

6 Σεπτεμβρίου 2021

Όσα μάθαμε για τον κορονοϊό τον Αύγουστο του 2021

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα



SLADIC VIA GETTY IMAGES

Ποιο εμβόλιο παράγει τα περισσότερα αντισώματα; Είναι πραγματικά η μετάλλαξη Δέλτα πιο επικίνδυνη;



SLADIC VIA GETTY IMAGES

Οι εξελίξεις και τα νέα στοιχεία σχετικά με την COVID-19 αλλάζουν συνεχώς.

Αυτό είναι κατανοητό, δεδομένης της μεγάλης κλίμακας της πανδημίας. Αυτή τη στιγμή, περισσότερα από 217 εκατομμύρια κρούσματα έχουν επιβεβαιωθεί σε όλο τον κόσμο. Και παρόλο που βρισκόμαστε εδώ και 18 μήνες σε πανδημία, ο ιός και οι τρόποι αντιμετώπισής του είναι ακόμα σχετικά νέοι στον ιατρικό κόσμο, οπότε οι ερευνητές ακόμα μαθαίνουν.

Ο όγκος των πληροφοριών για τον κορονοϊό είναι τεράστιος. Είναι δύσκολο να παρακολουθούμε τι είναι γνωστό, τι είναι μύθος και ποια καθοδήγηση πρέπει να ακολουθήσουμε. Γι'αυτό συγκεντρώσαμε πέντε από τα πιο σημαντικά νέα δεδομένα που μάθαμε για την COVID-19 τον Αύγουστο που πέρασε:

1. Οι ΗΠΑ συνιστούν ενισχυτικές δόσεις από το φθινόπωρο

Οι ειδικοί συζητούν εάν οι ενισχυτικές δόσεις του εμβολίου κατά της COVID-19 θα ήταν απαραίτητες (και πότε). Τον Αύγουστο, η κυβέρνηση Μπάιντεν πρόσφερε την απάντησή της, συνιστώντας να είναι διαθέσιμα σε όλους τους Αμερικανούς οκτώ μήνες μετά την τελευταία τους δόση, τα ενισχυτικά εμβόλια Pfizer και Moderna.

Αυτή η αρχική σύσταση δεν περιελάμβανε το εμβόλιο Johnson & Johnson, αλλά η

εταιρεία έκτοτε είπε ότι η ενισχυτική του δόση παρέχει μια «ταχεία και ισχυρή» αύξηση των αντισωμάτων και θα προσφέρει περισσότερες πληροφορίες τις επόμενες εβδομάδες για όσους έλαβαν το εμβόλιο μίας δόσης.

Η σύσταση της κυβέρνησης Μπάιντεν δεν είναι σίγουρο ότι θα εγκριθεί. Η Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων και τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων έχουν στο τραπέζι αυτήν τη στιγμή όλα τα στοιχεία και τα εξετάζουν. Ορισμένοι ιατρικοί εμπειρογνώμονες, συμπεριλαμβανομένου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, εκφράζουν την αντίθεσή τους.

2. Το εμβόλιο Moderna παράγει διπλάσια αντισώματα από το εμβόλιο Pfizer

Μια μελέτη που δημοσιεύτηκε στα τέλη Αυγούστου στο JAMA διαπίστωσε ότι το εμβόλιο της Moderna για την COVID-19 παρήγαγε διπλάσια αντισώματα από το εμβόλιο Pfizer. Οι ερευνητές συνέκριναν τα επίπεδα αντισωμάτων μεταξύ των πλήρως εμβολιασμένων εργαζομένων στο Βέλγιο 6 έως 10 εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό τους στην πρώτη μελέτη που συγκρίνει άμεσα τα δύο εμβόλια mRNA με αυτόν τον τρόπο.

Ωστόσο, είναι πολύ νωρίς για να πούμε ποια είναι η ιατρική σημασία αυτών των ευρημάτων. Τα αντισώματα δεν είναι ο μόνος παράγοντας που καθορίζει τι είδους ανοσολογική αντίδραση αναπτύσσει το σώμα μετά τον εμβολιασμό. Τα εμβόλια δημιουργούν επίσης T-κύτταρα, τα οποία είναι πραγματικά η κύρια γραμμή άμυνας του σώματος ενάντια στον ιό. (Είναι επίσης πολύ πιο δύσκολο να μετρηθούν.)

Τελικά, και τα δύο εμβόλια έχουν αποδειχθεί ότι παράγουν υψηλά επίπεδα αντισωμάτων και είναι εξαιρετικά αποτελεσματικά στην πρόληψη σοβαρών ασθενειών και θανάτων από τον κορονοϊό.

Ακόμα, οι ειδικοί εξετάζουν αν η παράταση του χρόνου μεταξύ των δύο δόσεων Pfizer οδηγεί σε πιο ισχυρή απόκριση αντισωμάτων, ακόμη και αν η δεύτερη δόση καθυστερήσει μόλις μια εβδομάδα.

