

24 Μαΐου 2021

Με αυτές τις φράσεις θα πειθαρχήσετε το παιδί

Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Πέντε φράσεις που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν θέλετε να πειθαρχήσετε το παιδί σας



Όταν είστε απογοητευμένοι ή εκνευρισμένοι από τη συμπεριφορά του παιδιού σας, μπορεί να είναι δύσκολο να βρείτε τις σωστές λέξεις. Ωστόσο, οι λέξεις που χρησιμοποιείτε για την πειθαρχία των παιδιών σας παίζουν σημαντικό ρόλο τόσο στη μεταξύ σας σχέση όσο και στην αυτοεκτίμηση των παιδιών.

Ακολουθούν ορισμένα παραδείγματα με φράσεις που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν το παιδί σας παραβιάζει τους κανόνες και θέλετε να το πειθαρχήσετε. Λέγοντας κάτι σαν τα παρακάτω θα δώσετε στο παιδί σας ένα πολύτιμο μάθημα ζωής χωρίς να βλάψετε τη μεταξύ σας σχέση ή την αυτο-εικόνα του.

5 φράσεις που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όταν θέλετε να πειθαρχήσετε το παιδί σας

1. «Θυμήσου να χρησιμοποιείς λόγια»

Εάν το παιδί σας χτυπάει, πετάει αντικείμενα, κλαίει ή φωνάζει κάθε φορά που είναι θυμωμένο, θυμίστε του να χρησιμοποιήσει τα λόγια του για να εκφράσει όσα αισθάνεται. Είναι σημαντικό, τόσο εσείς όσο και οι άλλοι ενήλικες που φροντίζουν το παιδί (π.χ. γιαγιάδες, νηπιαγωγοί) να έχετε την ίδια προσέγγιση, ώστε το παιδί να λαμβάνει ένα συνεπές μήνυμα από όλους. Αυτό θα το βοηθήσει να αναπτύξει τη γλώσσα που χρειάζεται για να διαχειριστεί καλύτερα τη συμπεριφορά του.

2. «Όχι δάγκωμα»

Όταν θέλετε να πειθαρχήσετε ένα νήπιο, πρέπει να έχετε κατά νου ότι δεν καταλαβαίνει απαραίτητα ό,τι του λέτε, ούτε είναι πάντα σε θέση να ακολουθήσει

τις οδηγίες που του δίνετε. Επομένως, θα πρέπει να του μιλήσετε στη γλώσσα που κατανοεί. Παραλείψτε τις διαλέξεις και μην ξεκινήσετε να αναλύετε όλους τους λόγους για τους οποίους η συμπεριφορά του παιδιού σας είναι λάθος.

Για ένα μικρό παιδί που δαγκώνει, μπορείτε να πείτε «Όχι δάγκωμα» κάθε φορά που προσπαθεί να δαγκώσει. Ένα μεγαλύτερο παιδί μπορεί να καταλάβει: «Σταμάτα το δάγκωμα. Πονάει. »

3. «Εάν δεν τακτοποιήσεις τα παιχνίδια σου, τότε δεν θα μπορέσεις να παίξεις στο πάρκο σήμερα»

Ένας από τους καλύτερους τρόπους να πειθαρχήσετε το παιδί είναι δείχνοντάς του ότι κάθε συμπεριφορά του έχει συνέπειες. Ωστόσο, θα πρέπει να τηρείτε τις προειδοποιήσεις που του έχετε πει, διαφορετικά θα μάθει ότι μπορεί να κάνει ό,τι θέλει χωρίς καμία συνέπεια στην πράξη.

4. «Ξέρω ότι είναι δύσκολο, αλλά περιμένω να το κάνεις»

Ως γονείς, θα ακούσετε φράσεις όπως, «Αυτό δεν είναι δίκαιο!» πραγματικά πολλές φορές. Είναι σημαντικό να αναγνωρίζετε ότι αυτό που ζητάτε μπορεί να είναι δύσκολο, αλλά να καταστήσετε σαφείς τις προσδοκίες σας. Όσο η προσδοκία σας είναι λογική και το παιδί σας μπορεί να ανταποκριθεί σε αυτή, θα είναι πιο πιθανό να τα καταφέρει όταν του έχετε δείξει ότι πιστεύετε σε αυτό.

5. «Σε ευχαριστώ που έβαλες το πιάτο σου στο νεροχύτη την πρώτη φορά που στο ζήτησα»

Η πειθαρχία δεν έχει να κάνει απλώς με το να επισημαίνετε τα πράγματα που κάνει το παιδί σας λάθος. Είναι επίσης σημαντικό να προσέχετε τα πράγματα που κάνει καλά. Ο έπαινος ενθαρρύνει το παιδί σας να επαναλάβει την καλή του συμπεριφορά. Γι' αυτό μην ξεχάσετε να του πείτε ότι εκτιμάτε τη συμπεριφορά του όταν παίζει ήσυχα ή όταν κάνει μια δουλειά χωρίς να του ζητηθεί.

Πηγή: imommy.gr