

5 Σεπτεμβρίου 2021

Έμφραγμα - Εγκεφαλικό επεισόδιο: Η θεραπεία που μειώνει κατά 50% τον κίνδυνο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Ένα πολυ-χάπι που περιέχει τις δραστικές ουσίες τριών ευρέως χρησιμοποιούμενων φαρμάκων μπορεί να περιορίσει στο μισό τον κίνδυνο εμφράγματος και εγκεφαλικού επεισοδίου, σύμφωνα με τα ευρήματα νέας επιστημονικής μελέτης.



Μια συνδυαστική θεραπεία με ασπιρίνη, στατίνες και τουλάχιστον δύο αντιϋπερτασικά φάρμακα σε συγκεκριμένες δόσεις μπορεί να μειώσει στο μισό τον κίνδυνο θανατηφόρου καρδιαγγειακού επεισοδίου, υποστηρίζει μελέτη του Πανεπιστημίου Hamilton που δημοσιεύθηκε στο The Lancet.

Οι συνδυαστικές θεραπείες σταθερής δοσολογίας (FDC) εξετάστηκαν τόσο με, όσο και χωρίς ασπιρίνη έναντι ομάδων ελέγχων σε μια συνδυαστική ανάλυση περισσότερων από 18.000 ασθενών χωρίς προηγούμενα καρδιαγγειακά νοσήματα από τρεις μεγάλες κλινικές δοκιμές. Οι FDC που περιλάμβαναν ασπιρίνη μείωσαν τον κίνδυνο εμφράγματος κατά 53%, εγκεφαλικού επεισοδίου κατά 51% και θανάτου από καρδιαγγειακές αιτίες κατά 49%.

«Αυτός ο συνδυασμός, είτε δίνεται ξεχωριστά είτε ως πολυφάρμακο-, μειώνει ουσιαστικά τα θανατηφόρα και μη καρδιαγγειακά περιστατικά. Οι μεγαλύτερες επιδράσεις παρατηρούνται σε θεραπείες που περιέχουν παράγοντες μείωσης της αρτηριακής πίεσης, μια στατίνη και μια ασπιρίνη μαζί, οι οποίοι μπορούν να μειώσουν τα θανατηφόρα και μη καρδιαγγειακά περιστατικά περίπου στο μισό. Τα οφέλη ισχύουν σε διαφορετικά επίπεδα αρτηριακής πίεσης, χοληστερόλης και στην ύπαρξη διαβήτη, αλλά τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα ενδεχομένως να αφορούν τους μεγαλύτερους σε ηλικία ανθρώπους», αναφέρει ο επικεφαλής συγγραφέας και αναπληρωτής καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο McMaster, Δρ. Philip Joseph.

Οι θεραπευτικές στρατηγικές με FDC που δοκίμασαν οι ερευνητές μέχρι τώρα

θεωρούνταν ότι μειώνουν σημαντικά τα καρδιαγγειακά επεισόδια και αποκαλούνται «πολυφάρμακα» όταν χρησιμοποιούνται στη μορφή ενός δισκίου. Μέχρι και πριν δύο χρόνια, όμως, δεν υπήρχαν αποδείξεις για τα οφέλη τους.

«Βλέπουμε ελπίδα στην ανάπτυξη ενός πιο ισχυρού πολυφαρμάκου, το οποίο θα μπορούσε να μειώνει τις καρδιαγγειακές παθήσεις κατά 65-70% σε όλο τον κόσμο και να οδηγήσει σε ακόμα μεγαλύτερα οφέλη. Δεδομένου ότι όλα τα συστατικά ενός πολυφαρμάκου είναι γενικής προέλευσης και χαμηλού κόστους, μπορεί να χορηγηθεί στους ασθενείς στις χαμηλότερες τιμές», επισημαίνει ο επικεφαλής ερευνητής, Δρ. Salim Yusuf.

Άλλοι επιστήμονες και διεθνείς οργανισμοί επαίνεσαν τα αποτελέσματα της μελέτης, με την Παγκόσμια Καρδιολογική Ομοσπονδία (WHF) να δηλώνει: «Η παροχή μιας οικονομικής προσέγγισης που χρησιμοποιεί συνδυασμό συγκεκριμένων δόσεων για τη μείωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων μέχρι και περίπου 50% είναι εντυπωσιακή και παρουσιάζει μια τεράστια ευκαιρία για την αντιμετώπιση της πάθησης σε παγκόσμιο επίπεδο, με τεράστιες πιθανές επιπτώσεις στη ζωή των ανθρώπων. Η WHF έχει υποστηρίξει τη χρήση ενός πολυφαρμάκου την τελευταία δεκαετία και τα αποτελέσματα αυτά παρέχουν ισχυρά στοιχεία που ενδυναμώνουν την παγκόσμια συμβουλευτική στρατηγική».

Πηγή: ygeiamou.gr