

22 Ιουλίου 2021

## Οι 51 ημέρες στη ΜΕΘ - Πώς σώθηκε ο Εφραίμ

Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Εφραίμ Βατοπαιδινός / Υγεία και ιατρικά θέματα



Πώς περιγράφει η διευθύντρια της ΜΕΘ του «Ευαγγελισμού», Αναστασία Κοτανίδου, τις δραματικές στιγμές της νοσηλείας του - Η διασωλήνωση, οι επιπλοκές και η νεφρική ανεπάρκεια που απείλησαν τη ζωή του.



Επειτα από 51 ημέρες νοσηλείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) COVID του «Ευαγγελισμού», ο ηγούμενος Εφραίμ νίκησε τον κορωνοϊό και τις βαρύτατες επιπλοκές του. Ο ηγούμενος της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου του Αγίου Ορους πήρε εξιτήριο από τη ΜΕΘ και από το νοσοκομείο, έχοντας περάσει διά πυρός και σιδήρου, όπως οι περισσότεροι νοσηλευόμενοι με σοβαρή λοίμωξη COVID-19

Για τους θεράποντες ιατρούς, η πορεία της υγείας του 65χρονου ασθενούς ήταν γεμάτη ανατροπές, καθώς χαρακτηρίστηκε από πολλές διακυμάνσεις και επιπλοκές. Ωστόσο, ήταν μια πορεία που την είχαν διανύσει πολλές φορές και με την ίδια πάντα προσοχή οι έμπειροι επαγγελματίες υγείας της Μονάδας με τους ασθενείς τους, γεγονός που δεν μπορεί να μη συσχετιστεί με την τελική εξέλιξη του Εφραίμ. Επί 16 μήνες οι επαγγελματίες υγείας της ΜΕΘ στον «Ευαγγελισμό» έχουν αφοσιωθεί στη νοσηλεία και την περίθαλψη των ασθενών με COVID-19, εξαντλώντας όλα τα διαθέσιμα θεραπευτικά μέσα και παλεύοντας μέχρι τέλους με τον κορωνοϊό και τα αλλεπάλληλα πολλές φορές χτυπήματά του στον οργανισμό τους.

Καλή έκβαση

«Ο ηγούμενος Εφραίμ είναι ένα ακόμη από τα περιστατικά της Μονάδας που πήγαν καλά - που ευτυχώς είναι αρκετά. Δεν είναι ούτε το πρώτο ούτε το τελευταίο με τέτοια καλή έκβαση. Σε αυτή δε τη χρονική φάση πληθαίνουν οι ασθενείς που

βγαίνουν επιτυχώς από την εντατική νοσηλεία. Ο ηγούμενος αντιμετωπίστηκε όπως κάθε ασθενής στη Μονάδα. Ξέρουμε πλέον πως η ηλικία, τα συνοδά νοσήματα, η κρίση του κάθε οργανισμού έχουν καθοριστικό -και διαφορετικής βαρύτητας στην τελική έκβαση- ρόλο. Ο δικός μας ρόλος είναι πάντα ο ίδιος, δεν αλλάζει. Ο,τι κάνουμε το κάναμε εξ αρχής, δηλαδή παρέχουμε την καλύτερη δυνατή φροντίδα στους ασθενείς. Χαιρόμαστε με κάθε εξιτήριο και συνεχίζουμε τον αγώνα μας», λέει στο «ΘΕΜΑ» η καθηγήτρια Εντατικολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και διευθύντρια της ΜΕΘ του «Ευαγγελισμού» Αναστασία Κοτανίδου.

Ο ηγούμενος Εφραίμ ήταν ένα δύσκολο περιστατικό· τα συνοδά νοσήματα, δηλαδή σακχαρώδης διαβήτης και σοβαρό καρδιολογικό πρόβλημα, σε συνδυασμό με το ότι δεν είχε καμία εμβολιαστική κάλυψη, δημιούργησαν πρόσφορο έδαφος για την επέλαση του κορωνοϊού στον οργανισμό του. Από την Παρασκευή 28 Μαΐου που εισήχθη στο νοσοκομείο, έχοντας διακομιστεί από τη Μονή Βατοπαιδίου, η κατάστασή του προβλημάτισε τους ειδικούς. Είχε διαγνωστεί θετικός στον κορωνοϊό μία εβδομάδα νωρίτερα, την Παρασκευή 21 Μαΐου. «Ο Γέροντας παρέμεινε αμέσως σε αυτοπεριορισμό, με συνεχή ιατρική παρακολούθηση και ήπια συμπτώματα. Η κατάσταση της υγείας του είναι σταθερή», ανέφερε τότε η ιατρική ανακοίνωση.

Τα ήπια αρχικά συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος του Εφραίμ πολύ γρήγορα επιδεινώθηκαν μέσα στο νοσοκομείο δρομολογώντας τη θεραπευτική υποστήριξή του με παροχή οξυγόνου υψηλής ροής (High Flow Oxygen). Ωστόσο, δεν είχε το αναμενόμενο αποτέλεσμα και η διασωλήνωσή του ήταν μονόδρομος για τους θεράποντες ιατρούς την Παρασκευή 4 Ιουνίου.