3. Το 75% των παιδιών του δημοτικού θα μπορούσαν να προσβληθούν από COVID-19 αυτό το φθινόπωρο εάν δεν ληφθούν προφυλάξεις

Οι γονείς σε όλη τη χώρα στέλνουν τα παιδιά πίσω στις αίθουσες των σχολείων καθώς η μετάλλαξη Δέλτα εξαπλώνεται.

Ενα ανησυχητικό νέο ερευνητικό μοντέλο που δημοσιεύτηκε τον Αύγουστο δείχνει πόσο τραγική θα μπορούσε να είναι η κατάσταση εάν τα σχολεία δεν λάβουν προφυλάξεις, όπως την απάιτηση για χρήση μάσκας στα παιδιά. Σημειώνει ότι το 75% όλων των μαθητών του δημοτικού θα μολυνθούν από τον COVID-19 μέσα

στους πρώτους τρεις μήνες της επαναλειτουργίας των σχολείων εάν δεν ληφθούν προληπτικά μέτρα.

Ωστόσο, η χρήση μάσκας θα μείωνε τις λοιμώξεις κατά 26% έως 78% (με βάση το τι άλλο συμβαίνει στην κοινότητα). Και η χρήση τεστ κάθε δύο εβδομάδες θα μείωνε τις λοιμώξεις κατά άλλο 50%, σύμφωνα με το μοντέλο.

4. Η μετάλλαξη Δέλτα μπορεί να διπλασιάσει τον κίνδυνο νοσηλείας

Μια νέα μελέτη από την Αγγλία διαπίστωσε ότι τα άτομα που μολύνθηκαν με την μετάλλαξη δέλτα από τον Μάρτιο έως τον Μάιο είχαν διπλάσιες πιθανότητες να νοσηλευτούν από εκείνους που μολύνθηκαν με την μετάλλαξη Αλφα. Οι συγγραφείς της υποστηρίζουν ότι είναι η μεγαλύτερη μελέτη για τον κίνδυνο νοσηλείας που σχετίζεται με την Δέλτα μέχρι σήμερα. Σίγουρα υποδηλώνει ότι η Δέλτα δεν είναι απλώς πιο μεταδοτική, αλλά κάνει και τους ανθρώπους πιο άρρωστους.

Επειδή η μελέτη διεξήχθη την άνοιξη, ενώ τα εμβόλια για τον κορονοϊό ήταν ακόμη σε κυκλοφορία, περίπου τα τρία τέταρτα των ασθενών στη μελέτη δεν ήταν πλήρως εμβολιασμένα, οπότε δεν είναι σαφές πώς αυτό θα μπορούσε να επηρεάσει τα ευρήματα. Άλλες προκαταρκτικές μελέτες διαπίστωσαν ότι τα εμβόλια λειτουργούν πολύ αποτελεσματικά απέναντι στη Δέλτα και συνεχίζουν να προσφέρουν προστασία άνω του 90% έναντι νοσηλείας.

Ωστόσο, η νέα μελέτη είναι περισσότερο απόδειξη της ανάγκης να ληφθεί σοβαρά υπόψη την παράλλαξη Δέλτα και να συνεχιστεί ο εμβολιασμός των ανθρώπων το συντομότερο δυνατό.

5. Οι θηλάζουσες γυναίκες που έχουν εμβολιαστεί πλήρως θα μπορούσαν να βοηθήσουν στην προστασία των μωρών τους

Παρά το γεγονός ότι ομάδες όπως το Αμερικανικό Κολλέγιο Μαιευτήρων και Γυναικολόγων, εδώ και μήνες, συνιστούν στις γυναίκες που είναι έγκυες ή θηλάζουν να εμβολιαστούν, τα ποσοστά ανοσοποίησης σε αυτήν την ομάδα παραμένουν χαμηλά. Έτσι, οι ειδικοί ελπίζουν ότι η έρευνα – όπως μια νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε τον Αύγουστο και βρήκε σημαντικά αντισώματα στο μητρικό γάλα των πλήρως εμβολιασμένων γυναικών – θα μπορούσε να ωθήσει εκείνους που βρίσκονται στο φράχτη να σκεφτούν να σηκώσουν τα μανίκια τους.

Παρόλο που η νέα μελέτη ήταν μικρή και ακόμη σε προκαταρκτικό στάδιο, εντάσσεται σε μια αυξανόμενη ομάδα ερευνών που υποδηλώνει ότι οι έγκυες γυναίκες που έχουν λάβει το εμβόλιο COVID-19 μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία των μωρών τους από τη μόλυνση.

Οι ειδικοί εξακολουθούν να μαθαίνουν για την COVID-19. Οι πληροφορίες σε αυτήν

την ιστορία είναι αυτές που ήταν γνωστές ή διαθέσιμες κατά τη δημοσίευση, αλλά η καθοδήγηση μπορεί να αλλάξει καθώς οι επιστήμονες ανακαλύπτουν περισσότερα για τον ιό. Ελέγξτε τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων για τις πιο ενημερωμένες συστάσεις.

Πηγή: [huffingtonpost.gr](https://www.huffingtonpost.gr)