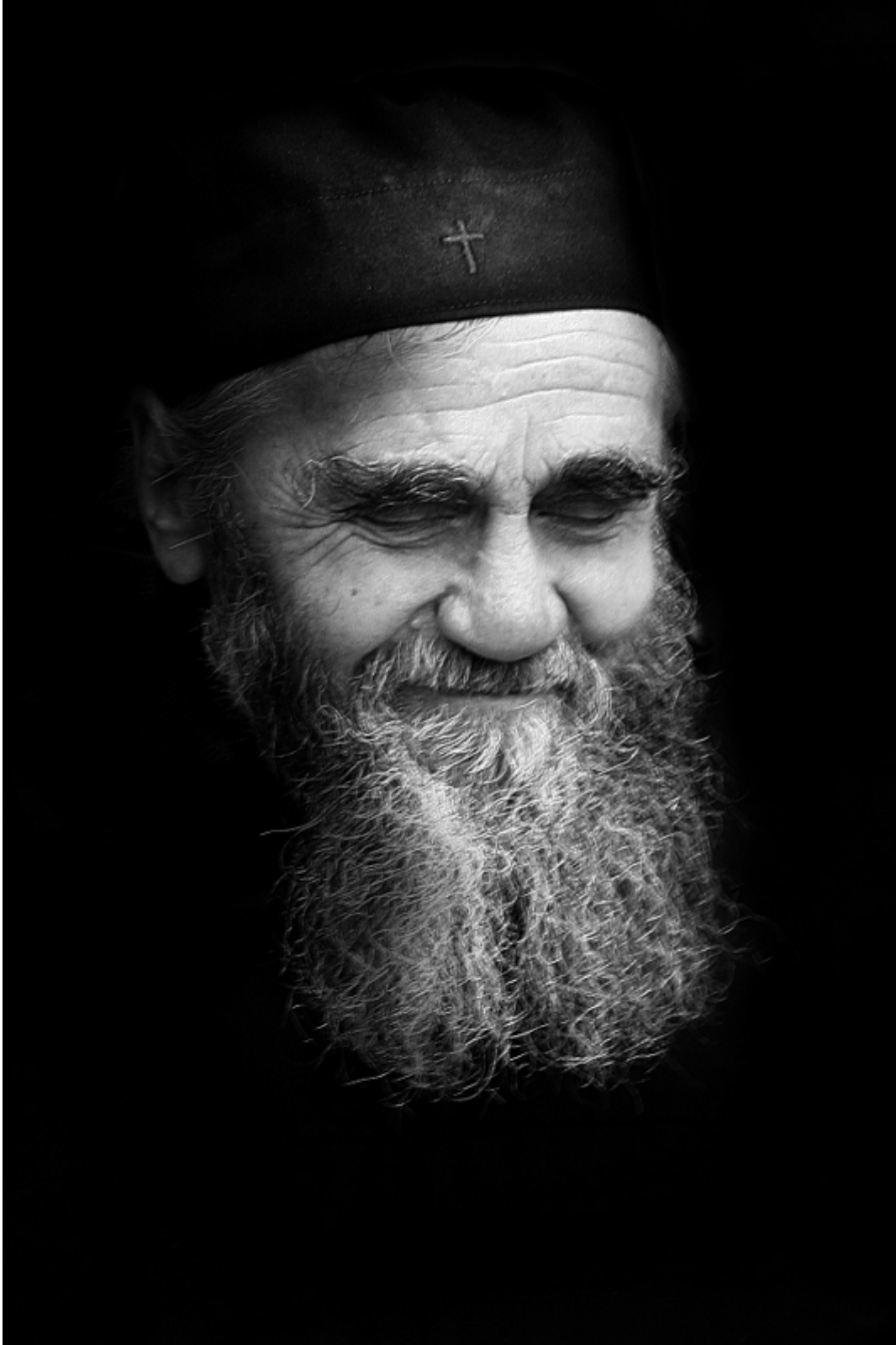


4 Αυγούστου 2021

Ἐπιστολή πρὸς κάποιον πού εἶχε μελαγχολήσει (π.Ἰωάννης Ἀλεξέγιεβ)

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή / Ορθόδοξη πίστη](#)



20.12.1947

Ἄδίκως στενοχωριέσαι μὲ τὴ μελαγχολικὴ σου ἐπιστολή• εἴμαστε ἄνθρωποι καὶ οἱ καταστάσεις μας ἀλλάζουν. Καλὸ εἶναι πού γράφεις αὐτὰ πού σοῦ συμβαίνουν. Αὐτὰ δὲ μὲ στενοχωροῦν, ἀπεναντίας χαίρομαι πού μοῦ τὰ γράφεις ὅλα ἀπλᾶ καὶ χωρὶς νὰ ντρέπεσαι.

