

17 Ιουνίου 2021

## **Άνοια: 6 φορές μεγαλύτερος κίνδυνος για όσους έχουν αυτό το υποκείμενο νόσημα**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Το πιο ύπουλο χαρακτηριστικό της άνοιας είναι ότι τα συμπτώματα που προκαλεί είναι δύσκολο να αναγνωριστούν αρχικά.



*Memory loss due to dementia, Elderly woman holding broken and damaged brain structures by Alzheimer's disease on dark background.*

Και σύμφωνα με μια νέα μελέτη, υπάρχει μια υποκείμενη κατάσταση υγείας που κρούει καμπανάκι, διότι αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας αργότερα στη ζωή κατά έξι φορές!

### **Το να έχετε διαβήτη τύπου 1 σας κάνει έξι φορές πιο πιθανό να αναπτύξετε άνοια αργότερα στη ζωή**

Μια νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό *Neurology* έδειξε ότι εκείνοι με διαβήτη τύπου 1 έχουν έξι φορές περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν άνοια. Συγκεκριμένα, οι ερευνητές είπαν ότι όσοι ασθενείς νοσηλεύθηκαν για μείζονα γλυκαιμικά συμβάντα που προκλήθηκαν από διαβήτη, ήταν πιο επιρρεπείς στην εκδήλωση άνοιας.

«Για άτομα με διαβήτη, τόσο τα υψηλά όσο και τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα είναι καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, που πρέπει να αποφεύγονται», δήλωσε η δρ. Rachel Whitmer, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής Davis του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια. «Ωστόσο, όταν συμβαίνουν, μπορούν να οδηγήσουν σε κώμα, αυξημένη νοσηλεία, ακόμη και θάνατο».

**Άνοια:** Αν έχετε νοσηλευτεί τόσο για υψηλά όσο και για χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα σας, έχετε 6 φορές αυξημένο κίνδυνο

Οι ερευνητές εξέτασαν 2.821 άτομα με μέσο όρο ηλικίας 56 έτη, τα οποία είχαν διαγνωστεί με διαβήτη τύπου 1. Σημείωσαν ξεχωριστά όσους είχαν υποστεί σοβαρό γλυκαιμικό επεισόδιο (είτε υπογλυκαιμία, είτε υπεργλυκαιμία, ή και τα δύο). Στη συνέχεια, παρακολούθησαν τους ασθενείς για επτά χρόνια κατά μέσο όρο, προκειμένου να προσδιορίσουν πόσοι εξ αυτών είχαν διαγνωστεί με άνοια. Εντόπισαν 153 περιπτώσεις διαβητικών που ανέπτυξαν άνοια μέχρι το τέλος της μελέτης.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι:

Οι ασθενείς που παρουσίασαν ένα σημαντικό υπογλυκαιμικό συμβάν είδαν τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας να αυξάνεται κατά 75%

Εκείνοι που παρουσίασαν σοβαρή υπεργλυκαιμία είδαν τον κίνδυνο αυτό να διπλασιάζεται

Όσοι είχαν βιώσει και τα δύο (και υπογλυκαιμικό και υπεργλυκαιμικό σοβαρό συμβάν) είχαν έξι φορές περισσότερες πιθανότητες να διαγνωστούν με άνοια

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι τα σοβαρά γλυκαιμικά επεισόδια μπορεί να έχουν μακροπρόθεσμες συνέπειες στην υγεία του εγκεφάλου. Είναι ένας επιπλέον λόγος ώστε τα άτομα με διαβήτη να αποφεύγουν σοβαρά γλυκαιμικά επεισόδια καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους», είπε η δρ. Whitmer.

Ο διαβήτης μπορεί να επηρεάσει την ροή του αίματος στον εγκέφαλο, καθιστώντας τον παράγοντα κινδύνου για άνοια

Ο διαβήτης τύπου 1 είναι μια χρόνια κατάσταση στην οποία το πάγκρεας παράγει λίγη ή καθόλου ινσουλίνη. Αυτή είναι η ορμόνη που απαιτείται για να επιτρέψει στα σάκχαρα να εισέλθουν στα κύτταρα και να τους δώσει ενέργεια. Σε αντίθεση με τον διαβήτη τύπου 2, ο οποίος συχνά συνδέεται με την παχυσαρκία και την ανθυγιεινή διατροφή, ο διαβήτης τύπου 1 συνδέεται συχνότερα με γενετική προδιάθεση, ή με συγκεκριμένους ιούς και συνήθως αναπτύσσεται στην παιδική ηλικία, ή κατά την πρώιμη εφηβεία.

Λόγω της βλάβης που μπορεί να προκαλέσει στα αιμοφόρα αγγεία, ο διαβήτης θεωρείται παράγοντας κινδύνου για αγγειακή άνοια. Αυτός ο τύπος άνοιας συμβαίνει λόγω εγκεφαλικής βλάβης που συχνά προκαλείται από μειωμένη ή αποκλεισμένη ροή αίματος στον εγκέφαλο.

Η προληπτική φροντίδα είναι σημαντική για την μείωση του κινδύνου άνοιας που προκαλείται από διαβήτη

Οι συγγραφείς της νέας μελέτης επισημαίνουν ότι ένας από τους σημαντικότερους περιορισμούς της ήταν η διάγνωση άνοιας από γιατρό. Αυτό σημαίνει ότι ο πραγματικός αριθμός εκείνων που ανέπτυξαν άνοια είναι πιθανώς υψηλότερος από ό,τι υποδεικνύουν τα αποτελέσματα. Ωστόσο, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η

συσχέτιση μεταξύ της άνοιας και των σοβαρών γλυκαιμικών επεισοδίων δείχνει πόσο σημαντικό είναι για όποιον είναι διαβητικός να διαχειρίζεται σωστά την κατάστασή του.

**Πηγές:** <https://www.aan.com>, <https://www.mayoclinic.org> (1), <https://www.mayoclinic.org> (2), <https://bestlifeonline.com>, [iatropedia.gr](http://iatropedia.gr) Μιχάλης Θερμόπουλος