

15 Μαρτίου 2021

Ο τελευταίος τραχανάς του χειμώνα

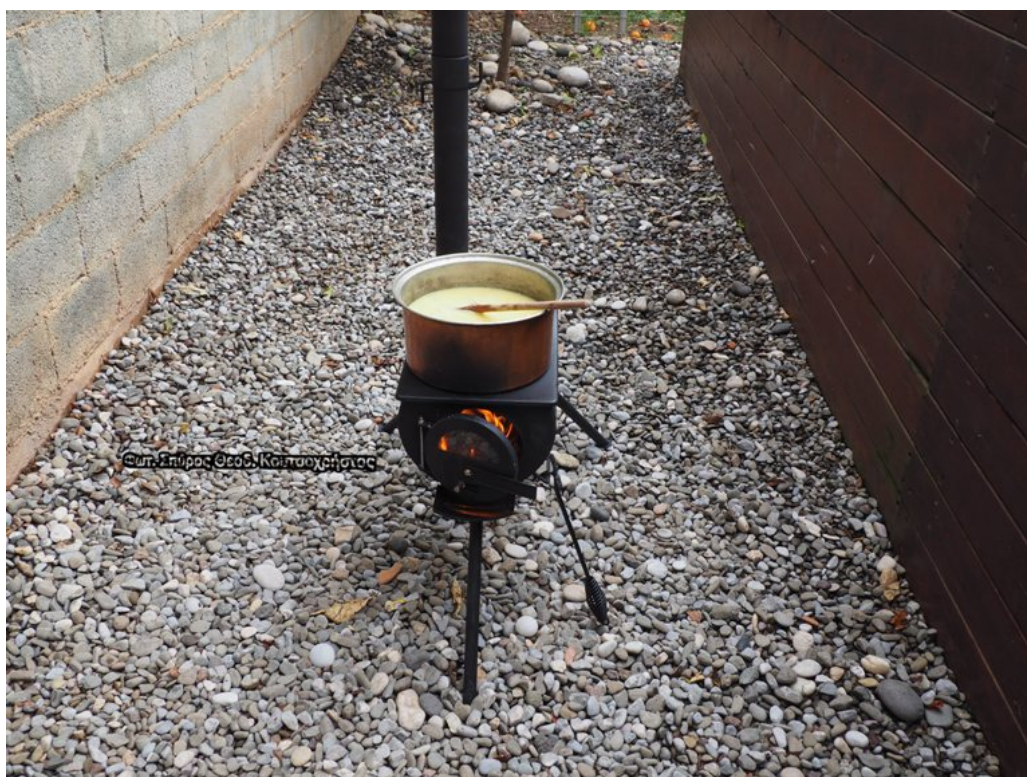
Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Κοινωνιολογικά (κοινωνική πρόνοια & οικογενειακά θέματα)



Κείμενο - Φωτογραφίες: Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος



Την Κυριακή 14 Μαρτίου 2021, φάγαμε τον τελευταίο τραχανά του χειμώνα, καθώς την Καθαρά Δευτέρα, αρχίζει η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.



Οι παλαιότεροι "τιμούσαν τον τραχανά", και τον μαγείρευαν σε χάλκινο επικασσιτερωμένο σκεύος

πάνω σε πυροστιά στο τζάκι, ή σε μαντεμένα σόμπα (μασίνα) καθώς και οι μετακινούμενοι

κτηνοτρόφοι στην διαδρομή τους για τα χειμαδιά προσθέτοντας, τυρί φέτα και κόκκινο πιπέρι.



Η νηστεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι αυστηρή και παλαιότερα, που οι άνθρωποι

στην πατρίδα μας, ήταν περισσότερο ευλαβείς την τηρούσαν με ακρίβεια "καλογερική".

Κάποιοι μάλιστα, συνήθως ευλαβείς γυναίκες μεγάλης ηλικίας στην αρχή αυτής την νηστείας,

με την ευλογία του πνευματικού τους, "έκαναν τριήμερο", απείχαν δηλαδή από φαγητό και νερό,

την Καθαρά Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη.



Πολλοί έλεγαν τότε στα χωριά των Αγράφων (Ευρυτανικά & Θεσσαλικά), ότι αν σου δώσει ευχή

” γιαγιά που νηστεύει τριήμερο”, είναι σαν να παίρνεις ευχή από Δεσπότη!

Κείμενο - Φωτογραφίες : Σπύρος Θεοδ. Κουτσοχρήστος