

Ριζότο με λαχανικά

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία



Υλικά

- 400γρ. ρύζι
- 100γρ. βούτυρο
- 200γρ διάφορα λαχανικά εποχής
- Αλάτι, πιπέρι
- ½ ποτήρι κρέμα γάλακτος
- Λίγη κεφαλογραβιέρα τριμμένη
- 1 κλωνάρι φασκόμηλο (προαιρετικά)

Διαδικασία:

Καθαρίζετε τα λαχανικά και τα κόβετε σε φέτες. Βάζετε στο τηγάνι το βούτυρο να κάψει μαζί με το φύλλο φασκόμηλου και τσιγαρίζετε τα λαχανικά. Βράζετε το ρύζι χωριστά, το στραγγίζετε καλά στο σουρωτήρι και το προσθέτετε στα λαχανικά. Έπειτα λιώνετε την κρέμα γάλακτος, ρίχνετε την τριμμένη κεφαλογραβιέρα και περιχύνετε.

Πηγή: briefingnews.gr