Ο αγώνας που είχε ξεκινήσει για να καταπολεμηθεί η πολυμέτωπη επίθεση του κορωνοϊού συνεχίστηκε με αμείωτη ένταση και από τους γιατρούς και από τον ίδιο τον ασθενή, ο οποίος ταλαιπωρούνταν με τα βαριά συμπτώματα της λοίμωξης, δηλαδή υψηλό πυρετό και αναπνευστική ανεπάρκεια. Το κοκτέιλ των αντιβιοτικών άλλαζε συνεχώς για να αντιμετωπιστεί η λοίμωξη.

Περί τα μέσα Ιουνίου η κατάστασή του επιδεινώθηκε περαιτέρω καθώς εμφάνισε και νεφρική ανεπάρκεια. Η θεραπευτική απάντηση ήταν η αιμοκάθαρση.

Η ανηφορική διαδρομή του δικού του Γολγοθά συνεχίστηκε την τρίτη εβδομάδα του Ιουνίου, με τη διάγνωση και σηπτικού σοκ. Πρόκειται για μία από τις βαρύτερες επιπλοκές των λοιμώξεων, εν προκειμένω της λοίμωξης COVID-19, που μπορεί να οδηγήσει σε αναπνευστική, καρδιακή, ή πολυοργανική ανεπάρκεια και θάνατο.

Μάλιστα, στις 16 Ιουνίου η εξέλιξη μόνο θετική δεν προοιωνιζόταν, με τους

θεράποντες ιατρούς να διαπιστώνουν συνεχή επιδείνωση στην κατάσταση του 65χρονου ασθενούς και να εξαντλούν τις φαρμακευτικές δυνατότητές τους χορηγώντας του συνδυασμούς αντιβιοτικών και ενδοφλέβιους ορούς. Σημειωτέον ότι οι γιατροί είχαν ήδη προχωρήσει σε τραχειοστομία, μια ιατρική πράξη αναγκαία μετά την παρατεταμένη διασωλήνωση, προκειμένου να μειωθεί η έκθεση του ασθενούς σε ενδονοσοκομειακά μικρόβια και να εξασφαλιστεί η μηχανική υποστήριξη της αναπνοής. Επίσης, καθ' όλο το διάστημα της νοσηλείας στη ΜΕΘ ο 65χρονος, όπως και οι δεκάδες άλλοι ασθενείς, δεχόταν καθημερινά ανακουφιστική φροντίδα σε ό,τι αφορούσε την υγιεινή του σώματός του και υποβαλλόταν σε κινησιοθεραπεία για τη διατήρηση της καλής λειτουργίας της σπονδυλικής στήλης, τη βελτίωση της σωματικής αντοχής, την ενδυνάμωση των μυών, αλλά και τον έλεγχο της απώλειας βάρους.

### Σταθεροποίηση

Προς το τέλος της (τρίτης πια) εβδομάδας του Ιουνίου, η κατάσταση του ασθενούς άρχισε να σταθεροποιείται. Τα θετικά σημάδια ανταπόκρισης του οργανισμού του πλήθαιναν μέρα με τη μέρα. Όμως ο μακρύς δρόμος της αποκατάστασης συνεχίζεται, κάτι που γνωρίζουν καλά οι επαγγελματίες υγείας της ΜΕΘ. Χρειάζεται χρόνος για να μπορέσει ο οργανισμός του να ανταποκριθεί πλήρως στις θεραπείες τόσο για τον κορωνοϊό όσο και για το σηπτικό σοκ το οποίο υπέστη. Ενώ τα υποκείμενα νοσήματα εξακολουθούν να περιπλέκουν την κατάσταση. Ωστόσο, όπως λέει χαρακτηριστικά νοσηλεύτης της ΜΕΘ, «δεν σηκώνουμε τα χέρια ψηλά, το παλεύουμε μέχρι τελευταία στιγμή, προσπαθούμε να κερδίσουμε και τον ελάχιστο χρόνο σε αυτή τη μάχη και να προστατεύσουμε κάθε ασθενή μας».

Η διαδρομή του Εφραίμ μέσα στη ΜΕΘ του 3ου ορόφου του «Ευαγγελισμού» ήταν πιο ομαλή πλέον τις τελευταίες 15 ημέρες. Την περασμένη Τρίτη αφαιρέθηκε η τραχειοστομία, ενώ έχει αποκατασταθεί η νεφρική λειτουργία. Ο αποσωληνωμένος πλέον ασθενής υποστηρίχθηκε με συσκευή εξωτερικής παροχής οξυγόνου, έλαβε την ενδεδειγμένη σε αυτή τη φάση φαρμακευτική αγωγή, επικοινωνεί με το περιβάλλον και εξήλθε από το νοσοκομείο. Η υπομονή και η ηρεμία του είναι άλλωστε τα κύρια χαρακτηριστικά του, όπως διαβεβαιώνουν οι γιατροί που τον έχουν ζήσει από κοντά εδώ και σχεδόν δύο μήνες.

**Πηγή:** [protothema.gr](http://protothema.gr)