικές ικανότητες, συναισθηματική σταθερότητα, εξωστρέφεια, ευσυνειδησία και ευχάριστο χαρακτήρα. Ας σημειώσουμε εδώ ότι ο Elon Musk, ο Jeff Bezos και ο Richard Branson είναι όλοι πρωτότοκοι.

Άλλη έρευνα βρήκε επίσης ότι τα μεγαλύτερα αδέρφια τείνουν να είναι καλύτεροι μαθητές από ό,τι τα μικρότερα παιδιά της οικογένειας.

### **Γενικά, πιο επιτυχημένα τα πρωτότοκα παιδιά**

Η έρευνα της Sandra E. Black φώτισε και άλλα πλεονεκτήματα του να είναι κάποιος ο μεγάλος αδελφός. Συχνά έχει επίσης πιο υψηλό IQ, κάνει καλύτερες σπουδές και βγάζει περισσότερα χρήματα.

### **Τα μεγαλύτερα αδέρφια παντρεύονται πρώτα**

Επίσης, σύμφωνα με μια μεγάλη έρευνα σε 3.000 οικογένειες, οι γάμοι που έχουν την καλύτερη προοπτική είναι εκείνοι όπου μια γυναίκα που είναι πρωτότοκη παντρεύεται έναν άνδρα που είναι ο μικρότερος γιος στην οικογένειά του.

Γενικά όμως θεωρείται ότι τα μεσαία παιδιά είναι αυτά που έχουν τις πιο ευτυχισμένες σχέσεις καθώς δεν έχουν τη συνεχή ανάγκη να αποδεικνύουν την υπεροχή τους, όπως τα μεγαλύτερα, ούτε αποζητούν συνεχώς την προσοχή, όπως

τα μικρότερα.

### **Περισσότερα προβλήματα με τον νόμο τα δευτερότοκα παιδιά**

Ερευνα που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό έντυπο «Economics and Human Biology» βρήκε ότι τα στερνοπούλια είναι πιο πιθανό να έχουν χειρότερη σωματική και ψυχική υγεία. Σύμφωνα με έρευνα που έγινε στη Δανία και τη Φινλανδία, τα μικρότερα παιδιά είναι πιο πιθανό να έχουν προβλήματα πειθαρχίας.

Μάλιστα, τα δευτερότοκα αγόρια είναι 20% με 40% πιο πιθανό να έχουν προβλήματα με τη Δικαιοσύνη σε σύγκριση με τα πρωτότοκα αγόρια, ακόμα κι όταν συγκρίνουμε αδέρφια.

### **Τα πρωτότοκα παιδιά είναι πιο συχνά υπέρβαρα**

Και πάλι σύμφωνα με την έρευνα της Sandra E. Black, τα πρωτότοκα παιδιά έχουν έναν τομέα στον οποίο δεν τα πάνε τόσο καλά κι αυτός είναι το σωματικό τους βάρος, καθώς είναι πιο συχνό να είναι παχύσαρκα και να έχουν υψηλή αρτηριακή πίεση και τριγλυκερίδια σε σύγκριση με τα μικρότερα παιδιά.

Οι ερευνητές το αποδίδουν στο στρες που τα διακατέχει ώστε να έχουν πάντα καλά αποτελέσματα και να μην απογοητεύσουν τους γονείς τους.

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)