

9 Νοεμβρίου 2010

«Αντίδοτο» η γυμναστική στο κρυολόγημα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι άνθρωποι που γυμνάζονται συστηματικά έχουν λιγότερες πιθανότητες να κρυολογήσουν σε σύγκριση με τους καθιστικούς τύπους, αναφέρει η «Βρετανική Επιθεώρηση Αθλητιατρικής».

Επιστήμονες από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο Appalachian, στη Βόρειο Καρολίνα, επιστράτευσαν 1.000 εθελοντές, από τους οποίους ζήτησαν να καταγράψουν επί τρεις φθινοπωρινούς και χειμερινούς μήνες κάθε συνάχι και βήχα που ανέπτυσαν. [\(περισσότερα...\)](#)