

15 Μαρτίου 2021

## Στρες: Μπορεί να σκοτώσει αυτούς τους ασθενείς

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Υγεία και ιατρικά θέματα](#)



Τον σημαντικό έως και απειλητικό για τη ζωή, ρόλο του στρες στους ασθενείς με μια επικίνδυνη μορφή αρρυθμίας που σχετίζεται με τον αιφνίδιο θάνατο αναδεικνύει νέα έρευνα. Διαβάσετε τι αποκάλυψε μελέτη από τη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου Johns Hopkins



Σε μια σημαντική ανακάλυψη προέβησαν ερευνητές από την Ιατρική Σχολή του κορυφαίου Πανεπιστημίου Johns Hopkins, η οποία θα μπορούσε να αποβεί σωτήρια για ασθενείς με μια γενετική νόσο του μυοκαρδίου που στοιχίζει τη ζωή νέων συνήθως ανθρώπων, της αρρυθμογόνου μυοκαρδιοπάθειας της δεξιάς κοιλίας (Arrhythmogenic Right Ventricular Cardiomyopathy ή ARVC). Η βαρύτητα της νόσου έγκειται στο γεγονός ότι προκαλεί επικίνδυνες αρρυθμίες και έχει συνδεθεί με τον αιφνίδιο θάνατο νεαρών ατόμων και αθλητών.

Οι κλινικές δοκιμές σε πειραματόζωα έδειξαν ότι η νόσος ARVC μπορεί να επιδεινωθεί και να οδηγήσει ακόμη και στο θάνατο εξαιτίας του συναισθηματικού στρες.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, το ερέθισμα για τη μελέτη που δημοσιεύεται στο Journal of Clinical Medicine αποτέλεσαν κάποιες ανέκδοτες αναφορές ασθενών στο πλαίσιο ενός σεμιναρίου του Πανεπιστημίου για τη γενετική καρδιοπάθεια. «Ανέφεραν συχνά ότι ο ήχος της φόρτισης του απινιδωτή, με τον οποίο γινόταν η επαναφορά του καρδιακού ρυθμού στο φυσιολογικό σε περίπτωση διαταραχής, τους προκαλούσε πανικό στη σκέψη και μόνο του πόνου και της δυσφορίας που είχαν βιώσει παλιότερα κατά τη χρήση του. Το αίσθημα επαναλαμβανόταν μετά την απινίδωση (ηλεκτροσόκ), οδηγώντας σε έναν φαύλο κύκλο», σχολίασε ο Stephen Chelko, Ph.D, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής στη Σχολή Johns Hopkins και Επίκουρος Καθηγητής Βιοϊατρικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο της Φλόριδα.

Πράγματι, η μελέτη των παραπάνω ασθενών με τη γενετική καρδιοπάθεια και των επιπέδων στρες κατά τους ετήσιους follow-up ελέγχους, έδειξε ότι υψηλότερα επίπεδα αντιληπτού ψυχολογικού στρες συνδέθηκαν με σοβαρότερα κλινικά συμπτώματα της πάθησης, όπως καταγράφηκαν από τις μαγνητικές τομογραφίες και τα ηλεκτροκαρδιογραφήματα.

Με τα παραπάνω δεδομένα στη διάθεσή τους, οι ερευνητές πειραματίστηκαν σε ποντίκια με τη δεύτερη συχνότερη μετάλλαξη της ARVC, βάζοντας τα μισά από να συνυπάρξουν με μεγάλα, άγρια και επιθετικά ποντίκια για εβδομάδες, μια ιδιαιτέρως στεσογόνο κατάσταση.

Το ένα τρίτο σχεδόν των ποντικών με τη νόσο από το στρεσογόνο περιβάλλον πέθανε από αιφνίδιο θάνατο. Όσα ποντίκια από την ομάδα επέζησαν σημείωσαν μεγαλύτερη καρδιακή βλάβη και ταχύτερη επιδείνωση της καρδιοπάθειας.

«Η γενετική καρδιοπάθεια αποτελεί πηγή στρες από μόνης της, χωρίς το ψυχολογικό άγχος που προκαλείται στους αθλητές όταν αναγκάζονται να εγκαταλείψουν προπονήσεις και αγώνες μετά τη διάγνωσή της», ανέφερε ο Δρ

Chelko, επισημαίνοντας την ανάγκη οι γιατροί να μεριμνούν για τη συνολική αντιμετώπιση της πάθησης, η οποία περιλαμβάνει και την καλή ψυχική υγεία και ευημερία.

«Πλήθος ενδείξεων συνηγορούν ότι σώμα και μυαλό συντονίζονται και ότι η πορεία μιας νόσου μπορεί να πάρει διαφορετική τροπή ανάλογα με την ψυχολογική μας κατάσταση», σχολίασε από την πλευρά του ο Jacopo Agrimi, Ph.D., Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου Johns Hopkins και πρόσθεσε «το παρατεταμένο άγχος λειτουργεί σαν λάδι στη φωτιά για κάποιον με χρόνια ασθένεια. Επομένως, πρέπει να διασφαλιστεί ότι η ποιότητα ζωής των ασθενών και η ψυχική τους ευεξία λαμβάνονται υπ' όψιν κατά τη διαχείριση της πάθησής τους».

Πηγή: [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)