Ἡ φαντασία καὶ ἡ μνήμη ἀποτελοῦν μία ἐσωτερικὴ αἴσθησι. Μερικὲς φορὲς τὰ περασμένα ἔρχονται στὸ νοῦ τόσο ζωντανά, ὡς νὰ σὲ σφυροκοποῦν. Τότε χρειάζεται προσευχὴ μὲ συγκεντρωμένη τὴν προσοχὴ καὶ ὑπομονή. Ἡ μνήμη πρέπει νὰ γεμίζει ἀπὸ τὴν ἀνάγνωσι τοῦ Ἱεροῦ Εὐαγγελίου καὶ τῶν ἁγίων Πατέρων. Μὲ μιά λέξι: ὁ νοῦς δὲν πρέπει νὰ μένει ἀργός. Ἡ μνήμη τῶν περασμένων πραγμάτων πρέπει νὰ ἀντικαθίσταται μὲ ἄλλες σκέψεις, ὅποτε τὰ παλαιὰ σιγά-σιγά φεύγουν καὶ μαζί μὲ αὐτὰ καὶ ἡ μελαγχολία. Στὴν ἴδια καρδιά δὲν μποροῦν νὰ κατοικοῦν δύο κύριοι.

Τὰ ἁμαρτωλὰ πάθη ποτὲ δὲ χορταίνουσι. Ὅσο περισσότερο τὰ τρέφεις, τόσο πιὸ πολὺ ἀπαιτοῦν. Εἶναι σὰν τὰ σκυλιὰ πού ἔχουσι συνηθίσει νὰ γλείφουσι τὰ κόκκαλα, ὅταν ὁμως ἀρπάξῃς ῥάβδο καὶ τὰ διώξῃς δὲν πλησιάζουσι πιά. Ὁ ἅγιος Ἀπόστολος λέγει: «Βλέπετε οὖν πῶς ἀκριβῶς περιπατεῖτε». Καὶ «τὰ μὲν ὀπίσω ἐπιλανθανόμενος τοῖς δὲ ἔμπροσθεν ἐπεκτεινόμενος κατὰ σκοπὸν διώκω ἐπὶ τὸ βραβεῖον τῆς ἄνω κλήσεως»

Μιὰ γνωστὴ μου κυρία μοῦ ἔστειλε μιὰ μεγάλη ἐπιστολή πού γράφει, πῶς ἡ εὐχὴ τοῦ Ἰησοῦ ἀρχίζει νὰ ριζώνει μέσα της. Τὴ ὥρα πού καὶ στὸν κόσμον ὑπάρχουσι ἄνθρωποι προσευχόμενοι! Ἐκεῖνη ἔμενε στὴ Γερμανία, ἀλλὰ τώρα θὰ ταξιδέψῃ στὴ Νότια Ἀμερική. Καλὸ ταξίδι, ὁ Κύριος νὰ εἶναι βοηθὸς της.

Λοιπὸν, παιδί μου, ἄς ἀρχίσουσι καὶ ἐμεῖς, κατὰ τὸ παράδειγμα αὐτῆς τῆς γυναίκας, νὰ ἀσκοῦμε πιὸ δυναμικὰ αὐτὴν τὴ μικρὴ προσευχή. Εἴθε ὁ Κύριος νὰ μᾶς βοηθᾷ! Σὺ ἤδη συνήθισες τὴν ἐργασία σου, ὥστε νὰ μὴ χρειάζεται νὰ τὴ σκέπτεσαι. Γέμιζε λοιπὸν τὸ νοῦ σου μὲ προσευχὴ καὶ θεϊκὰς θεωρίας. Τώρα εἶναι ἡ κατάλληλη ὥρα, βάλε ἀρχή. Ἡ ζωὴ χωρὶς προσευχὴ, εἶναι γεμάτη ἀπὸ θλίψεις, ἐνῶ μὲ τὴν προσευχὴ – μάλιστα ὅταν αὐτὴ γίνεται συνήθεια – ἡ καρδιά ἀγάλλεται καὶ εἰρηνεύει· τὴ μακαρία κατάσταση! Κάποιες φορὲς οἱ προσευχόμενοι προγεύονται τὴ μέλλουσα μακαριότητα ἤδη ἐδῶ πάνω στὴ γῆ.

Πηγή: agiazoni.gr